

Duurzaam implementeren van doelgericht meten met eHealth in de eerstelijns zorgpraktijk



LIME ondersteunt vanuit onderwijs en wetenschap (externe) initiatieven ten aanzien van het betekenisvoller, slimmer en efficiënter inzetten van meten en data om de gezondheid en zorg in Limburg te verbeteren.

Ontwikkelingen op het gebied van eHealth, websites, apps en wearables die als meetinstrument in de spreek- of behandelkamer of bij patiënten thuis kunnen worden ingezet gaan razendsnel. Zorgprofessionals in de eerste lijn, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, praktijkondersteuners en huisartsen geven echter aan dat meten door middel van eHealth niet daadwerkelijk gebruikt wordt in de dagelijkse praktijk.

Er is behoefte aan ondersteuning bij de inbedding van eHealth in de eerstelijns zorgpraktijk. Ook burgers komen op eigen initiatief met eigen eHealth tools naar de zorgprofessional en geven aan dat ondersteuning nodig is bij zelf metingen, het begrijpen van de data en de vertaling van deze data naar een behandelplan en leefstijl.

Doel

Het doel van dit project is om het meten (op afstand) met e-Health te implementeren in de eerstelijnszorg met de focus op de toegevoegde waarde voor zorgprofessional en cliënt.

Resultaat

In dit project wordt de implementatie van doelgericht meten met bestaande eHealth in de eerstelijns zorgpraktijk op een 'just-in-time' manier ondersteund.

Samen met zorgprofessionals in de eerste lijn ontwikkelen we een aanpak (in de vorm van een methodiek) waarmee zij op een systematische en duurzame manier worden ondersteund om meten met eHealth in het dagelijkse zorgproces op te nemen. Twaalf zorgorganisaties in Limburg, bestaande uit huisartsen/ondersteuners, logopedisten, ergotherapeuten en fysiotherapeuten, zullen intensief worden betrokken bij de ontwikkeling en opschaling van de methodiek.

Deze methodiek zal niet alleen het zorgproces optimaliseren, maar bevordert dat cliënten leren eHealth te begrijpen en gebruiken, waaronder gepersonaliseerd (zelf) thuismeten. Cliënten worden hierbij ondersteund door hun eigen zorgprofessionals (rekening houdend met de context), waarbij deze ondersteuning expliciet onderdeel uitmaakt van de nieuwe methodiek. Er wordt een concrete doorontwikkelde methodiek opgeleverd, gebaseerd op interprofessionele kennisontwikkeling. Deze methodiek wordt geïmplementeerd bij 12 zorginstellingen en is daarna geschikt om verder te implementeren in Nederland. De impact op het zorgproces van de implementatie wordt geëvalueerd op niveau van de (1) zorgprofessional (bijv. efficiëntie in het behandelplan), en (2) cliënt (bijv. inzicht in eigen gezondheid).

Betrokken partijen

- Onderwijs
 - Hogeschool Windesheim
 - Hogeschool Utrecht
- Zorg & Welzijn organisaties en verleners
 - Integrated Care Limburg (ICL) Fysio, Maastricht/Heerlen/Eijsden
 - Logopédica, Roermond/Roerdalen/Maasgouw/Weert
 - Ergotherapiepraktijk Martens, Elsloo/Stein/Sittard
 - BLIJ Logopedie, Maastricht
 - Ergotherapiepraktijk Bram Coenen, Heerlen
 - ParaMedisch Centrum Zuid, Sittard/Gronsveld/Mheer/Heerlen/Koningsbosch
 - Koninklijk Nederlands Genootschap v. Fysiotherapie
 - Ergotherapie Nederland
 - Nederlandse Vereniging voor Logopedie en Foniatrie
 - Nederlandse Vereniging voor Praktijkondersteuners
 - Burgerkracht Limburg
 - Huisartsenpraktijk Reinoud
 - Huisartsenpraktijk Herkenboschen
 - Zorgnetwerk Meditta
- Brightlands Campussen
 - Smart Health Innovation Center

- Andere bestaande initiatieven
 - Center of Expertise op het gebied van innovatieve zorg en technologie (EIZT).
 - Community 'meten in de zorg', www.meetinstrumentenzorg.nl
 - Fysio Future Lab, www.beweegtech.nl
 - Taal voor allemaal, www.taalvoorallemaal.com en www.iph.nl/leren-van-limburg/
 - Positief GezondheidImpact

Sociaal-Maatschappelijk impact

eHealth biedt de juiste slimme zorg op de juiste plaats, zorg die aansluit op de behoeftes van de patienten en hen inzicht geeft in de eigen leefstijl. Dat betekent dat eHealth de eigen regie van de Limburgse burger stimuleert en preventief bijdraagt aan hun gezondheid.

Economische impact

Metten met eHealth kan, bij een optimale integratie in het zorgproces, leiden tot sneller en slimmer meten. Tevens kan dit leiden tot een verlaging van de werkdruk en een verbetering in cliënttevredenheid en zorgkwaliteit.



Zorg op afstand voor cliënt in eerstelijnszorg

In dit project zorgen we ervoor dat mensen thuis eHealth kunnen gebruiken en begrijpen hoe het werkt. Hoe ze de resultaten af moeten lezen en hoe ze hun leefstijl aan kunnen passen.

Zorgprofessionals ondersteunen we bij de vraag: hoe ze eHealth in het zorgproces op kunnen nemen.



Wil je meer weten
scan de QR code en
neem contact op om de
mogelijkheden te
verkennen.
www.limeconnect.nl