

Bijlage 5 Evaluatie-instrumenten

Aspect van de behandeling	Eindresultaat	Evaluatie-instrument
1. Adviseren en informeren		
	- De patiënt heeft inzicht in de (oorzaken van) de aandoening, het gezondheidsprobleem, het beloop van de aandoening en de prognostische factoren. - De patiënt kent het belang van een actieve leefstijl, stoppen met roken, gezonde voeding, therapietrouw, etc.	- anamnese - vragenlijst
2. Verbeteren van het inspanningsvermogen		
Vergroten functionele loopafstand	De patiënt kan verder lopen (loopafstand neemt met 100% toe).	loopbandtest
Vergroten uithoudingsvermogen	Het maximaal aerob uithoudingsvermogen is toegenomen.	- loopbandtest - Borgschaal
Verhogen van pijntolerantie	De patiënt kan en durft door de pijngrenzen heen te lopen tot score 3 à 4 op de ACSM-schaal voor pijn.	- anamnese - observatie - ACSM-schaal voor pijn
Overwinnen van angst voor inspanning	De patiënt is niet meer bang om inspanning te leveren.	- anamnese - observatie
3. Optimaliseren activiteiten en participatie		
	De patiënt kan activiteiten beter uitvoeren.	- anamnese - observatie
4. Ondersteuning cardiovasculair risicomanagement		
Ontwikkelen actieve leefstijl	De patiënt heeft een actievere leefstijl: beweegt ten minste vijf keer per week gedurende 30 minuten matig intensief (conform Nederlandse Norm Gezond Bewegen).	- logboek - anamnese - risicoprofiel hart- en vaatziekten
	De patiënt kan en durft bewegingsactiviteiten zelfstandig uit te voeren, zonder begeleiding van een fysiotherapeut.	- anamnese - vragenlijst
Stoppen met roken	De patiënt is gestopt met roken.	- anamnese - monitoring
Ontwikkelen gezond voedingspatroon	De patiënt heeft een gezond voedingspatroon.	- anamnese - monitoring
Therapietrouw aan medicatie	De patiënt neemt zijn medicatie zoals voorgeschreven.	- anamnese - monitoring