

<p>1. Is er een vergoeding voor het aanschaffen van PBM?</p> <p>Zorgverzekeraars ondersteunen fysiotherapeuten tijdens en na de coronacrisis op drie punten: liquiditeit, continuïteit en meerkosten. De regelingen voor liquiditeit en continuïteit zijn dit voorjaar al gepubliceerd. De meerkostenregeling voor fysiotherapie volgt in september. Naar verwachting zullen PBM hier ook onder vallen.</p>
<p>2. Mijn patiënten hebben begeleiding nodig. Mag dit?</p> <p>In de praktijk mag de patiënt in beginsel niet worden vergezeld door een partner of begeleider. Uitzondering kan gemaakt worden voor bijvoorbeeld kinderen of mensen met een taalproblemen. Hanteer hierbij zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand.</p>
<p>3. Als ik verkouden ben, mag ik dan patiënten behandelen?</p> <p>Nee, voor de fysiotherapeut gelden dezelfde voorwaarden als voor de patiënt. Verkoudheid is een van de symptomen van COVID-19, je mag dus geen patiënten behandelen. De fysiotherapeut dient getest te worden, totdat de testuitslag bekend is moet de fysiotherapeut thuis blijven.</p>
<p>4. Mijn kind is verkouden en heeft koorts, mag ik dan met een mondkapje en handschoenen patiënten behandelen?</p> <p>Nee, de fysiotherapeut dient thuis te blijven. Het kind is in dit geval een huisgenoot. Op dit moment verschilt dat beleid ten aanzien patiëntencontact ten opzichten van andere zorgverleners. Het KNGF is samen met andere paramedische beroepsvereniging bezig om het beleid bij het RIVM, GGD en VWS verduidelijkt te krijgen.</p>
<p>5. Heb ik een verwijzing nodig om patiënten met COVID-19 symptomen te behandelen?</p> <p>Om in aanmerking te komen voor de tijdelijke aanspraak paramedische herstellzorg vanuit de basisverzekering is een verwijzing door huisarts of specialist noodzakelijk. Meer informatie over de tijdelijke aanspraak paramedische zorg is te vinden op de KNGF website.</p>
<p>6. Hoe ga ik om met kwetsbare ouderen die geen COVID-19 hebben?</p> <p>Volg het triage stappenplan. Hebben de kwetsbare oudere geen symptomen dan vallen ze onder categorie groen.</p>
<p>7. Hoef ik geen beschermende kleding te dragen als de patiënt en ik gezond zijn?</p> <p>Bij gezonde patiënten hoef je geen beschermende kleding te dragen.</p>
<p>8. De patiënt heeft geen corona klachten gehad, maar wel op de ic gelegen. Moeten we allebei een mondkapje op?</p> <p>De patiënt valt in de categorie Patiënten zonder symptomen passend bij COVID-19. In dat geval wordt geadviseerd om geen mondkapje te gebruiken. Wel neem je de algemene regels in acht.</p>
<p>9. Moet ik me na iedere patiënt omkleden?</p> <p>Nee, het advies is draag professionele kleding en trek iedere dag schone kleren aan.</p>
<p>10. Wordt er onderscheid gemaakt tussen kinderen tot 12 jaar en van 12 tot 18?</p> <p>Nee, op dit moment is het stroomschema voor alle patiënten. Er wordt geen onderscheid gemaakt in de leeftijd van kinderen.</p>
<p>11. Mijn patiënten zijn bang om naar de praktijk te komen. Hoe kan ik deze angst wegnemen?</p> <p>Wij adviseren bij het opschalen van de fysiotherapeutische behandelingen de patiënten te informeren middels informatiemateriaal. Je kunt hierbij denken aan een informatiebrief, mail of telefonisch contact. Het is belangrijk om je patiënten op de hoogte te brengen van de maatregelen die je als praktijk treft om de veiligheid te waarborgen. Je kunt hiervoor de KNGF toolkit gebruiken.</p>
<p>12. Mijn patiënt is verkouden. Mag ik hem behandelen als ik meer dan 1,5 meter afstand kan houden?</p> <p>Neusverkoudheid is een van de symptomen passend bij COVID-19. Behandeling kan alleen plaatsvinden in de thuissituatie met PBM, ook als de afstand meer dan 1,5 meter is.</p>

<p>13. Wanneer moet ik mijn mondkapje wisselen?</p> <p>Je kunt een mondneusmasker maximaal 3 uur achterelkaar dragen. Mocht je gebruik maken van handschoenen, dan wissel je deze na elke cliënt.</p>
<p>14. Ik heb een mondkapje gekocht bij een marktpartij, hoe weet ik of ze voldoende veilig zijn?</p> <p>Chirurgische mondneusmaskers moeten voldoen aan de Medische Hulpmiddelen richtlijn en aan de NEN-EN 14683 norm. Zie ook de RIVM informatie over mondkapjes</p>
<p>15. Moet ik mijn oefenapparaten na elk gebruik reinigen?</p> <p>Ja, na elk gebruik van oefenmaterialen moeten deze worden gedesinfecteerd.</p>
<p>16. Kun je als fysiotherapeut preventief getest worden voor COVID-19?</p> <p>Fysiotherapeuten kunnen en worden niet preventief getest op COVID-19. Je wordt alleen getest indien je symptomen hebt van COVID-19.</p>
<p>17. Wanneer kan ik getest worden?</p> <p>Als je klachten hebt, laat je jezelf testen. Blijf thuis totdat je de test uitslag hebt.</p>
<p>18. Moeten mensen met hooikoorts klachten thuisblijven?</p> <p>Neusverkoudheid is een van de symptomen passend bij hooikoorts en COVID-19. De persoon dient getest te worden. Tot de uitslag van de test bekend is blijft de persoon thuis, indien de testuitslag negatief is kan de behandeling worden hervat.</p>
<p>19. Moet massage, of onderzoek (indien noodzakelijk) met handschoenen of zonder? Of gewoon alleen handen wassen na de behandeling?</p> <p>Je hebt inderdaad geen handschoenen nodig tijdens het onderzoek of de behandeling. Goede handhygiëne is voldoende. Zie hiervoor het hygiëneprotocol in het stappenplan.</p>
<p>20. Ik lees dat het stappenplan is geschreven voor verschillende beroepen uit de paramedische sector. Zijn de adviezen ook voor de fysiotherapie van toepassing?</p> <p>De adviezen zijn opgesteld met behulp van de laatste richtlijnen van de RIVM voor de paramedische sector, hieronder valt ook fysiotherapie.</p>
<p>21. Wat wordt er verstaan onder de groene en rode categorie patiënten?</p> <p>Groen:</p> <p>Onder categorie groen vallen gezonde patiënten die geen klachten hebben of langer dan 2 weken klachtenvrij zijn van COVID-19. Onder deze groep valt ook de categorie patiënten met een verhoogd risico op een ernstig beloop van COVID-19. Bij het consult van patiënten in categorie groen wordt het consult gestart rekening houdend met de algemene regels, ongeacht of het consult plaatsvindt binnen of buiten de 1,5 meter. In categorie groen is groepsbehandeling mogelijk. <u>Een consult kan plaatsvinden zonder PBM.</u></p> <p>Rood:</p> <p>Onder categorie rood vallen patiënten met symptomen passend bij COVID-19, bewezen COVID-19 of een verhoogde kans op het ontwikkelen van COVID-19. Als de patiënt samenwoont met gezinsleden en/of huisgenoten met symptomen COVID-19, of bewezen COVID-19, dan vallen deze onder categorie rood. Bij een consult met patiënten in categorie rood stel je de volgende vraag: Is er risico dat er irreversibele (onomkeerbaar) achteruitgang is bij het uitblijven van een consult? Is het antwoordt ja? Dan mag het consult plaatsvinden in de thuissituatie met PBM.</p>
<p>22. Mag ik Dry needling toepassen bij mijn patiënten?</p> <p>Zover nu bekend is er geen verhoogd risico bij het uitvoeren een behandeling met dry needling. Wij maken bij ons stappenplan geen onderscheid in verschillende behandelinterventies.</p>
<p>23. Als de patiënt 'gezond' is, en de behandeling binnen 1,5 meter moet plaatsvinden. Gebruik ik als fysiotherapeut dan PBM?</p> <p>Het huidige advies van het RIVM is om behandeling binnen 1,5 meter, uit te voeren zonder PBM. Als het voor een behandeling nodig is om binnen 1,5 te komen, houd dan rekening met het hygiëneprotocol en probeer waar mogelijk toch afstand te houden (bijvoorbeeld direct na de</p>

behandeling zelf). De triagevragen worden door het RIVM gezien als voldoende screening van de patiënten.

24. Het dragen van een schort wordt hierbij niet vermeld terwijl dit toch het RIVM advies is. Waarom wijkt het stappenplan van KNGF hiervan af?

Het stappenplan is geschreven aan de hand van het RIVM advies. Het RIVM schrijft het volgende in hun advies; *Als zorg niet uit te stellen is en spoedzorg is noodzakelijk dan dient de medewerker gebruik te maken van een chirurgisch mondneusmasker (type IIR), een bril of faceshield, en wegwerphandschoenen.* Het gebruik van een schort wordt niet geadviseerd door het RIVM.

25. Altijd PBM gebruiken bij het behandelen van patiënten aan huis?

Wanneer in de 14 dagen voorafgaand aan de triage de patiënt **of een huisgenoot** positief is getest op COVID-19 en/of symptomen heeft passend bij COVID-19, dien je als fysiotherapeut, bij fysieke behandeling, gebruik te maken van persoonlijke beschermingsmiddelen. Als dit niet het geval is, valt de patiënt onder categorie groen en kan de behandeling aan huis plaats vinden zonder PBM, met in acht neming van de algemene regels.

26. Waarom adviseren jullie geen FFP 2 maskers bij het behandelen COVID-19 patiënten.

Het advies van het RIVM is om behandelingen die niet langer kunnen worden uitgesteld uit te voeren met gebruik van; *een chirurgisch mondneusmasker (type IIR), een bril of faceshield, en wegwerphandschoenen.* Het KNGF vertrouwt erop, dat het advies van het RIVM ten aanzien van de bescherming veilig en verantwoord is.

27. Hoe houd ik het best rekening met social distancing tijdens mijn werk?

Probeer zo vaak mogelijk 1,5 afstand te houden en volg de algemene regels. Als het voor een behandeling nodig is om binnen 1,5 te komen, houd dan rekening met het hygiëneprotocol en probeer waar mogelijk toch afstand te houden (bijvoorbeeld direct na de behandeling zelf).

28. Hoe zit het met fysiofitness?

Het triage stappenplan is alleen voor fysiotherapeutische consulten. Voor fysiofitness geldt dat de KNGF verwijst naar het protocol welke geldt voor sportscholen. Het protocol is te vinden op [NL actief](#).

29. Hoe ga ik om met mijn patiënten die op vakantie zijn geweest?

Wanneer een patiënt terug is gekeerd uit een gebied met een 'oranje' of 'rood' reisadvies, valt deze tot twee weken na thuiskomst onder de categorie 'rood' in het [triage stappenplan](#). Tot twee weken na thuiskomst kan reguliere paramedische zorg op afstand/digitaal plaatsvinden, er kan geen consult plaatsvinden in de paramedische praktijk of thuissituatie en alleen bij irreversibele schade kan een spoedconsult aan huis plaatsvinden met persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM). Wanneer een patiënt terugkomt uit een gebied met een 'geel' reisadvies, valt deze onder de categorie 'groen' in het [triage stappenplan](#). De behandeling kan 'normaal' plaatsvinden volgens het triage stappenplan.