

## mMRC vragenlijst

**Bent u wel eens kortademig?**

**Zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?**

- Ik word alleen kortademig bij zware inspanning. 0
- Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of als ik tegen een lichte helling oploop. 1
- Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop. 2
- Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen 3
- Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden. 4

o.b.v. bijlage bij Protocollaire COPD-zorg NHG, editie 2011

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&ved=2ahUKEwi\\_rP7U8\\_beAhWnsqQKHkZCswQFjAHegQICRA&url=https%3A%2F%2Fwww.nhg.org%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Fcontent%2Fnhg\\_org%2Fuploads%2Fmrc-schaal.pdf&usq=AOvVaw3MA5f\\_KJK1ceFbFAC8PzpP](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&ved=2ahUKEwi_rP7U8_beAhWnsqQKHkZCswQFjAHegQICRA&url=https%3A%2F%2Fwww.nhg.org%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Fcontent%2Fnhg_org%2Fuploads%2Fmrc-schaal.pdf&usq=AOvVaw3MA5f_KJK1ceFbFAC8PzpP)

Op de NHG pagina staat de nog niet gemodificeerde MRC-schaal. Verschil met de gemodificeerde schaal is dat de eerste antwoordcategorie van de niet-gemodificeerde MRC ('ik heb geen last van kortademigheid') is weggelaten en voor de andere antwoordcategorieën de score met 1 is verlaagd (zodat de gemodificeerde schaal van 0 tot 4 loopt).

## CAT vragenlijst

De CAT vragenlijst is te vinden op [http://www.catestonline.org/english/index\\_BelgiumNL.htm](http://www.catestonline.org/english/index_BelgiumNL.htm)