

Bijlage verantwoord opschalen groepsbehandeling. Versie 25-6-2020

Inleiding ,

Bij het publiceren van het triage stappenplan, versie 7 mei 2020, gingen we in beginsel uit van 1 op 1 behandeling, voor groepsbehandelingen volgden we de regels voor fitnesscentra. Op woensdag 27 mei 2020 is vastgesteld dat de fitnesscentra per 1 juli 2020 hun deuren weer mogen openen. In lijn met de fitnesscentra vullen we met dit document ons triage stappenplan aan. In dit addendum vind je het advies voor het herstarten van groepsbehandeling.

Uitgangspunt

Praktijken verschillen van elkaar als het gaat om mogelijkheden voor adequate maatregelen in social distancing. We gaan ervan uit dat elke praktijkhouder professionele afwegingen maakt bij het realiseren van een veilige omgeving voor patiënt en medewerker. Hieronder vind je de uitgangspunten voor de organisatie van zorg ten aanzien van het herstarten van groepsbehandeling:

- Voorafgaand aan **elke (groeps)behandeling** dient [triage](#) plaats te vinden. *Een groepsbehandeling is alleen mogelijk voor patiënten die alle triagevragen met nee kunnen beantwoorden.*
- Behoud bij groepsbehandeling zo veel mogelijk de 1,5 meter afstand.
- Groepsbehandelingen worden uitgevoerd op afspraak, zodat de patiëntenstroom kan worden gecoördineerd.
- Houd rekening met [het algemene hygiëneprotocol](#).
- Alleen patiënten in [de categorie groen](#) mogen deelnemen aan groepsbehandeling.

NB: Deze bijlage is alleen geldig voor declarabele fysiotherapeutische groepsbehandeling.

Organisatie groepsbehandeling

Het is van essentieel belang om bij het begeleiden van groepen de kans op besmetting te minimaliseren. De onderstaande, gegroepeerde, maatregelen zijn daarvoor noodzakelijk.

1. Algemene hygiënemaatregelen
2. Maatregelen groepsbehandeling
3. Oefenzaal- en praktijkinrichting

1. Algemene hygiënemaatregelen

Voor de juiste hygiëne volg je het [hygiëneprotocol](#), aangevuld door onderstaande maatregelen voor de groepsbehandeling.

- Schud geen handen.
- Voordat de patiënten de oefenzaal of behandelruimte betreden, desinfecteren ze hun handen met desinfectiemiddel.
- Patiënten nemen zelf (indien van toepassing) een handdoek en bidon mee om te gebruiken bij het sporten of de interventie.
- Patiënten desinfecteren de apparatuur en het oefenmateriaal na ieder gebruik zelf. Hiervoor is desinfectiemiddel beschikbaar.

- De praktijken maken zelf een keer per dagdeel (dus twee keer op een dag) deurklinken, kraanknoppen enzovoort schoon, met desinfectiemiddel.

2. Maatregelen groepsbehandeling

Planning groepsbehandeling

Om drukte in de praktijk te voorkomen, zullen patiëntenstromen gecoördineerd moeten worden. Voor groepsbehandeling worden onderstaande maatregelen getroffen.

- Maak een rooster voor de oefenzaal of behandelruimte. Geef bijvoorbeeld therapeuten vaste zaaltijden.
- Zorg dat de maximale bezetting niet wordt overschreden.
- Zorg ervoor dat er voldoende tijd zit tussen de groepen en individuele consulten, zodat patiënten niet tegelijkertijd door de wachtkamer moeten.
- Patiënten mogen niet halverwege de groepsbehandeling instromen.
- Wanneer de groep aan het trainen is, betreden andere personen de oefenruimte niet.
- Geef duidelijk aan bij je patiënten dat ze niet eerder komen dan de afgesproken tijd, maximaal 5 minuten voor aanvang van de groepsbehandeling.
- Na groepsbehandeling is het belangrijk dat de patiënten het gebouw direct verlaten.
- Organiseer *geen* afsluitende koffierondjes met de deelnemende groepen.

Aantal deelnemers

De omvang van de faciliteit bepaalt de groepsgrootte. De richtlijn van het RIVM is: tenminste 10m² bruto vloeroppervlakte per persoon (inclusief apparaten). Hierbij wordt de therapeut gezien als een deelnemer van de groep.

Is je praktijk gevestigd in een gezondheidscentrum of fitnessruimte, stem de regels dan af met de beheerder van het pand.

3. Oefenzaal- en praktijkinrichting

Voor, tijdens en na de groepsbehandeling komen patiënten op verschillende plekken in de praktijk. We hebben de adviezen opgesplitst naar de meest voorkomende locaties.

Ontvangst en wachtruimte

Als de 1,5 meter afstand met zekerheid kan worden gewaarborgd kunnen mensen in een wachtruimte wachten. We adviseren tegelijkertijd om groepsvorming zoveel mogelijk te voorkomen. Spreek dus duidelijk met patiënten af dat zij maximaal 5 minuten voor de groepstraining het gebouw betreden.

Oefenruimte

In de oefenruimte is de afstand tussen de apparaten minimaal 1,5 meter. Voor patiënten moet het duidelijk zijn hoe ze afstand kunnen houden tijdens het sporten. Dit kun je doen door:

- Het aangeven van looprichtingen tussen de apparaten.
- Het maken van vakken bij plenaire groepsbehandelingen.

Kleedruimte en sanitair

Het gebruik van kleedruimte en sanitair moet zoveel mogelijk worden beperkt, laat patiënten daarom (vooraf) omgekleed naar de praktijk komen

Ventilatie

De [rol van ventilatie- en airconditioningsystemen in de verspreiding van COVID-19](#) is nog niet duidelijk. Vooral nog zijn er geen aanwijzingen dat ventilatiesystemen bijdragen aan het verspreiden van het COVID-19 virus. Het is een gegeven dat goede ventilatie verspreiding van virussen, stof en bacteriën vermindert en het binnenklimaat comfortabel kan houden. Daarom is het belangrijk dat er continu goed wordt geventileerd (geen recirculatie) om de lucht te verversen.