



HEROPENING SPORT VAN ESSENTIEEL BELANG VOOR EEN GEZONDE SAMENLEVING

Sportdeelname jong en oud gedaald: groot deel van Nederland is letterlijk stil komen te zitten en sport niet meer

Sport is van essentieel belang voor een gezonde samenleving, helemaal in de strijd tegen corona waarbij sporten en bewegen aantoonbaar preventief werkt tegen een ernstig ziekteverloop bij besmetting en actief bijdraagt aan het voorkomen van mentale problematiek. Wij vragen het kabinet daarom:

- *Snel de binnensport, net als de buitensport weer open te stellen. In ieder geval tot 20.00u, voor iedereen, met waar nodig een maximaal aantal sporters per m²;*
- *Sportinstructeurs de mogelijkheid te geven meerdere groepjes van 2 tegelijk te instrueren, in ieder geval op sportlocaties;*
- *Te komen tot een ambitieuze aanpak van sport- en bewegingsstimulering gericht op jong en oud in de uitwerking van het regeerakkoord en bij het uitwerken van het herstelplan corona, de aanpak van overgewicht en inactiviteit en het versterken van mentale weerbaarheid binnen het thema preventie. We roepen daarbij op om bij de uitwerking hiervan ook een verbinding te maken met de 'rijke schooldag'.*
- *Ervoor te zorgen dat dit de laatste lockdown is waar sport als essentiële sector mee geconfronteerd wordt.*

Het nieuwe kabinet geeft in het coalitieakkoord 'Omzien naar elkaar, vooruitkijken naar de toekomst' aan meer aandacht te willen voor preventie en een gezonde levensstijl van jongs af aan. Ook wil het kabinet sport en bewegen stimuleren in het kader van het bevorderen van de gezondheid. Wij zijn blij met deze voornemens. De bittere werkelijkheid is echter dat als gevolg van de coronamaatregelen op dit moment een groot deel van sportend Nederland stilstaat. Dit ondanks de breed gesteunde Kamermotie¹ die het kabinet oproept te onderzoeken hoe sport kan worden toegevoegd aan de lijst met essentiële sectoren. Voor de georganiseerde (amateur)sport is vanaf 11 januari alleen tot 20.00u buitensporten nog toegestaan voor de jeugd in teams en tot 17.00u voor volwassenen in tweetallen. Ruim 6 miljoen binnensporters kunnen helemaal niet meer op hun vaste locatie terecht, met desastreuze gevolgen voor de sportdeelname én de mentale en fysieke gezondheid van de inwoners van Nederland.

Kinderen sporten niet meer

De [nieuwste sportdeelnamecijfers](#) van NOC*NSF laten zien dat in december minder dan de helft van de jeugd (5 t/m 18 jaar) wekelijks heeft gesport. Een zorgwekkende constatering waarmee de doelstelling van het nieuwe kabinet voor een gezonde generatie in 2040 razendsnel uit zicht verdwijnt. De ervaring leert dat het niet meevalt om de sporters die nu helemaal gestopt zijn straks weer in beweging te krijgen. Dit geldt in nog sterkere mate voor jongeren, die antoonbaar snel uitstromen naar ongezondere afleiding en gedrag. De sportwereld is dan ook erg verbaasd dat het kabinet, tegen het advies van het OMT in, op 3 januari niet besloot² de binnensport voor de jeugd te heropenen. Dit terwijl het OMT juist adviseerde om voor de jeugd buiten- en

¹ Motie 25295-1681 van het lid Van den Berg c.s. over onderzoeken onder welke randvoorwaarden sport en bewegen toegevoegd kunnen worden aan de lijst van essentiële sectoren, 21 december 2021.

² Kamerbrief over maatregelen COVID-19 en onderwijs (3 januari 2022) en aanbieding 136e advies OMT



binnensporten tot 20.00u mogelijk te maken. Dit heeft een gigantische negatieve impact op met name alle kinderen en jongeren die vaak twee keer per week dansen, judoen, basketballen, handballen, gymnastiek doen, volleyballen en ga zo maar door. Kinderen en jongeren zijn nog veel minder dan volwassenen, voor wie dit ook al een lastige opgave kan zijn, in staat om hun bestaande sportroutine om te zetten in regelmatig wandelen of hardlopen wat het kabinet als alternatief noemt in de persconferenties.

Sporten is essentieel in de strijd tegen corona

Ook onder volwassenen is het beeld zeer negatief. Van de inwoners van Nederland heeft maar net iets meer dan de helft minstens 1 keer per week gesport in december. En dat terwijl inmiddels overduidelijk is dat sport en bewegen essentieel is, juist ook bij het bestrijden van de gevolgen van het coronavirus. De wetenschap laat zien dat fysieke inactiviteit het risico op ernstige effecten bij een besmetting met COVID-19 vergroot³ en dat sport en bewegen bijdragen aan de immunrespons na vaccinatie⁴. Bovendien bevorderen sporten en bewegen de mentale gezondheid. Zo hebben mensen die voldoende bewegen een 10% (kinderen/adolescenten) tot 22% (volwassenen/ouderen) lagere kans op het ontwikkelen van depressieve symptomen en gediagnosticeerde depressieve stoornissen⁵. Eenzelfde relatie is gevonden voor angstsymptomen en angststoornissen (tot 48% minder kans)⁶ ⁷. Tevens presenteerden⁸ onderzoekers van de Erasmus Universiteit onlangs hun bevindingen aan het OMT, dat de sluiting van sportfaciliteiten grote impact heeft op het welzijn van jongvolwassenen. Niet voor niets waarschuwen wetenschappers als Erik Scherder dan ook voor de tweede pandemie: die van fysieke inactiviteit⁹. Kortgezegd, sporten en bewegen helpt Nederland in de strijd tegen het coronavirus en daarom zou er snel meer ruimte moeten komen om te sporten.

Sporten kan veilig

De sportsector heeft steeds laten zien dat zij in staat is een veilig sportaanbod te creëren: voor jong en oud, buiten en binnen. De huidige beperkingen zijn wat ons betreft te zwaar, werken juist negatief op de volksgezondheid en schieten in bepaalde gevallen -en voor bepaalde doelgroepen- hun doel voorbij. Zo werd eind december onverwachts duidelijk gemaakt dat een trainer of instructeur slechts aan één tweetal volwassenen tegelijk training kan geven, dit is een onwerkbare maatregel die daarbij ook niet bij draagt aan het terugbrengen van het aantal besmettingen. Gevolg is wel dat door deze onaangekondigde aanscherping nog meer bootcampers, voetballers of hardlopers hun trainingsmoment moeten missen en daardoor mogelijk helemaal afhaken. Waar de sluiting vanaf 17.00u voor veel sporters betekent dat ze helemaal geen gelegenheid meer hebben om te sporten, zien we aan de andere kant dat het juist

³ "Physical inactivity is associated with a higher risk for severe COVID-19 outcomes" – R. Sallis, D.R. Young, S.Y. Tartof, et al – British Journal of Sports Medicine, 13 April 2021.

⁴ "Effecten van niet sporten en bewegen in tijden van de COVID-19 pandemie" – RIVM, 31 maart 2021

⁵ Schuch, F.B., et al., *Physical Activity and Incident Depression: A Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies*. Am J Psychiatry, 2018. **175**(7): p. 631-648.

⁶ Schuch, F.B., et al., *Physical activity protects from incident anxiety: A meta-analysis of prospective cohort studies*. Depress Anxiety, 2019. **36**(9): p. 846-858.

⁷ McDowell, C.P., et al., *Physical Activity and Anxiety: A Systematic Review and Meta-analysis of Prospective Cohort Studies*. Am J Prev Med, 2019. **57**(4): p. 545-556.

⁸ website Erasmus University Rotterdam "[Sluiting sportfaciliteiten heeft grote impact op welzijn van jongvolwassenen](#)", 22 december 2021.

⁹ Column Erik Scherder: "Twee pandemieën en de overheid doet niets. Hoe kan dat?" [Website Nederlandse Sportraad](#), 21 december 2021.



op de uren dat er wel gesport kan worden voor extra druk op de accommodaties zorgt. Dit zagen we de afgelopen tijd bijvoorbeeld op de onoverdekte ijsbanen, waar ruimere openingstijden juist tot meer spreiding van sporters, en dus minder contactmomenten zullen leiden.

We roepen het kabinet op om de eerdere belofte van premier Rutte, dat sport bovenaan het lijstje staat bij mogelijke versoepelingen, waar te maken. Zodat de sportsector snel weer kan gaan doen waar ze goed in is: bijdragen aan de fysieke en mentale gezondheid van Nederland. Bijdragen aan een gezonde en vitale samenleving. Geef sportaanbieders de ruimte om hun activiteiten voor sporters weer op te pakken, om Nederland weer in beweging te krijgen. Dat niet ineens alles kan, snappen wij, de besmettingscijfers geven nog steeds aanleiding tot voorzichtigheid. Maar geef sporters de kans om op de voor hun vertrouwde accommodaties weer aan hun fitheid te gaan werken. Zodat als later wedstrijden weer mogelijk worden, dit op een verantwoorde wijze kan. Anders dreigen competities nu voor het derde jaar op rij in het water te vallen

De sportsector en alle sporters van Nederland hebben behoefte aan perspectief. Wij gaan daarom graag met de nieuwe minister voor Langdurige Zorg en Sport in gesprek over hoe we er gezamenlijk voor kunnen zorgen dat dit de laatste lockdown is waar de sport mee te maken heeft. Daarbij denken we ook graag mee over hoe de in het coalitieakkoord genoemde ambities op het gebied van sport, gezondheid en preventie gerealiseerd kunnen worden en wat daar voor nodig is. Bijvoorbeeld de aanpak van overgewicht en inactiviteit en het versterken van mentale weerbaarheid binnen het thema preventie en op welke wijze sport en bewegen kunnen worden ingezet bij de 'rijke schooldag'. De huidige gezondheids crisis en beweeg crisis zijn voldoende aanleiding om nog meer te investeren in sport en bewegen, essentieel voor een gezond en vitaal Nederland.

Namens



Voor meer

informatie kunt u contact opnemen met

NOC*NSF: Erik Lenselink, 06-10923317, Erik.Lenselink@nocnsf.nl

Platform Ondernemende Sportaanbieders: Lodewijk Klootwijk, 06-19616624, lk@nvg-golf.nl

Vereniging Sport en Gemeenten: André de Jeu, 06-42433212, a.dejeu@sportengemeenten.nl

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie: Eelco Eikenaar, 06-52584367 E.Eikenaar@kngf.nl

NVFS: Marc Diks, 06-13716488, marcdiks72@gmail.com

Vereniging voor Sportgeneeskunde: Kelley Post, 06-50575292, kelleyp@sportgeneeskunde.com

De Nederlandse ggz: Joeri Veen, 06-39837495, jveen@denederlandseggz.nl