

# Temporomandibular Disorders and Headaches: Two Pains, One Face

Dr. Hedwig A. van der Meer ([h.a.vander.meer@acta.nl](mailto:h.a.vander.meer@acta.nl))



Pijn in het gezicht en hoofdpijn kunnen komen door een **Temporomandibulaire Disfunctie (TMD)**. (H1)



TMDs zijn klachten van het kauwstelsel, waaronder pijnlijke spieren of gewrichten. (H1)



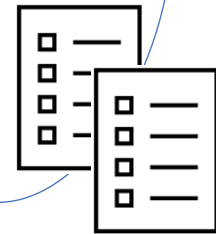
Orofaciaal Fysiotherapeuten zijn opgeleid om patiënten met deze klachten te helpen. (H1)



**Bruxisme** (klemmen / knarsen) speelt een belangrijke rol in de relatie tussen TMD-pijn en migraine. (H2) Psychosociale factoren spelen een belangrijke rol in ervaren pijnintensiteit en hinder. (H3)



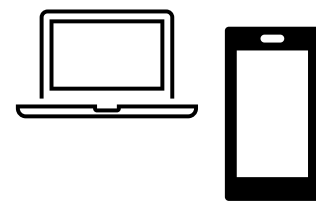
83% van patiënten met TMD-pijn ervaart ook **hoofdpijn**. Er is een sterke relatie tussen TMD-pijn en migraine. (H2,4)



Om te screenen op meest voorkomende hoofdpijnvormen **spanningshoofdpijn** en **migraine**, kan de *Headache Screening Questionnaire (HSQ-DV)* ingezet worden. (H5,6)



Afname van TMD-klachten is gerelateerd aan een afname bij sommige hoofdpijnklachten. (H4) Er is zeer laag bewijs dat TMD-behandeling een positief effect heeft op hoofdpijnklachten. (H7)



Patiënten met TMD en Orofaciaal Fysiotherapeuten staan open voor het gebruik van **e-Health** als toevoeging op standaard zorg. (H8,9) Filmpjes van oefeningen geven extra gevoel van zekerheid bij patiënten. (H9)

Zorgverleners op het gebied van (pijn)klachten in het gezicht hebben nu beter inzicht in de relatie met deze klachten en hoofdpijn, welke factoren een rol spelen, hoe vragenlijsten ingezet kunnen worden voor screening en de meerwaarde van e-Health tijdens het behandeltraject. (H10)