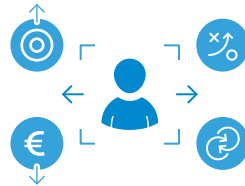


ONDERZOEK Gestratificeerde fysiotherapeutische (blended) zorg bij patiënten met nek- en/of schouderklachten

Achtergrond

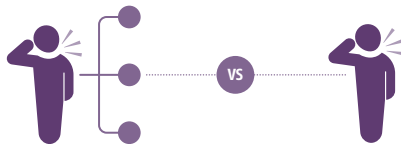


Reguliere fysiotherapeutische behandeling van nek-/schouderklachten staat beschreven in de **KNGF-richtlijnen**.



Mogelijk kan de **(kosten)effectiviteit** van zorg bij deze klachten verbeterd worden door te **personaliseren op aanbestedingsvorm en risico op chroniciteit**. Echter, in de huidige KNGF-richtlijnen ontbreken concrete tools hiervoor.

Onderzoek



In dit onderzoek wordt de haalbaarheid en (kosten)-effectiviteit onderzocht van **gepersonaliseerde** versus **reguliere fysiotherapie** bij nek-/schouderklachten. Personalisatie gebeurt door mensen op basis van **geschiktheid** voor **blended fysiotherapie** (integratie met e-zorg) en **risico op chroniciteit** in groepen in te delen.

Methode



WERKWIJZE



E-EXERCISE



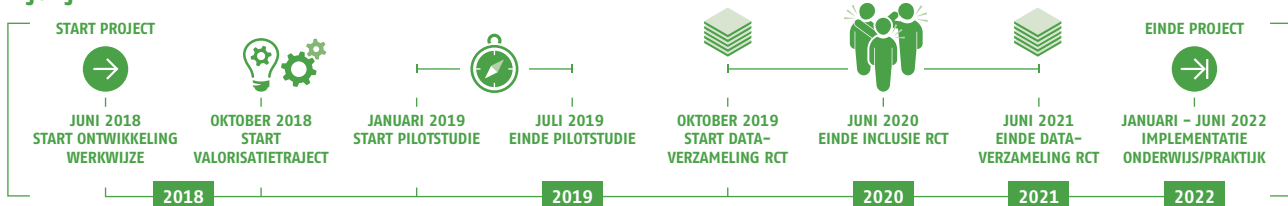
PILOTSTUDIE



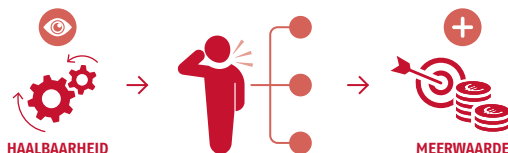
RCT

Samen met patiënten, fysiotherapeuten en experts wordt een **werkwijze** (en bijbehorende tools waaronder e-Exercise nek/schouder) ontwikkeld. Deze werkwijze wordt in een **pilotstudie** op bruikbaarheid getest en vervolgens in een **cluster gerandomiseerde gecontroleerde trial (RCT)** onderzocht op (kosten) effectiviteit in vergelijking met reguliere fysiotherapie.

Tijdslijn



Verwachte resultaten



Het doel is om meer inzicht te krijgen in de **haalbaarheid** en **(kosten)effectiviteit** van **gestratificeerde fysiotherapeutische (blended) zorg** bij patiënten met nek-/schouderklachten in vergelijking met reguliere fysiotherapie.

Klinische toepassing / Relevantie



De **werkwijze** geeft, bij gebleken effectiviteit, handvatten voor het **optimaliseren** en **personaliseren** van fysiotherapeutische zorg die patiënten ondersteunt in **zelfmanagement** van de klachten. Dit vermindert mogelijk de kans op terugval en zorgbehoefte.

Drs. Mark van Tilburg, HU (promovendus), **dr. Corelien Kloek**, HU (projectleider) en **prof. dr. Cindy Veenhof**, HU en UMCU (verantwoordelijk hoogleraar). In samenwerking met: Fontys Hogeschool, VUmc Amsterdam, Hogeschool van Arnhem & Nijmegen, Radboudumc, Keele University UK, Academische Werkplaats Fysiotherapie, Julius Leidsche Rijn Gezondheidscentra, FysioHolland, Stichting Gezondheidscentra Eindhoven, The Health Train, Intramed.

Meer informatie: www.kngf.nl/onderzoek