PROM Kinderfysiotherapie

ALGEMENE GEGEVENS	*vooraf invullen s.v.p.*
Naam kind	
Geboortedatum kind	
Geslacht kind	**j/m**
Therapeut	
Fysiotherapeutische code	
Fysiotherapeutische diagnose	
Totaal aantal zittingen	
Praktijk	
Afname datum	
Omcirkel: na onderzoek, beëindigen behandeling, na 3 maanden	

Instructie

Volg de stappen 1-7 nauwkeurig op en vul alle algemene gegevens in.

STAP 1. Zet een vinkje **√** in de lijsten op de volgende pagina bij minimaal drie activiteiten waar je moeite mee hebt

Grove motoriek 'Ik heb moeite met':	√
rugligging hoofd in de middenlijn	
hoofdbalans	
buikligging	
buikligging steunen op gestrekte armen	
omrollen	
tijgeren	
gaan zitten	
zitten	
kruipen	
gaan staan	
staan	
lopen	
rennen	
traplopen	
springen	
hinkelen	
huppelen	
fietsen	
klimmen	
skeeleren/rolschaatsen	
steppen	
koprol	
schommelen	
duikelen	
handstand maken	
anders namelijk:	

Fijne motoriek 'Ik heb moeite met':	√
handen naar mond en middenlijn	
reiken naar voorwerpen	
grijpen van voorwerpen	
manipuleren voorwerp	
tekenen en kleuren	
knippen	
insteken / kralen rijgen	
vouwen	
bouwen	
schrijven	
anders namelijk:	

Sport en spel 'Ik heb moeite met':	√
zwemmen	
(buiten) spelen	
gym	
voetbal	
judo	
hockey	
anders namelijk:	

Activiteiten dagelijks leven 'Ik heb moeite met':	√
aan-/uitkleden	
eten/drinken	
veters strikken	
zichzelf verzorgen	
zindelijkheid	
anders namelijk:	

Balvaardigheid 'Ik heb moeite met':	√
rollen	
gooien	
vangen	
stuiten	
bal wegschoppen	
anders namelijk:	

STAP 2. Maak hiernaast een <u>keuze voor de belangrijkste</u> 'Top 3-5' van de activiteiten gekozen bij stap 1 *(minimaal 3, maximaal 5)*

TOP 3-5	Ik heb het meeste moeite met:
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

STAP 3 en 4. **Activiteit:** *Schrijf je 'Top 3-5' op bij vakje 1 tot en met 5.*
Wat precies: *Schrijf zo precies mogelijk op wat uw kind/ je moeilijk vindt aan de activiteit*

Kunnen: *Hoe kan uw kind / ik de activiteit uitvoeren?*
0 = niet uit te voeren *10 = goed uit te voeren*

Tevreden: *Hoe tevreden bent u / ik over de uitvoering van de activiteit?*
0 = niet tevreden *10 = heel tevreden*

Pijn: *Hoeveel pijn heeft uw kind / ik bij de uitvoering van de activiteit?*
0 = helemaal geen pijn *10 = super veel pijn*

VOORBEELD

Activiteit: springen
Wat precies: Mijn kind / ik vind(t) het moeilijk om op het schoolplein van het klimrek af te springen
Kunnen: hoe kan uw kind/Ik de activiteit uitvoeren?
0 = mijn kind kan het niet uitvoeren, 10 = kan het goed uitvoeren
Tevreden: hoe tevreden bent u/ben ik over de uitvoering van de activiteit
0 = niet tevreden, 10 = ik ben heel tevreden

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

Pijn: hoeveel pijn heeft uw kind/ ik bij de uitvoering van de activiteit
0 = helemaal geen pijn, 10 = super veel pijn

Vul hier de activiteiten in en Scoor Kunnen, Tevreden en Pijn per activiteit:

1

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

2

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

3

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

4

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

5

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

STAP 5. *De kinderfysiotherapeut formuleert minstens 3 SMART doelen aan de hand van de gekozen verbeter activiteiten.*

Specifiek **Meetbaar** **Acceptabel** **Realistisch** **Tijdsgebonden**

De kinderfysiotherapeut vult hier de SMART doelen in:

1	**SMART behandeldoel:**
2	**SMART behandeldoel:**
3	**SMART behandeldoel:**
4	**SMART behandeldoel:**
5	**SMART behandeldoel:**

STAP 6 en 7. Ná afsluiten behandeling of 3 maanden behandeling:

De kinderfysiotherapeut vult dezelfde **Activiteiten** en ***Wat precies*** als bij stap 3 hier opnieuw in zonder dat het kind/ de ouder de eerder gegeven scores kan zien!

Kunnen: *Hoe kan uw kind / ik de activiteit uitvoeren?*
0 = niet uit te voeren *10 = goed uit te voeren*

Tevreden: *Hoe tevreden bent u / ik over de uitvoering van de activiteit?*
0 = niet tevreden *10 = heel tevreden*

Pijn: *Hoeveel pijn heeft uw kind / ik bij de uitvoering van de activiteit?*
0 = helemaal geen pijn *10 = super veel pijn*

VOORBEELD

Activiteit: springen
Wat precies: Mijn kind / ik vind(t) het moeilijk om op het schoolplein van het klimrek af te springen
Kunnen: hoe kan uw kind / Ik de activiteit uitvoeren?
0 = mijn kind kan het niet uitvoeren, 10 = kan het goed uitvoeren
Tevreden: hoe tevreden bent u/ben ik over de uitvoering van de activiteit
0 = niet tevreden, 10 = ik ben heel tevreden

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

Pijn: hoeveel pijn heeft uw kind / ik bij de uitvoering van de activiteit
0 = helemaal geen pijn, 10 = super veel pijn

Scoor Kunnen, Tevreden en Pijn voor alle ingevulde activiteiten:

1

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

2

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

3

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

4

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											

5

Activiteit

Wat precies:

cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
kunnen											
tevreden											
cijfer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn											