

## Overzicht IOF-jaarprogramma's 2022

Dit is het overzicht van IOF-jaarprogramma's die in 2022 aangeboden worden door het KNGF. Als IOF groep kun je hieruit gezamenlijk een keuze maken voor een jaarprogramma.

Vanaf januari 2022 kan de IOF coach namens hun IOF groep de bijbehorende handleiding van het gekozen jaarprogramma downloaden via [MijnKNGF](https://mijnkngf.nl). Voor vragen kun je mailen naar [IOF@kngf.nl](mailto:IOF@kngf.nl).

Na onderstaand overzichtstabel vind je een toelichting op alle IOF jaarprogramma's uit het aanbod voor 2022. Alle jaarprogramma's zijn geaccrediteerd voor 12 accreditatiepunten voor het beroepsgerelateerde deel van KRF NL.

In het aankomende jaar zijn twee nieuwe jaarprogramma's beschikbaar. Het jaarprogramma van de KNGF-richtlijn Lage rug en LRS is direct beschikbaar. Het nieuwe jaarprogramma KNGF-richtlijn Zelfmanagement is beschikbaar vanaf 1 maart, wat inhoudt dat bij het kiezen van dit jaarprogramma voor 2022 je eerste bijeenkomst pas na 1 maart gepland kan worden.

### Overzichtstabel IOF-jaarprogramma's 2022

|    |  |
|----|--|
|    | <b>Overig</b>  |
| 1  | IOF Algemeen   |
| 2  | Ethiek in de Fysiotherapie   |
|    | <b>Richtlijnimplementatie</b>  |
| 3  | <b>KNGF- richtlijn Lage rug en LRS (Nieuw)</b>                               |
| 4  | <b>KNGF- richtlijn Zelfmanagement (Nieuw – beschikbaar vanaf 1 maart)</b>    |
| 5  | KNGF- richtlijn COPD   |
| 6  | KNGF-richtlijn Nekpijn   |
| 7  | KNGF-richtlijn Fysiotherapeutische dossiervoering                            |
| 8  | KNGF-evidence statement Acuut knieletsel                                     |
| 9  | KNGF-richtlijn Beroerte  |
| 10 | KNGF-richtlijn Reumatoïde artritis   |
| 11 | KNGF-richtlijn Artrose heup knie   |
|    | <b>Beroepsinhoudelijk</b>  |
| 12 | KinderIOF à la carte ( <i>kinderfysiotherapie</i> )                          |
| 13 | Kinderen & inspanning ( <i>kinderfysiotherapie</i> )                         |
| 14 | Geriatricfysiotherapie in de thuissituatie ( <i>geriatricfysiotherapie</i> ) |
|    | <b>Wetenschap</b>  |
| 15 | Wat zegt de wetenschappelijke (vak)literatuur?                               |

## Overig

### 1. IOF Algemeen (Nieuw)

Het KNGF biedt middels IOF algemeen de mogelijkheid om zelf een onderwerp te kiezen en daarop een jaarprogramma samen te stellen. IOF Algemeen biedt middels uitgewerkte werkvormen en werkwijzen een leidraad voor een structuur om je onderwerp naar keuze te bespreken.

Iedere IOF bijeenkomst bestaat, naast een algemeen gedeelte, uit een inhoudelijke verdieping van het onderwerp. Voor de invulling van het inhoudelijke gedeelte worden verschillende werkvormen aangeboden per bijeenkomst en thema. Voor de volgende thema's is er een werkwijze beschikbaar:

- richtlijn implementatie
- verbeterproject
- casuïstiek

### 2. Ethiek in de Fysiotherapie

De fysiotherapeut wordt regelmatig geconfronteerd met vraagstukken waarbij beroepsopvattingen, normen en waarden een belangrijke rol spelen. Met dit jaarprogramma gaan we eerst aan de slag met de terminologie en de beroepscode. Vervolgens leer je ethische aspecten van vragen te herkennen en te benoemen, welke opvattingen een rol spelen bij jouw denken en handelen, hoe maak je deze bespreekbaar en wijzig je als nodig jouw handelen? Je gaat aan de slag met de aangeboden casuïstiek en eigen casuïstiek. De centrale vraag is: wat is goede zorg?

## Richtlijnimplementatie

### 3. KNGF- richtlijn Lage rug en LRS (Nieuw)

Hoe ziet jouw diagnostisch en therapeutisch proces eruit bij patiënten met lage rugpijn en lumbosacraal radiculair syndroom (LRS)? Werk je al volgens de aanbevelingen van de KNGF-richtlijn Lage rugpijn en LRS (verwacht december 2021)? Dit IOF jaarprogramma helpt je om de richtlijn te integreren in jouw fysiotherapeutisch handelen. In de vijf bijeenkomsten reflecteer je op je eigen handelen en ga je hierover in gesprek met jouw (IOF) collega's.

### 4. KNGF- richtlijn Zelfmanagement (Nieuw – beschikbaar vanaf 1 maart)

Let op: Bij het kiezen van dit jaarprogramma kan je eerste bijeenkomst pas na 1 maart gepland worden.

Wat versta jij onder zelfmanagement en hoe ondersteun jij je patiënten bij zelfmanagement als onderdeel van je behandeling? Zelfmanagement is een onderwerp dat bij iedere patiënt van toepassing kan zijn. In dit IOF-jaarprogramma word je aan de hand van de KNGF-richtlijn Zelfmanagement (verwacht december 2021) en het Beroepsprofiel Fysiotherapeut meegenomen om te reflecteren op jouw rol als fysiotherapeut bij het ondersteunen en bevorderen van zelfmanagement in de dagelijkse praktijk. De IOF-bijeenkomsten zijn een uitstekende gelegenheid om over hierover met (IOF) collega's van gedachten te wisselen.

### 5. KNGF-richtlijn COPD

Het IOF-programma KNGF-richtlijn COPD is opgesteld n.a.v. de herziene richtlijn COPD uit 2020. Dit jaarprogramma biedt fysiotherapeuten de gelegenheid om gedurende vijf IOF-bijeenkomsten te werken aan een plan, waarmee de nieuwste richtlijn COPD (2020) gebruikt kan worden tijdens de behandeling van deze patiëntengroep. Tegelijkertijd is er aandacht voor de FITT factoren die de richtlijn beschrijft.

## **6. KNGF-richtlijn Nekpijn**

Deze richtlijn richt zich op de diagnostiek en behandeling van patiënten met (werk-gerelateerde, trauma-gerelateerde of algemene) nekklachten. In dit IOF-jaarprogramma word je binnen jouw IOF meegenomen in de diagnostische en therapeutische aanbevelingen die omschreven staan in de nieuwe richtlijn en zul je evalueren in hoeverre je al volgens de nieuwe richtlijn werkte en in welke mate je dit gedurende het jaar verbeterd hebt.

## **7. KNGF-richtlijn Fysiotherapeutische dossiervoering**

Dit IOF-jaarprogramma is ontwikkeld aan de hand van de nieuwe richtlijn fysiotherapeutische dossiervoering uit 2019. Tijdens dit IOF-jaarprogramma kun je de nieuwe richtlijn fysiotherapeutische dossiervoering implementeren binnen jouw eigen praktijksetting. Hierbij zal het klinisch redeneren binnen de dossiervoering worden besproken en worden toegepast in jouw eigen dagelijkse praktijk.

## **8. KNGF-evidence statement Acute knie**

In 2015 is het KNGF-evidence statement Acute knie verschenen. In dit statement wordt een beschrijving gegeven van de aanbevolen diagnostiek en behandeling van de verschillende type acute knieletsels: letsel aan de voorste kruisband, achterste kruisband, mediale en laterale banden, meniscus of kraakbeen. In dit IOF-jaarprogramma leer je welke diagnostische tests uitgevoerd dienen te worden om een bepaald type letsel vast te stellen of uit te sluiten, en hoe je deze tests uitvoert. Vervolgens leer je op welke fysiotherapeutische interventies je kunt toepassen bij elk van de verschillende letsels.

## **9. KNGF-richtlijn Beroerte**

Dit jaarprogramma is bestemd voor fysiotherapeuten werkzaam in het ziekenhuis, een revalidatie-instelling of verpleeghuis en biedt hen de gelegenheid om gedurende vijf IOF-bijeenkomsten te werken aan een plan waarin een vijftal belangrijke elementen uit de richtlijn opgenomen kan worden in de dagelijkse praktijk of waarmee, het fysiotherapeutisch handelen verbeterd kan worden. Gezien de uitgebreidheid van de richtlijn is het niet realistisch te verwachten dat je de gehele richtlijn in één jaar in de praktijk kunt implementeren. In deze handleiding vind je algemene informatie over richtlijnprogramma's en de stappen die je tijdens verschillende bijeenkomsten kunt nemen. Voor het gebruik van deze richtlijn zijn kwaliteitsindicatoren ontwikkeld. Met deze kwaliteitsindicatoren kun je vooraf meten in welke mate je al volgens de richtlijn werkt en tijdens de laatste bijeenkomst, in hoeverre je in toenemende mate volgens de richtlijn bent gaan werken.

## **10. KNGF-richtlijn Reumatoïde Artritis**

Het IOF-programma KNGF-richtlijn Reumatoïde Artritis is opgesteld n.a.v. de herziene richtlijn Reumatoïde Artritis uit 2018. Dit jaarprogramma biedt fysiotherapeuten de gelegenheid om gedurende vijf IOF-bijeenkomsten te werken aan een plan, waarmee de nieuwste richtlijn Reumatoïde Artritis (2018) gebruikt kan worden tijdens de behandeling van deze patiëntengroep. Je maakt kennis met de indicaties die de richtlijn beschrijft en leert deze te gebruiken in casuïstiek. Tevens is er aandacht voor de FITT-factoren die de richtlijn beschrijft.

## **11. KNGF-richtlijn Artrose heup knie**

Het IOF-programma KNGF-richtlijn Artrose heup knie is opgesteld n.a.v. de herziene richtlijn Artrose heup-knie uit 2018. Dit jaarprogramma biedt fysiotherapeuten de gelegenheid om gedurende vijf IOF-bijeenkomsten te werken aan een plan, waarmee de nieuwste richtlijn Artrose heup-knie (2018) gebruikt kan worden tijdens de behandeling van deze patiëntengroep. Tevens is er een handreiking opgenomen hoe de fysiotherapeutische behandeling geïntegreerd kan worden in de multidisciplinaire zorg voor patiënten met heup of knie artrose (BART (Behandelstrategie ARTrose)).

## Beroepsinhoudelijk

### *Kinderfysiotherapie*

#### **12. KinderIOF á la carte**

Binnen dit jaarprogramma '*KinderIOF á la carte*' dienen meerdere avondprogramma's gekozen te worden om tot het minimale aantal van 4 IOF-bijeenkomsten en de daarbij behorende accreditatiepunten te komen. Er kan uit het volgende aanbod aan avondprogramma's gekozen worden:

##### *Congenitale musculaire torticollis (1 bijeenkomst)*

In opdracht van NVFK is een vertaling van de Amerikaanse richtlijn voor fysiotherapeutische behandeling van congenitale musculaire torticollis gemaakt. Je krijgt deze richtlijn aangereikt en tijdens de IOF-bijeenkomst zul je aan de hand van opdrachten door deze richtlijn 'scrollen', zodat je weet wat in deze richtlijn beschreven staat.

(auteur: dr. Leo van Vlimmeren)

##### *GMFM-nieuwe ontwikkelingen (1 bijeenkomst)*

In dit avondprogramma worden de nieuwste ontwikkelingen over de GMFM naar aanleiding van een artikel en stellingen onderling besproken en bediscussieerd. Denk hierbij aan het werken met de GMAE, de GMFM-66-IS en de percentielcurves per GMFCS. Het doel van de avond is de GMFM foutloos af kunnen nemen en de uitkomsten juist interpreteren.

(auteur: dr. Mirjam van Eck)

##### *Meetinstrumentenbespreking (1 bijeenkomst)*

In dit avondprogramma word je een format aangeboden waarmee je een (zelfgekozen) meetinstrument kunt analyseren en bespreken. Je krijgt verschillende bronnen aangereikt, waarin je informatie over de verschillende testen kunt vinden. Je maakt zelf een video-opname van een testafname en gaat daarmee aan de slag. Doelstellingen van dit programmaonderdeel zijn: het verbeteren van je keuzemogelijkheden voor meetinstrumenten en/of het vergroten van je inzicht in de bruikbaarheid van een specifiek instrument en/of het verbeteren van de individuele testafname van een specifiek meetinstrument.

(auteurs: Henriëtte Stemerding Msc en Kim Kant-Smits)

##### *Journal club: Pediatric Balance Scale (1 bijeenkomst)*

Als kinderfysiotherapeut is het van belang om evidence based te werken. Er verschijnen zeer veel artikelen, maar hoe kun je de gelezen informatie interpreteren? En is het mogelijk om de gelezen informatie toe te passen in de praktijk? Tijdens deze bijeenkomst zul je aan de hand van meegeleverde vragen (en antwoorden!) dieper ingaan op het meest gelezen artikel uit 2016 van Pediatric Physical Therapy. Zowel de interpretatie als de toepasbaarheid van het artikel in de praktijk komen op de volgende manier aan bod:

- Je verkrijgt inzicht in de Pediatric Balance Scale, door deze te scoren aan de hand van een video.
- Je verkrijgt inzicht in de psychometrische eigenschappen van het meetinstrument.
- Je verkrijgt inzicht in de scoringsprocedure en afkapwaarden van het meetinstrument.
- Je bespreekt of je dit meetinstrument zou gebruiken in de praktijk en zet dit meetinstrument af tegen andere meetinstrumenten om balans in kaart te brengen. Bij dit programma wordt het te lezen artikel, de opgestelde vragen en antwoorden en een scoreformulier van de test geleverd.

(auteurs: Eline Bolster Msc en Eefje Muselaers Msc, jong NVFK)

*Kinderen met klompvoeten (1 bijeenkomst)*

Deze avond geeft de deelnemer inzicht in de consensus, die is bereikt ten aanzien van de huidige primaire behandeling van kinderen met klompvoeten, zoals die is beschreven in de richtlijn.

De cursist maakt kennis met de meest gebruikte meetinstrumenten bij de behandeling van kinderen met klompvoeten. Aan de hand van een HOAC en recente literatuur worden mogelijke aangrijpingspunten voor kinderfysiotherapeutische behandeling opgesteld.

*Nieuwe richtlijn CP (1 bijeenkomst)*

Tijdens deze avond zul je aan de hand van opdrachten door de nieuwe richtlijn Cerebrale Parese 'scrollen', zodat je weet wat in deze richtlijn beschreven staat, en waar je wat kunt vinden.

*Journalclub (1 bijeenkomst)*

Aan de hand van een bestaande casus en een wetenschappelijk artikel met achtergrondinformatie, wordt het klinisch redeneren geoefend. De bijeenkomst wordt gestart met het scoren van het wetenschappelijk artikel aan de hand van een beoordelingslijst van de Cochrane collaboration. Het artikel wordt kritisch bekeken op methodologie, maar ook op klinische relevantie. Vervolgens wordt de casus verder uitgewerkt aan de hand van vragen. Deze vragen kunnen beantwoord worden aan de hand van het artikel, aangevuld met vragen die bedoeld zijn om tijdens de IOF te sparren over de casus/ de behandeling.

*Kinderfysiotherapie bij Autismespectrumstoornissen (ASS) (2 bijeenkomsten)*

Kennisvergroting aan de hand van literatuur en opdrachten om als kinderfysiotherapeut de signalerende rol en de rol als (mede)behandelaar van kinderen met ASS vorm te geven. Met betrekking tot de signalerende rol komen bijvoorbeeld de DSM-5 en ESAT aan bod. Voor de rol als medebehandelaar worden naast specifieke pedagogische technieken (antecedente & consequente interventies), tevens specifieke motorische en sensorische bijzonderheden, die bij ASS kunnen voorkomen behandeld.

*Het Obstetrisch Plexus Brachialis Letsel (OPBL) (2 bijeenkomsten) Bijeenkomst*

1: Kinderen tussen de 0 en 3 jaar met een OPBL.

Doelstelling: Inzicht verkrijgen in ernst en prognose van het letsel in eerste levensjaren.

Inhoud: Klinische verschijnselen van OPBL, geassocieerde letsels en differentiaaldiagnose bij het jonge kind, meetinstrumenten, behandeldoel en verslaglegging.

Bijeenkomst 2: Kinderen ouder dan 2 jaar met restverschijnselen van OPBL.

Doelstelling: Inzicht verkrijgen in gevolgen van incompleet herstel OPBL voor activiteiten- en participatieniveau van het kind.

Inhoud: Motorische ontwikkeling in de leeftijdsfasen pre-school (2-5 jaar), basisschoolleeftijd (5-12 jaar) en puberteit (12-18 jaar), gevolgen van incompleet herstel voor motoriek en functioneren, behandeldoelen en mogelijkheden van behandeling.

*Kinderfysiotherapie en obesitas (2 bijeenkomsten)*

Bijeenkomst 1: Obesitas Multidisciplinair behandelen; ook als KFT!

Tijdens deze bijeenkomst krijg je inzicht in de rol van de kinderfysiotherapeut binnen het multidisciplinaire behandelteam. Wat zijn de doelen voor de kinderfysiotherapeut en hoe worden deze doelen bereikt?

Bijeenkomst 2: Uitwerking van het kinderfysiotherapeutisch onderzoek en de kinderfysiotherapeutische behandeling.

In deze bijeenkomst leer je de hoofd- en bijzaken te onderscheiden voor anamnese en onderzoek en krijg je inzicht in de opbouw van de behandeling.

### **13. Kinderen & inspanning**

Een jaarprogramma over inspanning, testen en trainen van kinderen. De eerste 2 avonden zullen algemeen van aard zijn en gaan over fysiologie, testen en trainingsprincipes. De andere 3 avonden hebben een specifieke doelgroep voor ogen: kinderen met obesitas, kinderen met cystic fibrosis en kinderen met cerebrale parese.

#### *Geriatricfysiotherapie*

### **14. Geriatricfysiotherapie bij thuiswonende ouderen**

Door het toenemend aantal ouderen en de stijgende levensverwachting van de groep ouderen is er in de toekomst sprake van een dubbele vergrijzing. Ouderen zullen langer in de thuissituatie blijven, dit kan gepaard gaan met een hogere zorgvraag voor eerstelijns zorgverleners. De rol en de competenties van de geriatricfysiotherapeut bij ouderen in de thuissituatie wordt hierdoor steeds belangrijker. In dit jaarprogramma ga je stapsgewijs met het onderwerp aan de slag:

- Je start met het in kaart brengen van de problematiek rond de oudere cliënt en zijn omgeving, door middel van een multidimensionaal onderzoek/screening .
- Je kijkt vanuit een multidisciplinair oogpunt en beschrijft de samenwerking daar waar nodig.
- Je kijkt naar welke rol de oudere cliënt wil en kan vervullen op activiteiten- en participatieniveau. En gaat samen met de cliënt een behandelplan voor opstellen inclusief de bijbehorende klinimetrie.
- Je gaat aan de slag vanuit de context van de thuiswonende (kwetsbare) oudere.
- Je evalueert het proces en de resultaten en past indien noodzakelijk het plan aan.

## **Wetenschap**

### **15. Wat zegt de wetenschappelijke (vak)literatuur?**

Als fysiotherapeut komt er veel op je af. Naast behandeling en administratie, moet je ook je deskundigheid op peil houden en de vakliteratuur volgen. Dit jaarprogramma helpt je eenvoudig bij te blijven. Je bepaalt zelf de inhoud van iedere bijeenkomst door met jouw collega's te kiezen uit een van de negen verschillende thema's van de NPi-service. Je zult op basis van dit door jou gekozen thema de praktijk en de (vak)literatuur aan elkaar verbinden. Je maakt hierbij gebruik van praktische hulpmiddelen, gekoppeld aan de NPi-service\*. Samen met collega's vergroot je aan de hand van onder andere referaten, videosnippets en webcasts (wetenschappelijke) je kennis over het gekozen thema. Bovendien ga je met elkaar in gesprek over de opgedane kennis en de toepassing daarvan in de werkpraktijk.

*\*Voor dit jaarprogramma is toegang tot de NPi-service noodzakelijk. KNGF-leden met een Compleet lidmaatschap hebben vrij toegang tot de NPi service.*