

Position paper KNGF over de Toekomst van Arbeidsgerelateerde zorg

18-5-2015

Inleiding

Op 28 mei aanstaande staat in de Tweede Kamer het onderwerp 'Toekomst Arbeidsgerelateerde zorg' geagendeerd. Op die agenda staan o.a. het advies van de SER 'Betere zorg voor werkenden' en de reactie van het Kabinet op het SER advies. Duurzame inzetbaarheid van werknemers door een effectievere bedrijfsgezondheidszorg staat hierbij centraal.

Standpunt KNGF

Het KNGF is van mening dat in het SER rapport en de reactie van de minister daarop weinig aandacht wordt gegeven aan de belangrijke rol van fysiotherapie bij duurzame inzetbaarheid. Uit de Arbobalans van 2014 blijkt dat een derde van het werkgerelateerde verzuim wordt veroorzaakt door fysieke arbeidsbelasting. Fysiotherapeuten hebben kennis van bewegen en houding o.a. werkhoudingen. Daarnaast zijn bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten aanvullend geschoold in het domein arbeid. Hun belangrijkste interventiedoelen zijn: Preventie (het beheersen van risico's van fysieke arbeidsbelasting) en duurzame inzetbaarheid. Hierdoor kunnen ze een belangrijke bijdrage leveren aan effectieve bedrijfsgezondheidszorg.

Ze zijn naast de bedrijfsarts een van de weinige beroepsgroepen in de bedrijfsgezondheidszorg met een wettelijk beschermde beroepstitel, een BIG-registratie.

De samenwerking tussen de bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeut en de reguliere fysiotherapeut is er al jaren. De bedrijfs- of arbeidsfysiotherapeut vermindert de belasting op de werkplek van de medewerker, terwijl de reguliere fysiotherapeut de belastbaarheid verhoogt. Er is overleg tussen beide disciplines over gemeenschappelijke doelstellingen, zodat de medewerker kan herstellen en duurzaam kan terugkeren op de werkvloer.

Betrokkenheid werknemer en werkgever

In de bijlage een paar voorbeelden uit de praktijk. Dit zijn een paar voorbeelden van successen die met bedrijfsfysiotherapie en arbeidsfysiotherapie kunnen worden bereikt op het gebied van duurzame inzetbaarheid. Door de medewerkers en de leidinggevenden te betrekken bij de problematiek worden knelpunten op een duurzame en haalbare wijze opgelost (participatieve werkaanpassing). De RVZ benoemt in haar rapport 'Doorwerken en gezondheid', de onderbenutting van effectieve interventies zoals participatieve werkaanpassing bij lage rugklachten.

Tot slot

Het KNGF vindt dus dat er meer aandacht voor de toegevoegde waarde van fysiotherapie moet zijn in de arbeidsgerelateerde zorg, gericht op het beperken van het verzuim en het mogelijk maken van het langer doorwerken van fitte werknemers. De minister van Sociale zaken en Werkgelegenheid zou moeten stimuleren dat de werkgevers- en werknemersorganisaties actief afspraken maken (bijvoorbeeld in stichting van de Arbeid of bij Cao onderhandelingen) over de inzet van fysiotherapie ten behoeve van duurzame inzetbaarheid van werknemers door middel van een effectievere bedrijfsgezondheidszorg.

Het KNGF hoopt dat de Tweede Kamer dit punt op 28 mei onder de aandacht brengen van de Minister.

Voor vragen en aanvullende informatie kunt u contact opnemen met Coen Sleddering, senior adviseur Public Affairs KNGF via sleddering@kngf.nl of telefonisch 0612761486.

Bijlage: Een paar voorbeelden uit de praktijk

Primaire preventie bij stratenmakers

Bedrijfsfysiotherapeuten hebben de risico's van fysieke arbeidsbelasting bij een groep stratenmakers geïnventariseerd. Daarna is samen met de stratenmakers en architecten van de stad Delft een plan van aanpak opgesteld om de risico's van fysieke belasting voor de stratenmakers te verminderen. Naast mechanische oplossingen werden ook afspraken gemaakt over de te gebruiken materialen bij een nieuw ontwerp, waardoor men minder zwaar hoefde te tillen.

Resultaat: Het ziekteverzuim daalde in drie jaar met 3,9%. Dit project werd bekroond met de European Good Practice Award door de OSHA (Bilbao 2008).

Primaire preventie bij operators

Binnen een kassenbouw fabriek werden de rubber haspels van 55 kg op een afwikkelaar getild (zie foto hiernaast). De bedrijfsfysiotherapeut gaf de medewerkers inzicht in de risico's van fysieke belasting. De medewerkers kwamen in samenwerking met de bedrijfsfysiotherapeut, met het idee om voor de afwikkelaar twee profielen te monteren, waarover men de haspel naar de afwikkelaar kon rollen (zie de tweede foto). Het hulpmiddel kon door de Technische Dienst van het bedrijf voor minder dan 10 euro gemaakt worden.

Resultaat: Werknemers hebben met hulp van de fysiotherapeut meer inzicht in risicofactoren. Doordat het nieuwe hulpmiddel door hen zelf bedacht was en het laagdrempelig in gebruik is, wordt het ook structureel door de operators gebruikt. De haspel wordt niet meer getild.

Tillen wordt nog steeds gezien als een van de grootste oorzaken van rugklachten. De incidentie 'rugklachten' per jaar wordt 28% hoger wanneer regelmatig 25 kg moet worden getild (Gezondheidsraad 'Tillen tijdens werk', 20 december 2012).