





















































Werkkaart 4. Aanbevelingen fysiotherapeutische interventies

Op GRADE gebaseerde aanbevelingen voor fysiotherapeutische interventies bij de ziekte van Parkinson	
Sterkte	Betekenis
 sterk vóór	gunstig effect met o buiten het betrouwbaarheidsinterval van het effect; kwaliteit van het bewijs is matig/hoog
 zwak vóór	gunstig effect met o buiten het betrouwbaarheidsinterval van het effect; kwaliteit van het bewijs is laag of matig/hoog, maar met slechts een klein effect of een heel groot betrouwbaarheidsinterval
 zwak tegen	gunstig effect, maar met o binnen het betrouwbaarheidsinterval van het effect

Domein	ICF-niveau	Uitkomst	Type interventie						
			conventionele fysiotherapie ^a	loopbandtraining	massage	cueing	strategieën voor complexe bewegingen ^b	dans: tango	tai chi
balans	balans, vermogen	aantal valincidenten							
		BBS							
		FR							
		DGI							
		Mini-BESTest							
	balans, uitvoering	FES/ABC Scale							
balans en lopen	functionele bewegingen, vermogen	draaien (snelheid)							
		traplopen (snelheid)							
lopen	lopen, vermogen	snelheid							
		schredelengte							
		staplengte							
		cadans							
		afstand							
		lopen, uitvoering	FOG-Q						
lopen, balans en transfers	functionele bewegingen, vermogen	TUG							
		PAS							
transfers	functionele bewegingen, vermogen	van zit naar stand							
		PAS – transfer stoel							
fysieke capaciteit	spierfuncties	kracht							
	lopen, vermogen	loopafstand							
overig	bewegingen	UPDRS III							
		Posture & Gait-score ^c							
	kwaliteit van leven	PDQ-39							
		EQ-5D							
		PDQL							
	patiëntspecifiek behandel-effect	CGI							
		PSK-Parkinson							

a Conventionele fysiotherapie: alle onder toezicht van een fysiotherapeut uitgevoerde actieve bewegingsinterventies die gericht zijn op het lopen, de balans, transfers of de fysieke capaciteit, of een combinatie daarvan.

b Strategieën voor complexe bewegingen: in het verleden 'cognitieve bewegingsstrategieën' genoemd.

c Alleen de items 15, 29 en 30 van de UPDRS III.

* Voor de PDQ-39-, de EQ-5D- en de PDQL-scores samen: zwak tegen.

Uitkomsten: ABC Scale = *Activities-specific Balance Confidence Scale*; BBS = *Berg Balance Scale*; CGI = *Clinical Global Impression*; DGI = *Dynamic Gait Index*; EQ-5D = *EuroQol 5D*; FOG-Q = *Freezing of Gait Questionnaire*; FES = *Falls Efficacy Scale*; FR = *Functional Reach Test*; PAS = *Parkinson Activiteiten Schaal*; PDQ-39 = *Parkinson's Disease Quality of Life Questionnaire*; PDQL = *Parkinson Disease Quality of Life Questionnaire*; PSK-Parkinson = *Vragenlijst Patiëntspecifieke klachten Parkinson*; TUG = *Timed Up and Go*; UPDRS = *Unified Parkinson's Disease Rating Scale*.