

## KNGF-programma Waarde van Kennis

# Van academisch naar praktisch

Om goede zorg te leveren aan patiënten, maakt elke fysiotherapeut gebruik van kennis. Onderzoekers aan universiteiten en hogescholen werken aan het vergroten en verfijnen van die kennis, vaak met financiële steun vanuit het KNGF. Maar de aansluiting tussen onderzoek en praktijk laat soms te wensen over. Het KNGF-programma Waarde van Kennis wil daar wat aan doen. Dit jaar wordt onder meer gewerkt aan een kennisagenda, volgende jaren wordt de verbinding tussen onderzoek beleid en praktijk verder uitgebouwd.

Tekst: Pieter van Megchelen



niet vanzelf te gaan. En dat is ook wel logisch. Onderzoek en praktijk zijn toch vaak nog gescheiden werelden. Veel fysiotherapeuten worden afgeschrikt door ontoegankelijke wetenschappelijke artikelen en wetenschappers zijn niet altijd in staat om in heldere taal op te schrijven wat iemand in de praktijk aan hun onderzoek heeft.”

Het programma Waarde van Kennis is een van de meerjarenprogramma's van het KNGF, waarin belangrijke thema's worden aangepakt. Voor 2016 staat de pijler 'wetenschap' op de agenda. Heijblom: "Het programma is opgedeeld in drie pijlers: wetenschap, kennisallianties en werkveld. Dit jaar richten we ons primair op die eerste pijler, in de volgende jaren gaan we de andere twee meer handen en voeten geven."

**Dialogen** Een activiteit waar alle KNGF-leden in de komende maanden mee te maken krijgen, is de strategische dialoog, met rondetafelgesprekken en elke week een digitale vraag waarop alle leden kunnen reageren. Deze dialoog moet onder meer leiden tot een agenda waarin kennis voor de praktijk centraal staat. Het traject wordt begeleid door prof. dr. Annemieke Roobeek, oprichter van het bedrijf MeetingMoreMinds en hoogleraar Strategie en Transformatiemanagement aan Nyenrode Business Universiteit.

De rondetafelgesprekken met actieve fysiotherapeuten, beroepsinhoudelijke verenigingen, lectoren, hoogleraren, bestuursleden en andere betrokkenen zijn vooral bedoeld als een eerste inventarisatie. Welke kennis en welke trends vinden zij belangrijk? Wat kan er in de omzetting van kennis naar de praktijk verbeterd worden? Waar is concreet behoefte aan? Roobeek heeft de eerste 'rondetafels', met hoogleraren en lectoren, inmiddels afgerond:

**Heijblom: 'We hebben een boekenkast vol proefschriften, er zijn collega's met veel kennis, hoe zorgen we dat patiënten hier meer baat bij hebben?'**



“Onderzoekers hebben heel veel kennis die ten dele is opgeschreven in artikelen en ten dele in hun hoofd zit, maar men erkent dat de afstand tot de praktijk soms groot is. Gelukkig hebben we ook een aantal voorbeelden gezien van de manier waarop kennis op een creatieve manier gevaloriseerd wordt. Zoals in een slimme stoeptegels voor speelplaatsen, waar kinderen aangespoord worden om te bewegen. Die tegel is ingezet in de strijd tegen obesitas. Kinderen vinden het heel leuk om met zo'n interactieve tegel spelenderwijs oefeningen te doen. Er komen ook steeds meer gadgets op de markt die ontwikkeld zijn in universiteiten en hogescholen en nu door fysiotherapeuten worden ingezet in de behandeling van patiënten. De laatste jaren is er meer aandacht voor valorisatie, de vertaling van academische inzichten naar praktische toepassingen. Immers, het is zonde om kennis op de plank te laten liggen. Universiteiten en hogescholen zien valorisatie nu als een derde taak, naast onderwijs en onderzoek. Maar valorisatie werkt alleen als je goed weet waar behoefte aan bestaat. Onze dialogen zijn erop gericht in kaart te brengen op welke terreinen kennis beschikbaar is, waar in de praktijk behoefte aan bestaat en hoe we die twee kunnen matchen, eventueel met innovatieve bedrijven erbij. We proberen ook om prioriteiten te stellen: wat is op dit moment het meest relevant voor de praktijk? Welke kennis is het hardste nodig om patiënten beter te kunnen behandelen?”

De beroepsinhoudelijke verenigingen binnen het KNGF, vertegenwoordigers van innovatieve fysiotherapiepraktijken en KNGF-bestuursleden zullen in gesprekken met MeetingMoreMinds vertellen welke onderwerpen volgens hen relevant zijn. Op die manier kan een eerste 'match' tot stand komen tussen de behoeften in de praktijk en de beschikbare kennis. Roobeek verwacht daarnaast veel van de digitale discussie, waarin elk KNGF-lid zijn of haar zegje kan doen. “Ik heb al vaker gewerkt met deze Councilwise methode, die is erg goed geschikt om in grotere organisaties met veel leden te zorgen dat meer mensen bereikt worden, juist ook die mensen die anders niet zo goed gehoord worden. Wij hebben goede ervaring

in het verwerken van al die input, zodat er uiteindelijk een duidelijk beeld ontstaat van hoe er gedacht wordt binnen de KNGF en welke thema's aandacht vragen.”

**Wisselwerking** Binnen de pijler Wetenschap van het programma Waarde voor Kennis is er dit jaar ook aandacht voor het Wetenschappelijk College Fysiotherapie (WCF), dat onder meer subsidies verstrekt voor wetenschappelijk onderzoek. Het college, dat dit jaar tien jaar bestaat, gaat nauwer samenwerken met het bestuur en het bureau van het KNGF, om te zorgen dat wetenschappelijke kennis meer waarde krijgt voor de praktijk en het beleid.

Ook de vijf leerstoelen die mede door het KNGF gefinancierd worden, worden actief betrokken bij het programma. Heijblom: “We zien die hoogleraren als onze ambassadeurs in de wereld van het academisch onderzoek. Zij kunnen helpen om onze prioriteiten op het gebied van onderzoek verder in te vullen en subsidies binnen te halen, bijvoorbeeld vanuit de Europese Unie.” Het KNGF wil graag met alle hoogleraren en lectoren op het gebied van fysiotherapie en verwante onderzoeksgebieden een samenwerkingsverband opzetten, om de onderlinge afstemming te bevorderen. Het is de bedoeling dat zo ook de wisselwerking versterkt wordt tussen onderzoekers en de fysiotherapeuten in het KNGF en zijn beroepsinhoudelijke verenigingen. Vragen uit de praktijk zouden dan makkelijker de weg vinden naar de wetenschap, en omgekeerd zouden onderzoeksresultaten sneller leiden tot verbetering van de dagelijkse fysiotherapeutische zorg, in het belang van patiënten en cliënten.

## Heijblom: ‘Of je nu bezig bent met patiëntenzorg, onderzoek of beleid, het gaat om de patiënt’

**Allianties** In de komende jaren gaat het programma Waarde van Kennis zelf ook meer de praktijk opzoeken. Er worden kennisallianties gevormd rond belangrijke thema's zoals behoud van mobiliteit en maatschappelijke participatie. Het gaat daarbij om allianties in het groot, maar ook om samenwerking in de dagelijkse praktijk, die nog meer aandacht krijgt in de derde pijler: werkveld. Heijblom noemt als voorbeeld dat fysiotherapeuten steeds vaker samenwerken met andere zorgprofessionals, bijvoorbeeld in gezondheidscentra: “Om jezelf te positioneren, is relevante kennis belangrijk. Als het bijvoorbeeld gaat om het activeren van kwetsbare ouderen, het aan de slag houden van mensen met rugklachten of het begeleiden van kinderen met CP in hun ontwikkeling naar volwassenheid, is het belangrijk dat de fysiotherapeut een onderbouwde, evidence based inbreng heeft. En uiteindelijk gaat het erom dat die kennis ten goede komt aan de patiënten. Als we dat centraal stellen, hebben we allemaal hetzelfde doel voor ogen. Of je nu bezig bent met patiëntenzorg, onderzoek of beleid, het gaat om de patiënt.”