

Alternatief?

Sinds een paar weken hebben we een Nederlandse fysiowetenschapstudent die haar onderzoeksstage hier loopt. Met veel plezier van beide kanten en succes trouwens. Ik vroeg haar tijdens de lunch een keer wat haar nu het meeste opviel. Na enig nadenken zei ze: "Dat hier een volwaardige bacheloropleiding 'Chinese medicine' zit, in Nederland zouden we toch niet gauw een opleiding vanuit de alternatieve geneeskunde op een universiteit zien."

Officieel heet de opleiding 'Bachelor of Health Science in Traditional Chinese Medicine' en deze duurt vier (!!) jaar fulltime. Het hoofd van die opleiding is al een paar keer met mij komen praten, omdat hij graag wil dat zijn studenten na hun bachelor, als ze dat willen, naadloos kunnen doorstromen naar de masteropleiding fysiotherapie. Dat doen we niet, aangezien we van mening zijn dat er in de bachelor niet

genoeg aandacht wordt besteed aan psychologie, anatomie en wetenschappelijke vorming. Met name de laatste twee bestrijdt hij trouwens. Ik heb me in Nederland altijd al afgevraagd wat nu het verschil is tussen reguliere en alternatieve geneeskunst/kunde/wijze. Verschillende groepen mensen hanteren verschillende definities. Oorspronkelijk is reguliere geneeskunde wettelijk voorbehouden aan artsen, maar tegenwoordig is reguliere geneeskunde vooral datgene dat aan een universiteit of paramedische opleiding wordt gedoceerd en daarmee ook vaak BIG-geregistreerd is. Beetje kromme redenering lijkt me; is er iemand die verbiedt dat homeopathie aan een hbo-instelling of universiteit wordt gedoceerd? Daarmee zou het dan ineens niet meer alternatief zijn. Zeker als wetenschapper blijf ik het onderscheid tussen regulier

en alternatief raar vinden. In mijn ogen is er 'bewezen effectieve zorg', 'bewezen niet-effectieve zorg', maar vooral ook nog heel veel 'niet bewezen zorg'. Dat laatste kunnen we wat mij betreft gewoon doceren en moeten we net als alle andere zorg onderzoeken op effectiviteit. Onderwijs aan een universiteit is dan een prima combinatie van onderwijs en onderzoek. By the way, in de hele discussie over 'zinnige of onnodige zorg' blijkt dat sommige vormen van reguliere geneeskunde vallen in de categorie 'bewezen niet effectieve zorg'...



In elk nummer van FysioPraxis schrijft Arianne Verhagen een column over haar verblijf in Australië, waar zij sinds februari van dit jaar hoogleraar is aan de University of Technology in Sydney (UTS).



arianne.verhagen@uts.edu.au