



Nieuws vanuit het Landelijk Netwerk Chronische Pijn Paramedici

Sinds 1 Juli 2026 is het Landelijk Netwerk Chronische Pijn weer een zelfstandige organisatie.

Daarmee hebben we meer de ruimte om onze eigen koers te bepalen en verder te bouwen aan een sterke en toekomstbestendige organisatie.

Om ook de komende jaren een kwalitatief hoogwaardig, herkenbaar en landelijk dekkend netwerk te kunnen blijven, hebben we bewust gekozen voor een verbreding van ons netwerk binnen de eerste lijn.

Door deze verbreding kunnen we kennis, ervaring en expertise vanuit verschillende disciplines bundelen. Daarmee vergroten we niet alleen onze landelijke dekking, maar kunnen we ons als netwerk ook nadrukkelijker positioneren binnen het domein van de chronische pijn en inspelen op de veranderende en toenemende zorgvraag.

Inmiddels zijn er al enkele psychosomatische fysiotherapeuten bij ons Netwerk aangesloten. De komende periode zijn we deze verbreding verder aan het vormgeven. Zo bieden we momenteel namelijk ook reguliere fysiotherapeuten met affiniteit en expertise op aanhoudende pijn de mogelijkheid om zich bij het Netwerk te kunnen aansluiten. Daarnaast onderzoeken we de mogelijkheden om op termijn ook andere eerstelijns zorgprofessionals, zoals ergotherapeuten, bij het Netwerk te betrekken.

Het Netwerk staat voor een gedeelde visie, een herkenbare werkwijze en duidelijke kwaliteitseisen. Zo zorgen we ervoor dat het Landelijk Netwerk Chronische Pijn ook in de toekomst staat voor deskundige en kwalitatief hoogwaardige zorg

Nieuwe scholingsroute Netwerk Chronische Pijn: ruimte voor iedere professional om zich te ontwikkelen

Het Netwerk Chronische Pijn introduceert een vernieuwde scholingsroute voor (psychosomatische) fysiotherapeuten en oefentherapeuten die zich willen aansluiten bij het netwerk. Met deze nieuwe opzet sluiten we beter aan bij de kennis en ervaring die professionals al meebrengen, terwijl we tegelijkertijd blijven investeren in een gezamenlijke visie, uniforme werkwijze en hoge kwaliteit van zorg voor mensen met aanhoudende pijn.

Chronische pijn vraagt om een andere benadering dan het traditionele medische model alleen. Binnen het netwerk werken we vanuit moderne pijnwetenschap, het biopsychosociale model en een procesgerichte aanpak waarbij zelfmanagement,

gedragsverandering en betekenisvol functioneren centraal staan. Om deze visie in de dagelijkse praktijk goed toe te passen, hebben we een scholingsroute ontwikkeld die zowel toegankelijk als uitdagend is.

Drie routes naar deelname

Omdat professionals verschillen in ervaring en expertise, kunnen deelnemers via drie verschillende routes toetreden tot het netwerk.

Route A – Volledige basisscholing

Deze route is bedoeld voor professionals die nog weinig ervaring hebben met de behandeling van mensen met chronische pijn. Zij volgen een driedaagse basisscholing bestaande uit een online module en twee praktijkdagen waarin intensief wordt gewerkt met het Protocol Chronische Pijn & Aanverwante Aandoeningen.

De volledige basisscholing zal plaatsvinden in januari/ februari 2027. Data en kosten worden z.s.m. gecommuniceerd

Route B – Versnelde instroom

Voor professionals die al beschikken over aantoonbare kennis van pijnmechanismen en klinisch redeneren is er een versnelde route. Op basis van een competentiecheck wordt beoordeeld of zij voldoen aan de vereisten op het gebied van pijnkennis en klinisch redeneren. Vervolgens volgen zij een verkorte scholingsmodule waarin de netwerkvisie, uniforme communicatie, het protocol, het pijndriversmodel, het waardenkompas en andere praktische werkvormen centraal staan. Daarnaast leveren zij een uitgewerkte casus aan.

De verkorte basisscholing vindt plaats op maandag 26 oktober in Eemnes. De kosten hiervan zijn € 385 inclusief lunch

Route C – Directe toelating

Ervaren professionals die kunnen aantonen dat zij voldoen aan alle competentiedomeinen kunnen direct toetreden tot het netwerk. Na een positieve beoordeling van de competentiechecklist leveren zij een casus in en voeren zij een assessmentgesprek waarin zowel de casus als de aansluiting bij de netwerkvisie wordt besproken.

Competentie centraal

De nieuwe scholingsroute is opgebouwd rondom vijf belangrijke competentiedomeinen:

- Pijnkennis
- Klinisch redeneren
- Werken volgens de netwerkvisie

- Interventies bij aanhoudende pijn
- Professioneel handelen

Hiermee borgen we dat iedere deelnemer niet alleen beschikt over actuele kennis van pijn, maar deze ook kan vertalen naar de praktijk en kan samenwerken binnen de gezamenlijke visie van het netwerk.

Een meerjarige ontwikkeling

De scholingsroute stopt niet na toelating. We zien professionele ontwikkeling als een doorlopend proces.

In het eerste jaar volgen deelnemers een basiscursus en online module waarin zij een gemeenschappelijke taal ontwikkelen rondom aanhoudende pijn. Zij leren pijn te begrijpen als een beschermende ervaring, verschillende pijnmechanismen herkennen, dreiging en veiligheid analyseren, pijneducatie geven en patiënten begeleiden bij veilig bewegen ondanks pijn.

Daarnaast volgt iedere deelnemer binnen twaalf maanden de cursus Motiverende Gespreksvoering, verzorgd door Alex Vaassen. Deze scholing versterkt een essentiële vaardigheid van de pijnprofessional: het verdiepen van de therapeutische relatie en aansluiten bij de persoon achter de pijn. Deelnemers leren hoe zij veranderbereidheid kunnen herkennen en versterken, zonder te overtuigen of te duwen. Daarmee vormt de cursus een belangrijke basis voor het begeleiden van duurzame gedragsverandering en zelfmanagement.

Binnen 24 maanden volgt vervolgens de Verdiepende Basiscursus Chronische Pijn. In deze opleiding verschuift de focus van pijnsensitief werken naar procesgericht behandelen. Deelnemers leren complexe pijnproblematiek analyseren, pijndrivers prioriteren, behandelkeuzes onderbouwen, exposure toepassen, belichaamd bewegen inzetten en samen met de patiënt een concreet zorgplan ontwikkelen. Ook onderwerpen als zorggebruik, samenwerking en casusconceptualisatie krijgen hierin een belangrijke plaats.

Samen bouwen aan pijn-professioneel handelen

Met deze nieuwe scholingsroute investeert het Netwerk Chronische Pijn in een duidelijke en toekomstbestendige ontwikkeling van professionals. De route biedt ruimte voor verschillende instapniveaus maar leidt uiteindelijk naar hetzelfde doel: zorgverleners die vanuit een gedeelde visie, actuele kennis en sterke klinische vaardigheden mensen met aanhoudende pijn optimaal kunnen begeleiden.

Van pijnsensitief werken, naar procesgericht behandelen, naar pijn-professioneel handelen.

Of je nu aan het begin staat van je ontwikkeling binnen de chronische pijnzorg of al ruime ervaring hebt: binnen het Netwerk Chronische Pijn Paramedici er een passende

route om je verder te ontwikkelen. We verwelkomen je graag en zien je aanmelding tegemoet via **scholing@netwerkchronischepijn.nl**