KNGF-richtlijn
ziekte van Parkinson

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

Werkkaart 3. Behandeldoelen

diagnose (medisch)

start medicamenteuze behandeling

eventueel neurochirurgie

tijd

Hoehn en Yahr-stadium 1

Fysiotherapeutische doelen
- zelfmanagementondersteuning
- preventie inactiviteit
- preventie angst om te bewegen/vallen
- verbeteren fysieke capaciteit
- verminderen pijn
- uitstellen beperkingen in activiteiten (motorisch leren, t/m H&Y-stadium 3)

Hoehn en Yahr-stadium 2 t/m 4

Aanvullende doelen
- verbeteren of behouden van activiteiten, met name:
  - transfers
  - arm- en handvaardigheid
  - balans
  - lopen

Hoehn en Yahr-stadium 5

Aanvullende doelen
- onderhouden lichaamsfuncties
- preventie decubitus
- preventie contracturen
- ondersteunen mantelzorgers/verplegend personeel

Educatie
beperkingen en risico's; voordelen van lichaamsbeweging; het hoe, wat en waarom van fysiotherapie; de rol van patiënt en fysiotherapeut

Aanvullend in H&Y-stadium 5
ondersteunen van verpleegkundigen

Functietraining
fysieke capaciteit en functionele bewegingen; functioneel trainen; grote bewegingsuitslagen; tijdens on-fasen; progressief; overweeg conventionele fysiotherapie, loopbandtraining, tai chi, dans

Aanvullend in H&Y-stadium 5
preventie complicaties door bedlegerigheid

Vaardigheidstraining
oorspronkelijke of nieuwe motorische vaardigheden; contextgebondenheid; veel herhalingen; toenemende moeilijkheidsgraad; dubbeltaken, cues en positieve feedback; tijdens zowel on- als off-fasen trainen

Strategietraining
externe, betekenisvolle cues; aandacht; strategieën voor complexe bewegingen; compensatie en anders uitvoeren van motorische taken; verbeteren van eigen trucs of oplossingen tijdens zowel on- als off-fasen; alleen mogelijk als de mentale functie het toelaat

Aandachtspunt in H&Y-stadium 5
begeleiden van mantelzorgers en verplegend personeel

© KNGF