

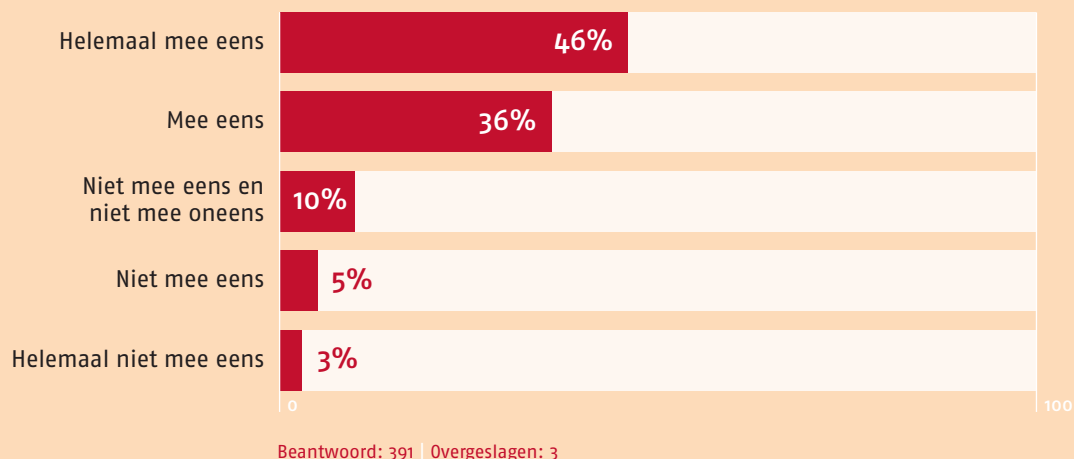
## Hoe kijk aan jij tegen Passende Zorg?

Het Kwaliteitskader Fysiotherapie en Oefentherapie is het eerste kwaliteitskader dat is opgesteld vanuit de principes van passende zorg. Passende zorg gaat over gezondheid in plaats van ziekte. Passende zorg is een oplossing om de zorg toekomstbestendig, toegankelijk en betaalbaar te maken. Het uitgangspunt van het Kwaliteitskader is de wens van de patiënten. Onze samenleving verandert en staat voor een aantal grote inhoudelijke opgaven op het gebied van zorg en gezondheid. Als we niets doen, dreigt de zorg vast te lopen. Het kader passende zorg beschrijft een beweging naar hoe de zorg in 2040 optimaal kan bijdragen aan het gezond (samen)leven van alle mensen in Nederland, in het besef dat daarvoor niet meer mensen en middelen beschikbaar zijn dan nu en dat dit gepaard moet gaan met de laagst mogelijke impact op klimaat en milieu.

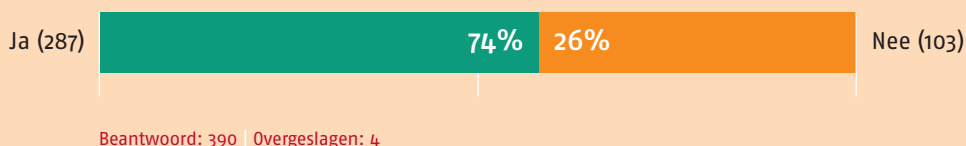
“Passende zorg is zorg die waarde toevoegt aan het leven van mensen en oog heeft voor de maatschappelijke opgaven waarvoor we staan” – Kader Passende Zorg (2022)

Aantal deelnemers: 394

### 1. De zorgsector zelf speelt een cruciale rol in het toekomstbestendig maken van de zorg.



### 2. Heb je eerder gehoord van het kader Passende Zorg?



### 3. Wat versta jij onder passende fysiotherapeutische zorg?

Beantwoord: 369 | Overgeslagen: 25

369 deelnemers lichten hun antwoord toe

*'Juiste zorg op de juiste plaats. Geen overbehandeling en verplaatsing van zorg van de 2e naar de 1e lijn. Kosten in de hand houden'*

*'Zorg die zowel vanuit evidentie als vanuit overleg met patiënt tot stand komt'*

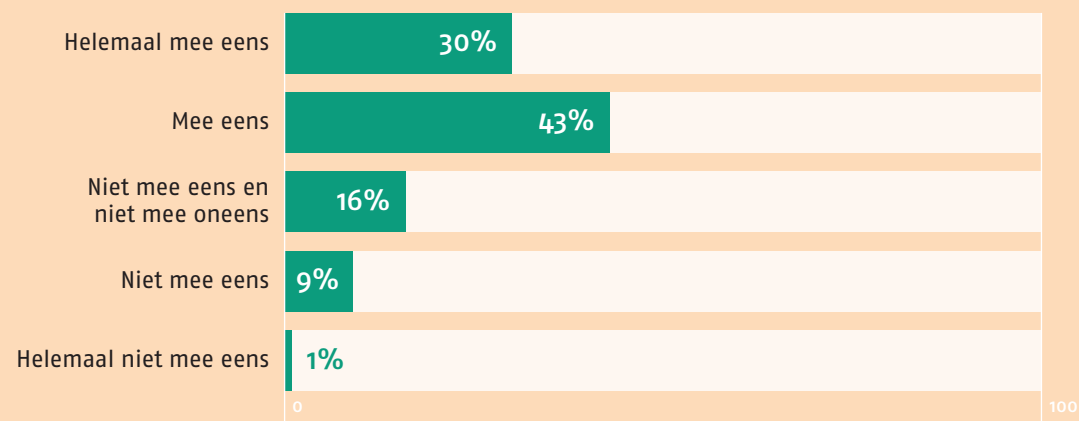
*'Individueel afgestemde therapie passend bij de hulpvraag en patiënt'*

#### Samenvattend

- Persoonlijke zorg op maat, bij voorkeur in de buurt van de patiënt en eventueel thuis
- Passend bij de hulpvraag, de patiënt staat centraal en heeft de regie, de fysiotherapeut ondersteunt
- Kosteneffectieve en efficiënte zorg, en met minder administratieve lasten
- Juiste zorg bij de juiste therapeut/ behandelaar
- Preventie
- Evidence based

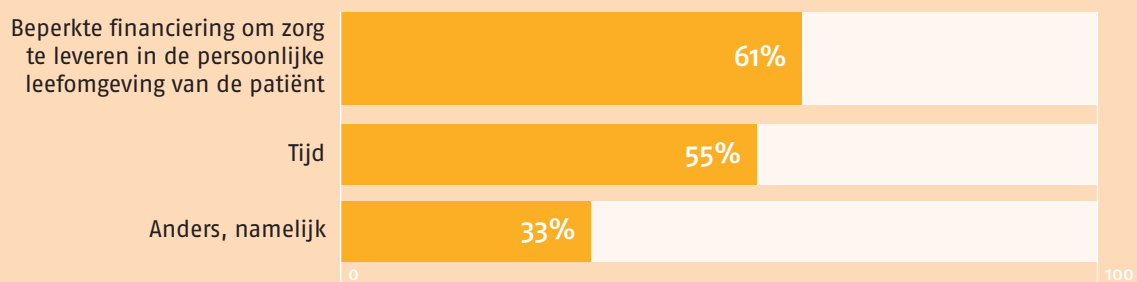
De opgave is om de zorg mensgericht, houdbaar en duurzaam te houden, bij een stijgende zorgvraag en gelijkblijvende capaciteit. Hoe doe jij dit en welke druk ervaar je?

### 4. Het lukt me om persoonsgerichte zorg te bieden.



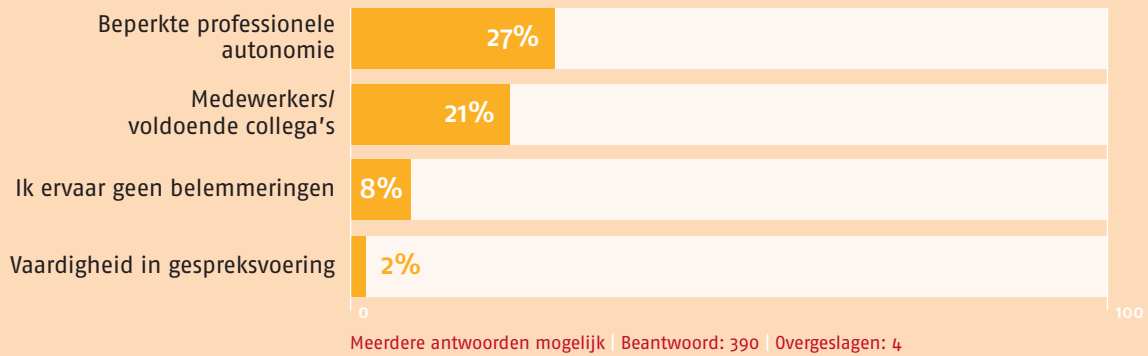
Beantwoord: 390 | Overgeslagen: 4

### 5. Welke belemmeringen ervaar je om persoonsgerichte zorg te kunnen geven?



Vervolg grafiek volgende pagina

## 5. Welke belemmeringen ervaar je om persoonsgerichte zorg te kunnen geven?



130 deelnemers lichten 'Anders' toe

*'Onvoldoende waardering en beloning voor degene die de persoonsgerichte zorg moeten leveren'*

*'Bepaalde aanvullende verzekering van de patiënt, waardoor zorg niet betaalbaar is en vroegtijdig moet stoppen'*

*'Te veel administratieve ballast zonder meerwaarde voor de patiënt'*

### Samenvattend

- Administratieve belasting
- Onvoldoende tarief en waardering voor preventieve maatregelen
- Onvoldoende faciliteren van eerste lijn

In de dagelijkse zorgpraktijk gebeurt het; daar wordt bepaald wat passend is. Passende zorg wordt alleen een succes als alle mensen in de zorg met hart en ziel hun schouders onder deze missie zetten. Zoals fysiotherapeuten, medisch specialisten, patiënten en beleidsmakers. In de professionele standaard staat beschreven wat goede zorg is.

## 6. Ken je het kennisplatform van het KNGF?



## 7. De rol van de fysiotherapeut is beschreven in meer dan honderd richtlijnen van andere beroepen, zoals die van medisch specialisten. Maak je hiervan gebruik?



## 8. Van welke richtlijnen van andere beroepen maak je gebruik?

195 deelnemers lichten hun antwoord toe

### Samenvattend

- Huisarts/ NHG
- Medisch specialisten
- Vakinhoudelijke netwerken
- Overige paramedie

## 9. Wat is de reden dat je geen gebruik maakt van richtlijnen van andere beroepen?

*'In heb mijn eigen vakgebied, andere professionals ook, ieder zijn ding.  
Neem wel kennis van andere richtlijnen maar hou me bij mijn eigen vak'*

*'Die zijn mij niet bekend'*

*'Fysiotherapeutische richtlijnen nemen al veel tijd in beslag. Vaak kwestie van tijd'*

270 deelnemers lichten hun antwoord toe

- Voldoende aan richtlijnen fysiotherapie
- Tijdgebrek
- Onbekendheid met andere richtlijnen
- Te theoretisch, te algemeen

## 10. Hoe kan de beroepsvereniging jou helpen om meer gebruik te maken van richtlijnen van andere beroepen?

*'Wat is daarin helpend? Het vak fysio heeft al zo veel kanten, laat staan andere richtlijnen er op na te zoeken. Hierover per mail of FysioPraxis informeren kan helpen'*

*'Uiterst beknopt toegankelijk maken. Gaat veel tijd in zitten'*

*'Digitaal rechtstreeks koppelen in EPD'*

160 deelnemers lichten hun antwoord toe

- Samenvattingen en goede zoekservice
- Verbeteren vindbaarheid
- Niet nodig

## 11. Als een patiënt vraagt naar zorg die niet tot het fysiotherapeutisch handelen behoort of wordt afgeraden in de richtlijnen; wat doe je dan?

*'Ik doe fysiotherapie en anders niets. Dat is mijn motto'*

*'Wetenschappelijke onderbouwing geven'*

*'in overleg gaan met de patiënt. Uitleg geven over de achtergrond van diens gezondheidsprobleem en een motivatie over wat ik denk dat daaraan te doen valt.'*

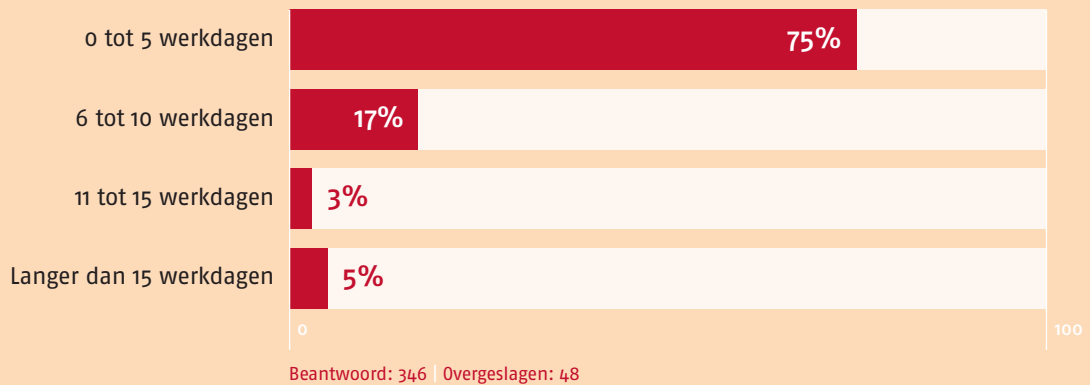
*'De patiënt heeft de keuze: hierin meegaan of niet'*

342 deelnemers lichten hun antwoord toe

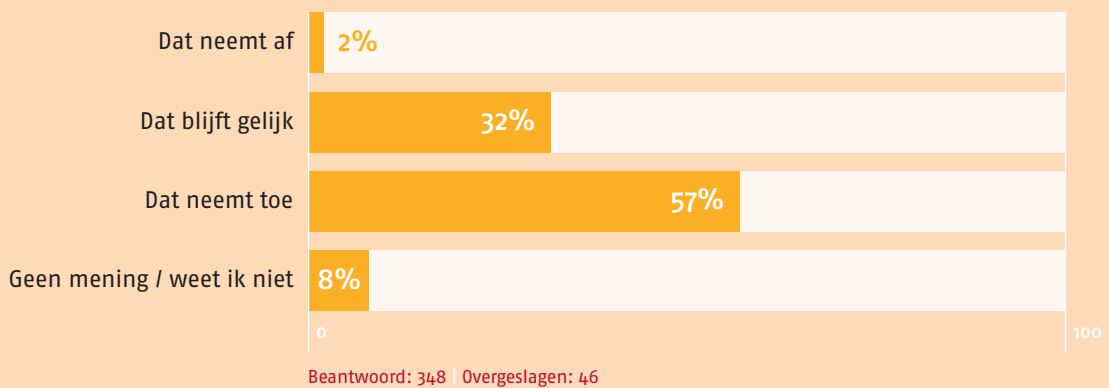
- In gesprek met de patiënt, uitleg en zo nodig motiveren voor een ander pad
- Doorverwijzen naar juiste zorgverlener
- Hangt af van specifieke situatie
- Weigeren

Hoe is jouw ervaring met de stijgende zorgvraag?

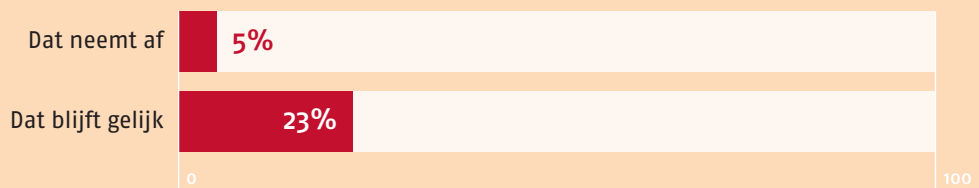
12. Wat is het gemiddelde aantal werkdagen dat men moet wachten voor hun eerste afspraak in jouw praktijk?



13. Wat verwacht je de komende jaren van het gemiddeld aantal werkdagen dat men moet wachten voor hun eerste afspraak?



14. Wat verwacht je de komende jaren van het gemiddeld aantal patiënten dat moet wachten voor hun eerste afspraak?



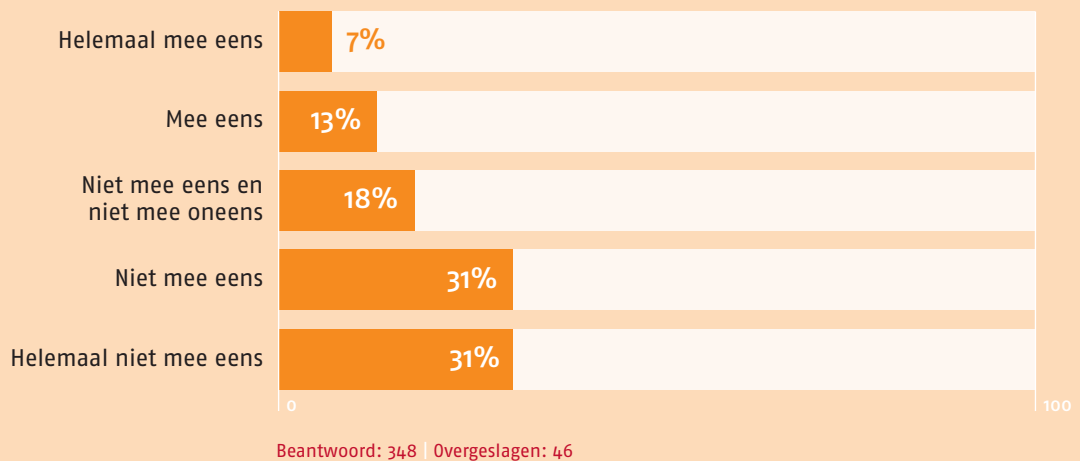
Vervolg grafiek volgende pagina

14. Wat verwacht je de komende jaren van het gemiddeld aantal patiënten dat moet wachten voor hun eerste afspraak?

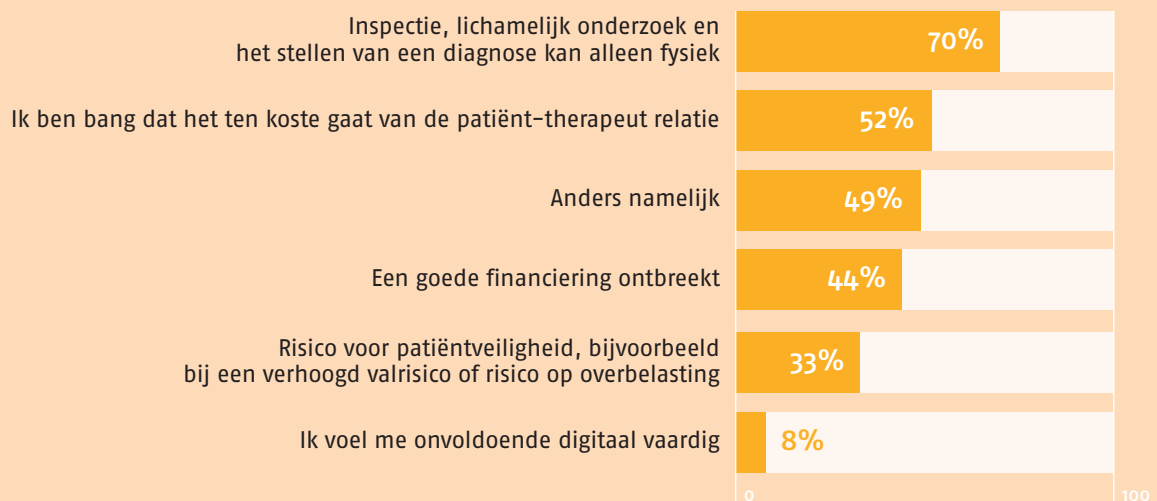


Eén van de oplossingen om de zorg mensgericht en duurzaam te houden is om meer digitale zorg te leveren. Hoe kijk jij aan tegen digitale zorg in de fysiotherapie?

15. Passende fysiotherapeutische zorg gebeurt digitaal als het kan en fysiek als het moet.



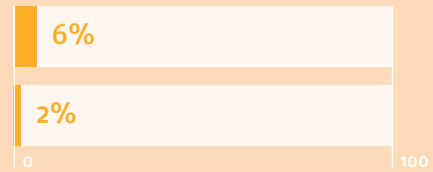
16. Patiëntenvoorkeuren buiten beschouwing gelaten. Wat zijn voor jou redenen om geen digitale zorg te leveren?



## 16. Patiëntenvoorkeuren buiten beschouwing gelaten. Wat zijn voor jou redenen om geen digitale zorg te leveren?

Ik heb onvoldoende digitale middelen 6%

Geen van bovenstaande 2%



Meerdere antwoorden mogelijk  
Beantwoord: 348 | Overgeslagen: 46

169 deelnemers lichten 'Anders' toe

*'Wij zijn geen digitaal beroep en willen dat ook niet worden'*

*'Veel van mijn cliënten zijn digibeeft en/of hebben geen digitale middelen'*

*'Ik denk dat enkel blended vormen toekomstbestendig zijn, volledig digitaal is voor ons vak niet mogelijk'*

### Samenvattend

- Gaat ten koste van kwaliteit van zorg, persoonlijke contact is belangrijk
- Beperkte digitale vaardigheden cliënten

## 17. Patiëntenvoorkeuren buiten beschouwing gelaten. Wat zijn voor jou redenen om wel digitale zorg te leveren?

Vergroten van eigen regie en zelfmanagement 40%

Geen of minder reistijd en kosten 33%

Bij het gebruik van apps en wearables ontstaat er mogelijk een beter inzicht in eigen behandelproces 25%

Kosteneffectief 22%

Geen van bovenstaande 21%

Continuïteit van de behandeling 17%

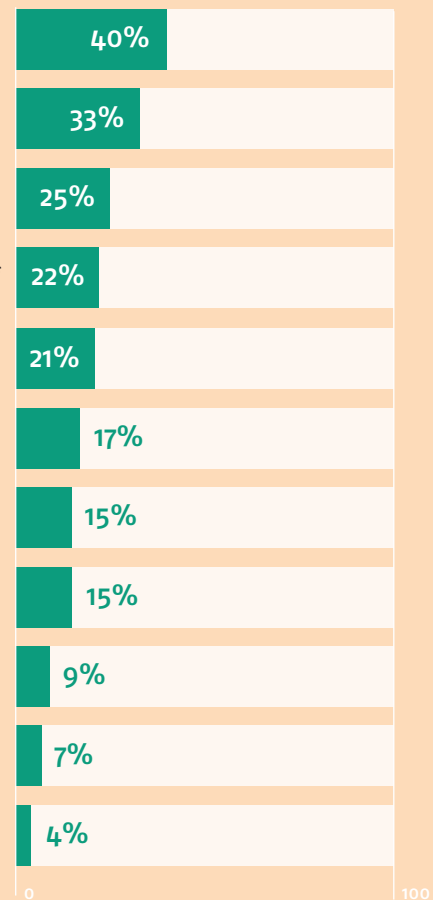
Ander namelijk 15%

Betere integratie van therapie in dagelijks leven en eigen context 15%

Positief effect op fysiek functioneren en kwaliteit van leven 9%

Betere toegang tot (specialistische) fysio/oefentherapeutische zorg 7%

Bij videoconsulten voelt de patiënt zich mogelijk thuis veiliger of vrijer 4%



Meerdere antwoorden mogelijk  
Beantwoord: 346 | Overgeslagen: 48

53 deelnemers lichten 'Anders' toe  
*'Oefeningen goed na kunnen lezen'*  
*'Meer patiënten die bij de fysio terecht kan'*  
*'Soms volstaat een digitale controle afspraak'*

#### Samenvattend

- Tijdbesparing
- Als toevoeging naast behandeling en het persoonlijke contact

### 18. Ik haal als fysiotherapeut mijn werkplezier uit:

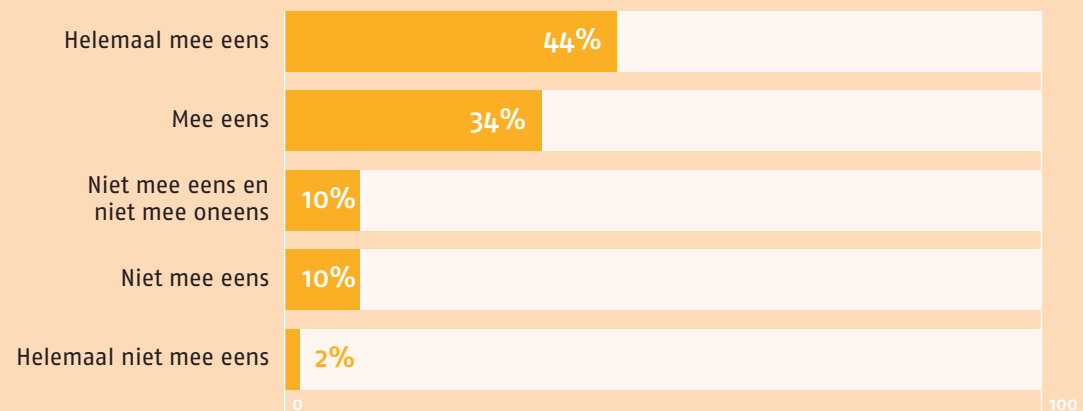
Beantwoord: 342 | Overgeslagen: 52

342 deelnemers lichten hun antwoord toe  
*'Contact met patiënten, nadenken over de juiste keuzen in het behandelproces, het leveren van maatwerk in oefeningen'*  
*'Zorg op maat bieden. Iedere persoon is een puzzel die opgelost kan worden'*  
*'Vergroten van de kwaliteit van leven'*

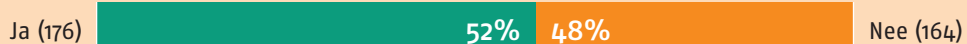
#### Samenvattend

- Persoonlijk contact met patiënten en collega's
- Bijdragen aan kwaliteit van leven, de zelfstandigheid van cliënten vergroten
- Tevredenheid van patiënten
- Oplossingen vinden en samen de behandeldoelen halen
- Samenwerken met andere disciplines

### 19. Mijn werkplezier en professionele ruimte/vrijheid lijden onder de druk op de zorg.



### 20. Verwacht je over 5 jaar nog werkzaam te zijn als fysiotherapeut?





292 deelnemers lichten hun antwoord toe

*'Ik vind het gewoon een leuk beroep'*

*'Meer regels, meer druk, veel minder geld, zorgen voor twijfel'*

*'Maar niet meer in een eerstelijnspraktijk met contracten'*

#### **Samenvattend**

Ja,

- Energie uit het vak
- Eigen praktijk

Nee,

- Pensioen
- Te veel belasting op allerlei andere randzaken
- Te veel werkdruk, geen passende vergoeding