

Juryrapport

Jaco den Dekker afstudeerprijs 2020

Naam *André Schuur*

Opleiding *Hogeschool van Amsterdam*

Titel *Coachen met accelerometerdata bij gehospitaliseerde geriatrische patiënten met een hartaandoening; een haalbaarheidsstudie*

Korte samenvatting

Onvoldoende lichamelijke activiteit verhoogd het cardiovasculair risicoprofiel bij geriatrische hartpatiënten. Het dragen van accelerometer en het coachen op beweeggedrag is mogelijk effectief om deze patiëntengroep tijdens een ziekenhuisopname te activeren. In deze scriptie is gekeken naar de haalbaarheid van het dragen van een accelerometer om het onderbeen van de patiënt en het coachen op beweeggedrag aan de hand van accelerometerdata, waarbij een smartphone applicatie werd ingezet. Een vragenlijst met 5-punts Likertschaal en een semigestructureerd interview werden afgenomen om de haalbaarheid te bepalen. Ook werd gekeken of men tijdens de ziekenhuisopname actiever werd door het gebruik van de accelerometer met daaraan gekoppelde mobiele app. Er werd geconcludeerd dat accelerometer gebaseerd coaching niet leidt tot een hogere mate van fysieke activiteit bij gehospitaliseerde geriatrische patiënten met een hartaandoening. Het dragen van de accelerometer werd wel beoordeeld als haalbaar.

Punten ter verbetering

- Voor dit onderzoek en eventueel vervolgonderzoek beoordeelt de commissie dat een METC aanvraag noodzakelijk was.
- In het onderzoek is niet bij aanvang een duidelijke coachingstrategie gekozen. We weten hoe complex gedragsverandering is, daarom blijft dit, ondanks dat het wel als zwak punt in de discussie beschreven wordt, een belangrijk en gemist punt bij de opzet van de studie met het beschreven onderzoeksdoel.
- Het onderzoek is bij een beperkt aantal en diverse patiënten uitgevoerd.

Sterke punten

Het is een mooie praktijkgerichte studie, opgezet en uitgevoerd door één student. Er is gebruik gemaakt van zowel kwantitatieve als kwalitatieve onderzoeksmethoden en heeft een directe praktische implicatie voor het fysiotherapeutisch handelen.

Jury Jaco den Dekker afstudeerprijs

Dr. Retze Achttien (voorzitter)

Dr. Sander van de Water