Bijlage 2 Vragenlijst Informatiebehoefte

Met behulp van de vragenlijst kan worden vastgesteld of er een informatiebehoefte is en op welk gebied deze behoefte ligt. Op grond van de resultaten kan de fysiotherapeut een persoonlijk voorlichtingsplan maken.

Instructie
Geef op de volgende lijst aan over welke onderwerpen u reeds informatie heeft ontvangen. Heeft u de informatie al ontvangen, zet dan een kruisje in het hokje. Zet echter geen kruisje in het hokje als u over een onderwerp nog aanvullende informatie wilt krijgen, ook al heeft u in het verleden over dit onderwerp al informatie gehad.

Onderwerp

- ❏ Informatie over de aandoening: over perifeer arterieel vaatlijden, sPAV (oorzaken, verschijnselen)?
- ❏ Prognostische factoren: het beloop van de aandoening.
- ❏ Risico's op CVA, myocardinfarct.
- ❏ Wat gebeurt er tijdens inspanning, waardoor ontstaan de klachten?
- ❏ Manieren om de diagnose te stellen.
- ❏ Enkel-armindex, Doppler-echocardiografie, duplexangiografie, magnetische resonantie-angiografie.
- ❏ Loopbandtest: wat is het en met welk doel wordt de test uitgevoerd?
- ❏ Therapie: verschillende mogelijkheden, looptraining, PTA (dotteren), bypass-chirurgie.

  Per behandel- en begeleidingsmogelijkheid:
  - ❏ Effectiviteit, verwachte resultaat op de korte en lange termijn;
  - ❏ Mogelijke complicaties en bijwerkingen;
  - ❏ Voor- en nadelen en de consequenties van het niet volgen van de behandeling.
- ❏ Zorgproces: welke zorgverlener heeft welke taken en op welke tijdstippen.

  Voorlichtingsmateriaal, zoals brochures en videomateriaal van De Hart&Vaatgroep, Nederlandse Hartstichting, ClaudicatioNet, patiëntenbrieven van het Nederlands Huisartsen Genootschap, mondelinge informatie of verwijzing naar digitale informatie op websites, al naar gelang van de behoefte van de patiënt.
  - ❏ Is de informatie voldoende begrepen of is nadere toelichting gewenst?
- ❏ Alle benodigde informatie om zelf een weloverwogen keuze over de zorg te maken.
- ❏ Rol van de fysiotherapeut als coach.
- ❏ Patiënt is in staat de eigen regie te voeren over het zorgproces.
- ❏ Trainingsprincipes: wat zijn de belangrijkste principes van training?
- ❏ Trainingseffecten: welke zijn te verwachten?
- ❏ Trainingsdoelen: wat wordt getracht te bereiken met de training?
- ❏ Trainingsmethoden: welke vormen van lichamelijke inspanning zijn nuttig?
- ❏ Looptraining: instructies ten aanzien van opbouw (conditie, houding, pijngrens, tekenen van overbelasting, snelheid, afstand, duur, schoeisel, bepakking), hulpmiddelen (zoals stappenteller), begeleiding.
- ❏ Principes van belasting en belastbaarheid.

- ❏ Dagelijkse variaties in belastbaarheid (onder andere functionele loopafstand variaties).
- ❏ Pijnschalen: hoe geef ik aan hoeveel pijn ik heb?
- ❏ Risicofactoren hart- en vaatziekten, verminderen risicogedrag (onder andere stoppen met roken, gezonde voeding, therapietrouw aan medicatie) en de begeleiding hierbij.
- ❏ Wat kan ik als patiënt zelf doen en wat is het belang van een gezonde leefstijl? Afspraken over de rol die de patiënt heeft binnen de behandeling en/of begeleiding.
- ❏ Logboek.
- ❏ Tekenen van overbelasting (van hart of spieren en gewrichten).
- ❏ Voet- en huidverzorging (inclusief wondverzorging), schoeisel.
- ❏ Wat wel en niet te doen?
- ❏ Veel gestelde vragen.
- ❏ Aanmelding bij trombosedienst, is dit nodig of niet?
- ❏ Medicatie (soort, dosering, bijwerkingen).
- ❏ Wanneer contact opnemen met de verwijzer?