



# Tussen de lakens, uit de hokjes

## seksualiteit en genderdysforie

Anne Maayke Spreeuwers-Starreveld  
(zij/haar)

Arts & Seksuoloog NVVS io

Consulent Seksuele Gezondheid NVVS

NVFB-congres 27 maart 2026



# Over mij

Anne Maayke Spreeuwers-Starreveld (zij/haar)

Arts-Seksuoloog NVVS io & Consulent Seksuele Gezondheid NVVS

- ▶ Transgenderzorg Utrecht
- ▶ Seksuologiepraktijk Maarssen
- ▶ Gastdocent Seksualiteit



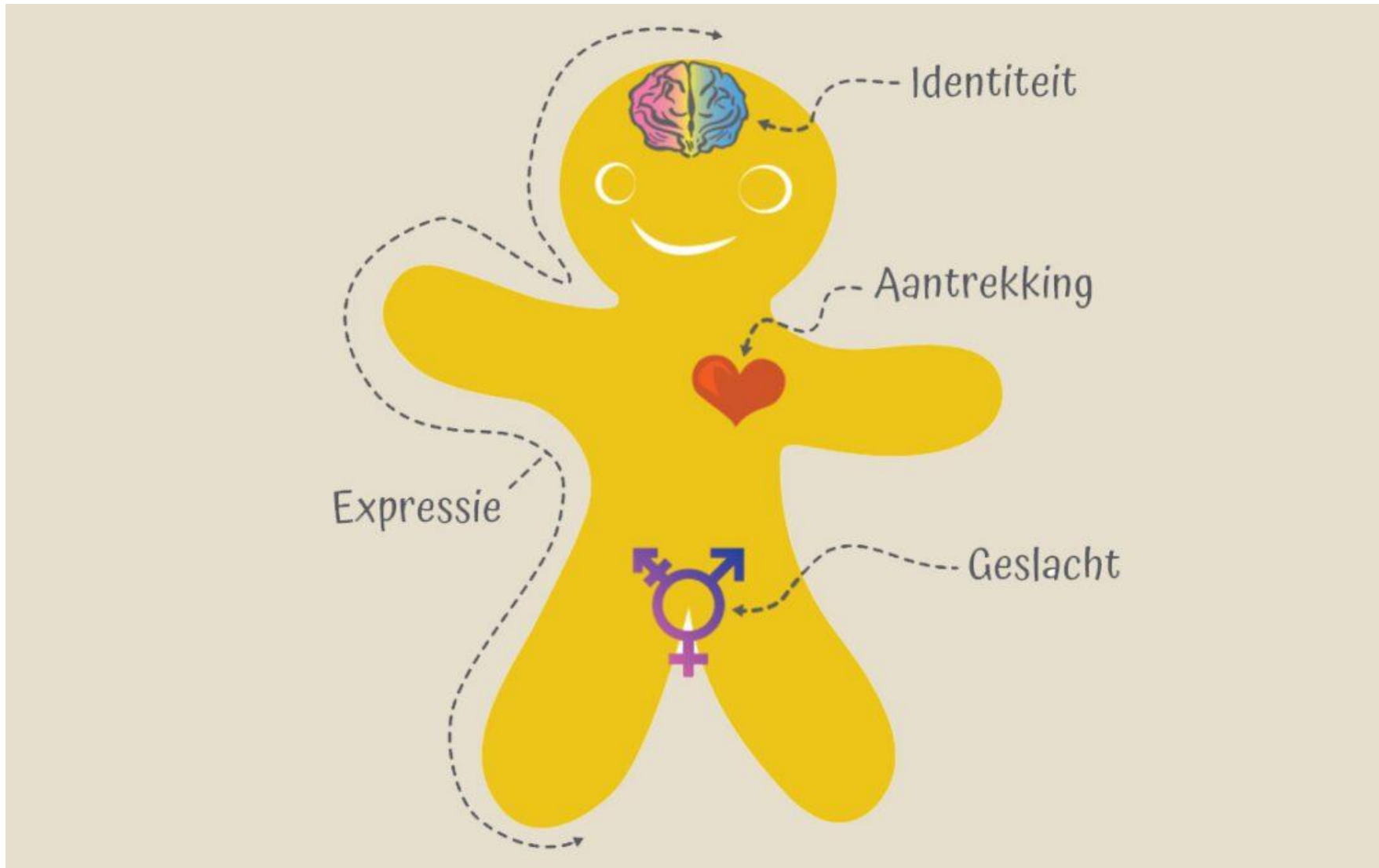


# Doelen

- ▶ iets nieuws geleerd of kennis opgefrist
- ▶ Meer handvaten omgang met transpersonen

Wat is  
genderdysforie?





Genderbread Person

# Termen

- ▶ Trans en cis
- ▶ Toegewezen geslacht bij geboorte
- ▶ Transpersoon
- ▶ Transvrouw
- ▶ Transman
- ▶ Non-binair
- ▶ Genderfluïde
- ▶ Agender
- ▶ Demiboy
- ▶ Demigirl
- ▶ ...



# Genderdysforie en seks



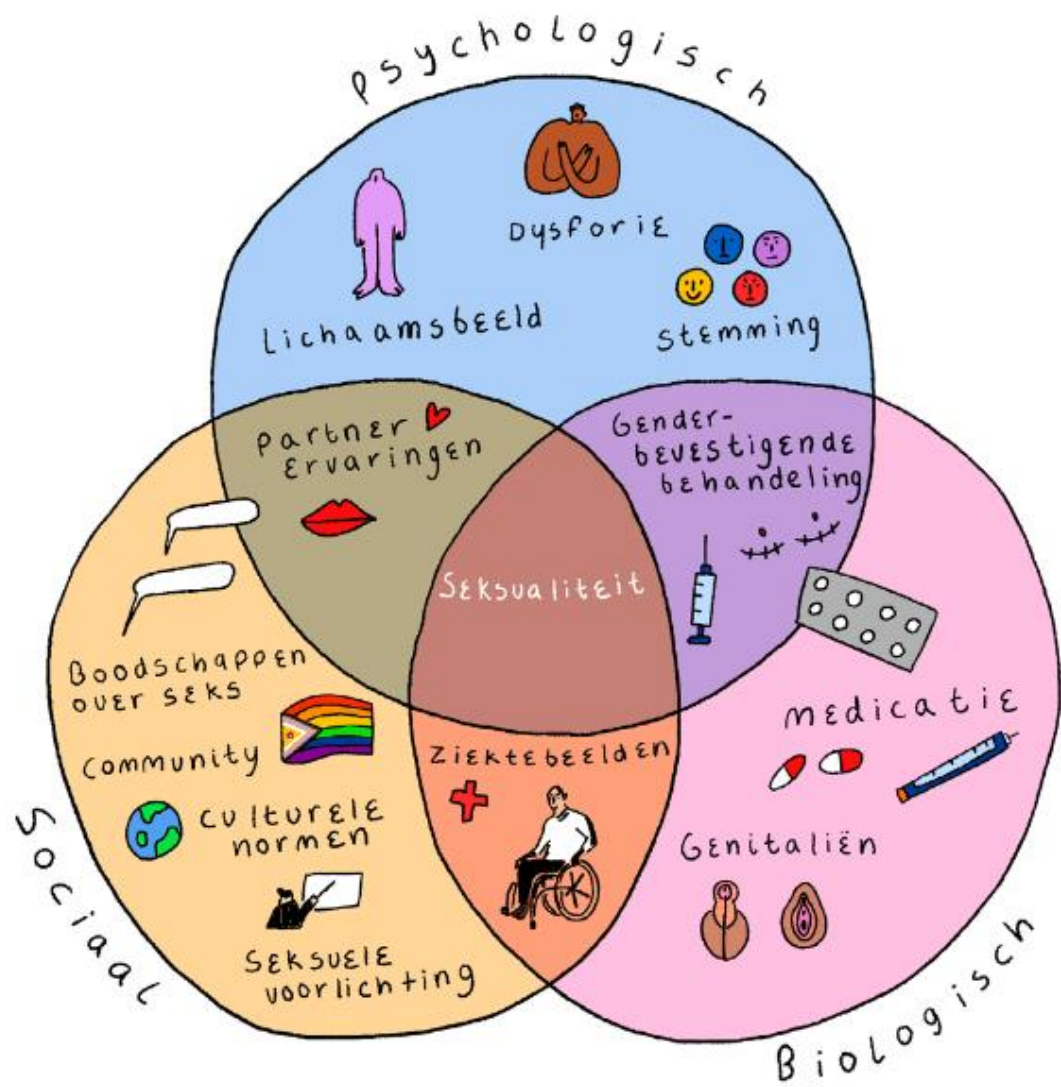


## Genderdysforie en seksuele ontwikkeling



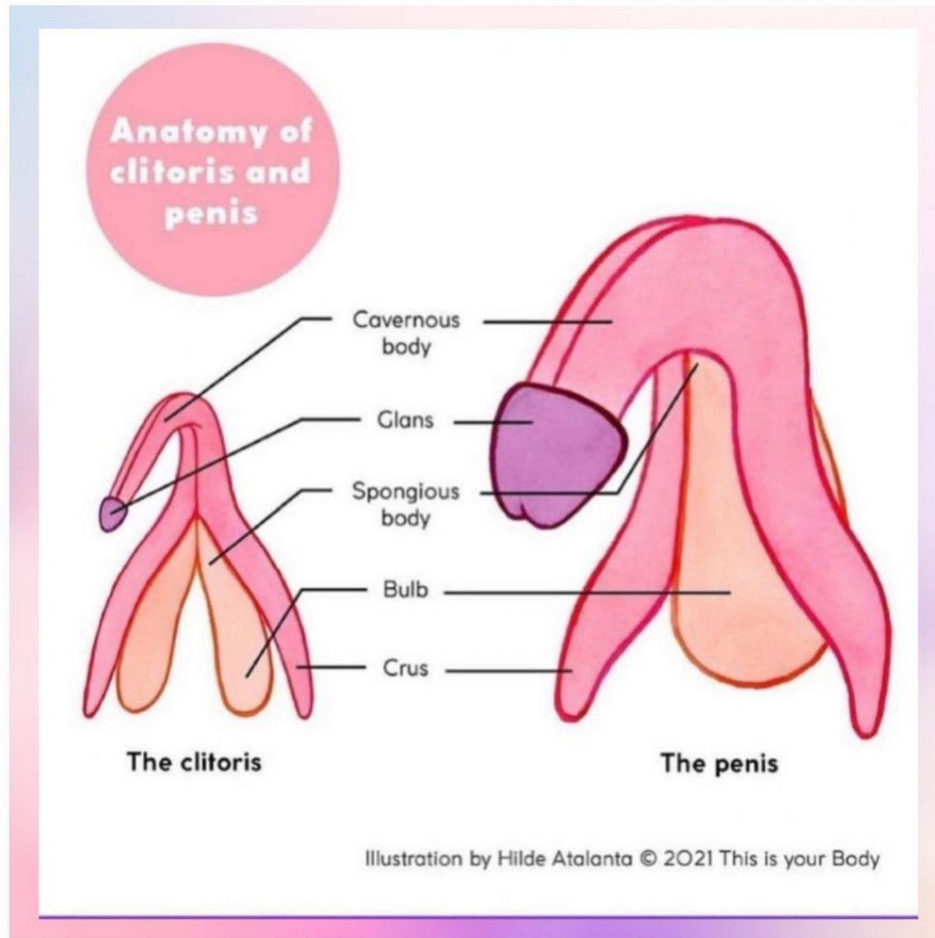
LIBIDO





Illustratie: Lucas Braak. Informatiefolder seksualiteit & medische transitie. Werkgroep Seksuologische Zorg van Kennis- en zorgcentrum voor Genderdysforie Amsterdam UMC

# Genderdysforie en seks



# Genderdysforie en seks



# Medische Transitie



# Medische transitie

- ▶ Er is geen script



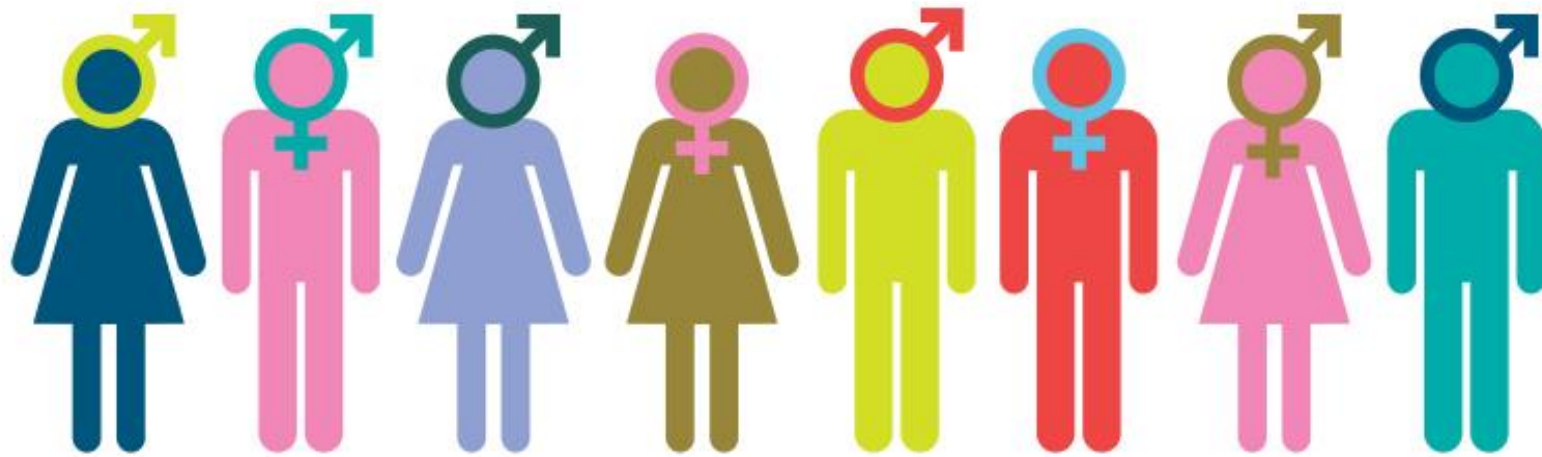
# Medische transitie (2)



Logopedie  
Lasertherapie

Hormoontherapie

Mastectomie  
Faciale chirurgie  
Orchidectomie  
Hysterectomie  
Colpectomie  
Vaginaplastiek  
Phalloplastiek  
...



Gender bevestigende hormoontherapie

# Hormoontherapie - Vermannelijking

## ► Testosteron



- Haargroei gelaat en lichaam
- Clitorisgroei “Bottom growth”
- Herverdeling lichaamsvet
- Diepere stem
- Toename spiermassa en kracht
- Stoppen menstruatie
- ...

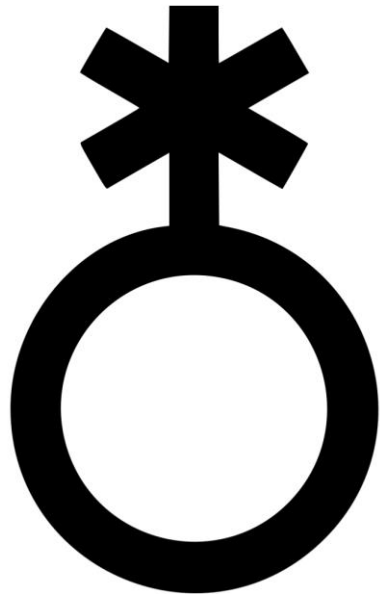
# Hormoontherapie - Vervrouwelijking

- ▶ Estradiol
- ▶ Testosteronblokker

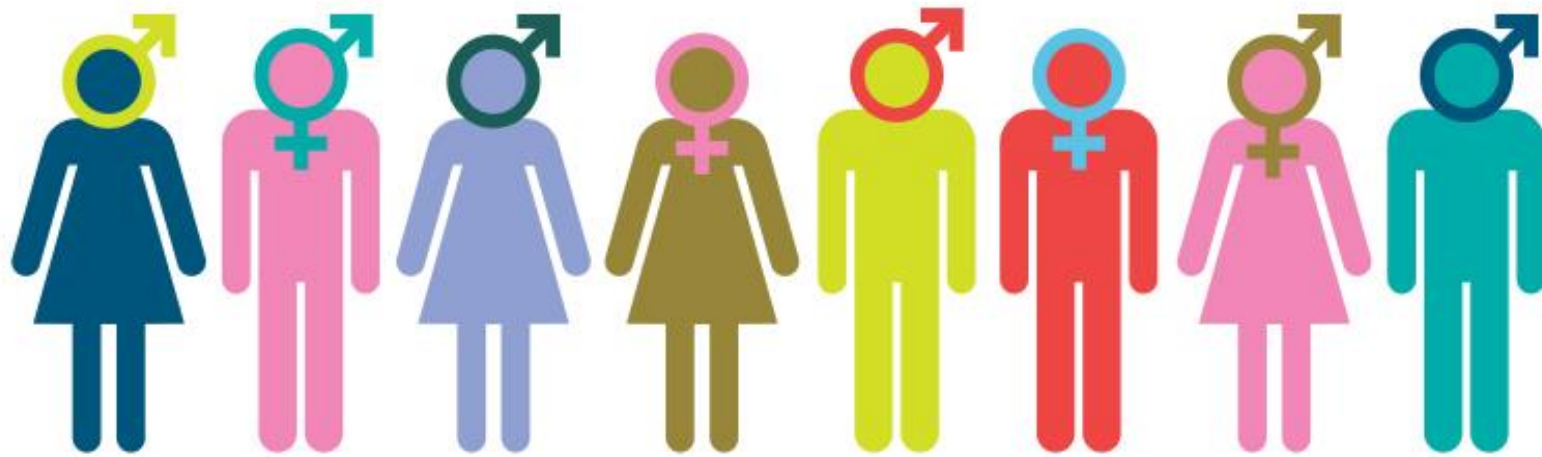


- Borstgroei
- Verzachting huid
- Herverdeling onderhuids vet
- Afname spiermassa en kracht
- Afname spermaproductie/ infertiliteit
- ...

# Hormoontherapie - Non-binair



- ▶ Maatwerk
- ▶ Microdosering testosteron
- ▶ Microdosering estradiol



Gender bevestigende operaties

# Genderbevestigende operaties Transmannen

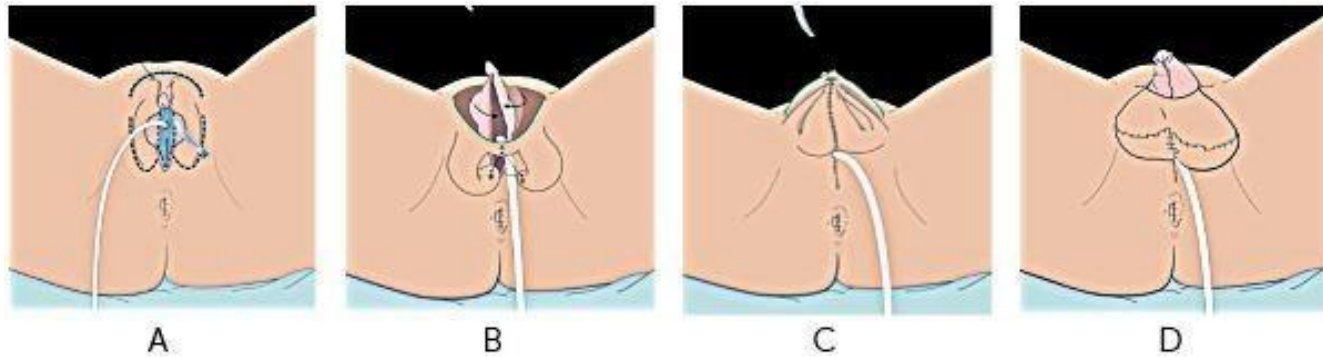
- ▶ 25-40% kiest voor genitale chirurgie
- ▶ Hoog complicatierisico, ingrijpende operatie, grote littekens
- ▶ >90% kiest voor mastectomie (borstverwijdering)
- ▶ 60-80% kiest voor hysterectomie (baarmoederverwijdering)

Motieven zijn divers



# Masculiene genitale operaties - metadoioplastiek

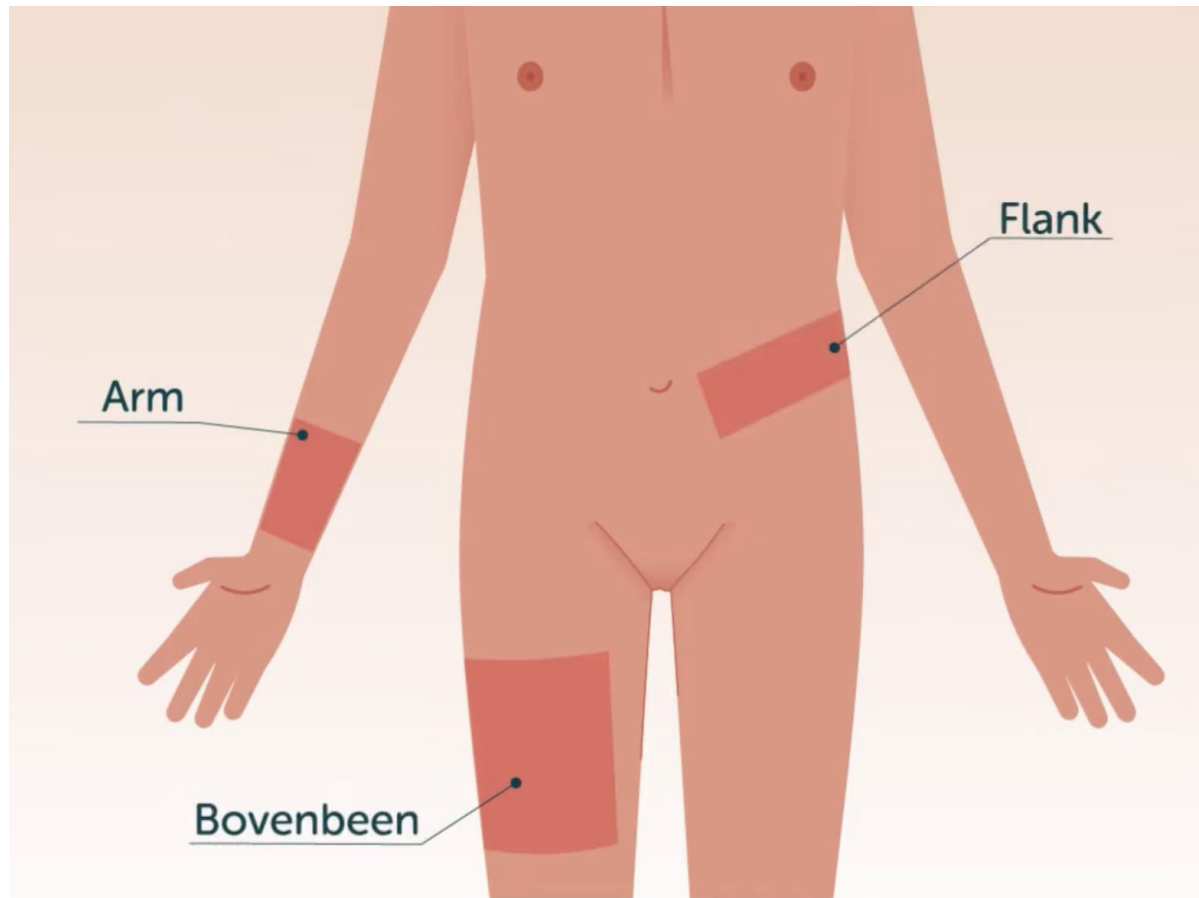
- Creëren kleine penis van aanwezig weefsel



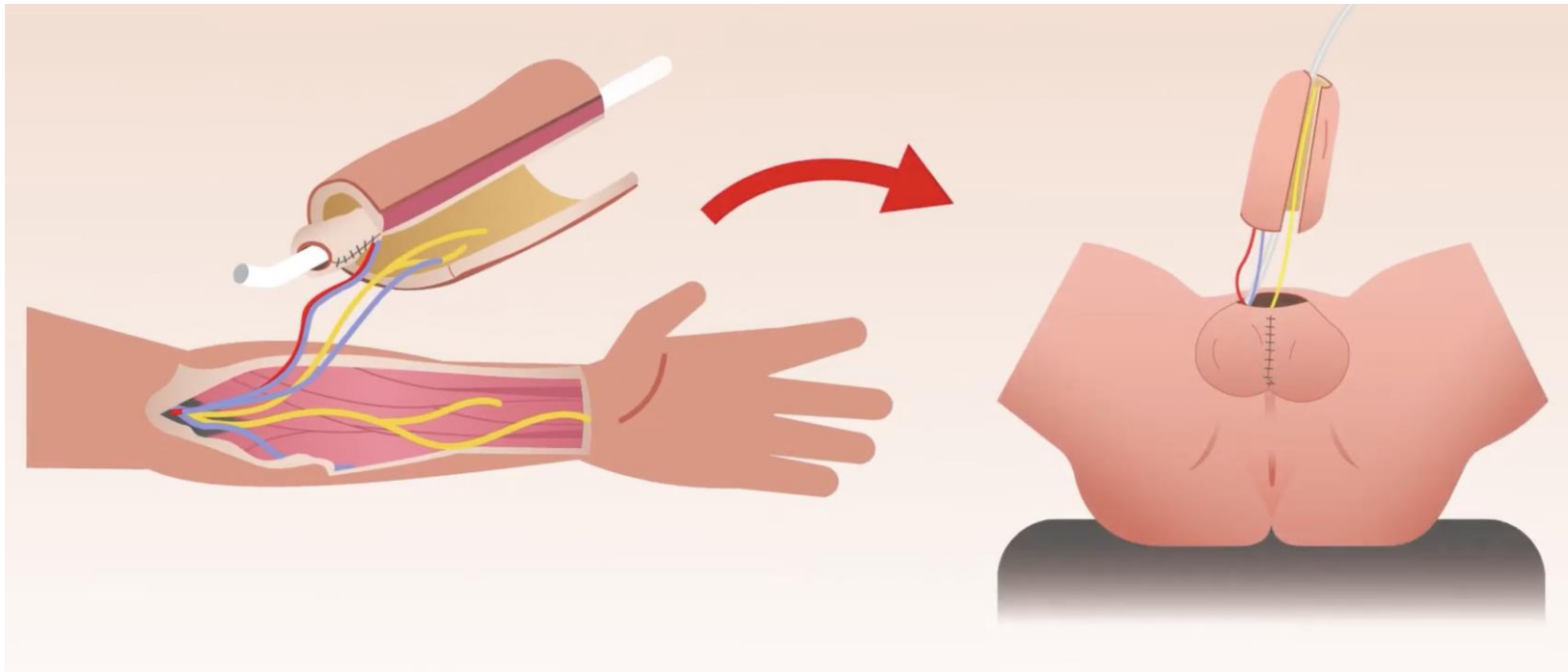
# Masculiene genitale operaties - phalloplastiek

- ▶ Creëren van penis van ca 12-14 cm

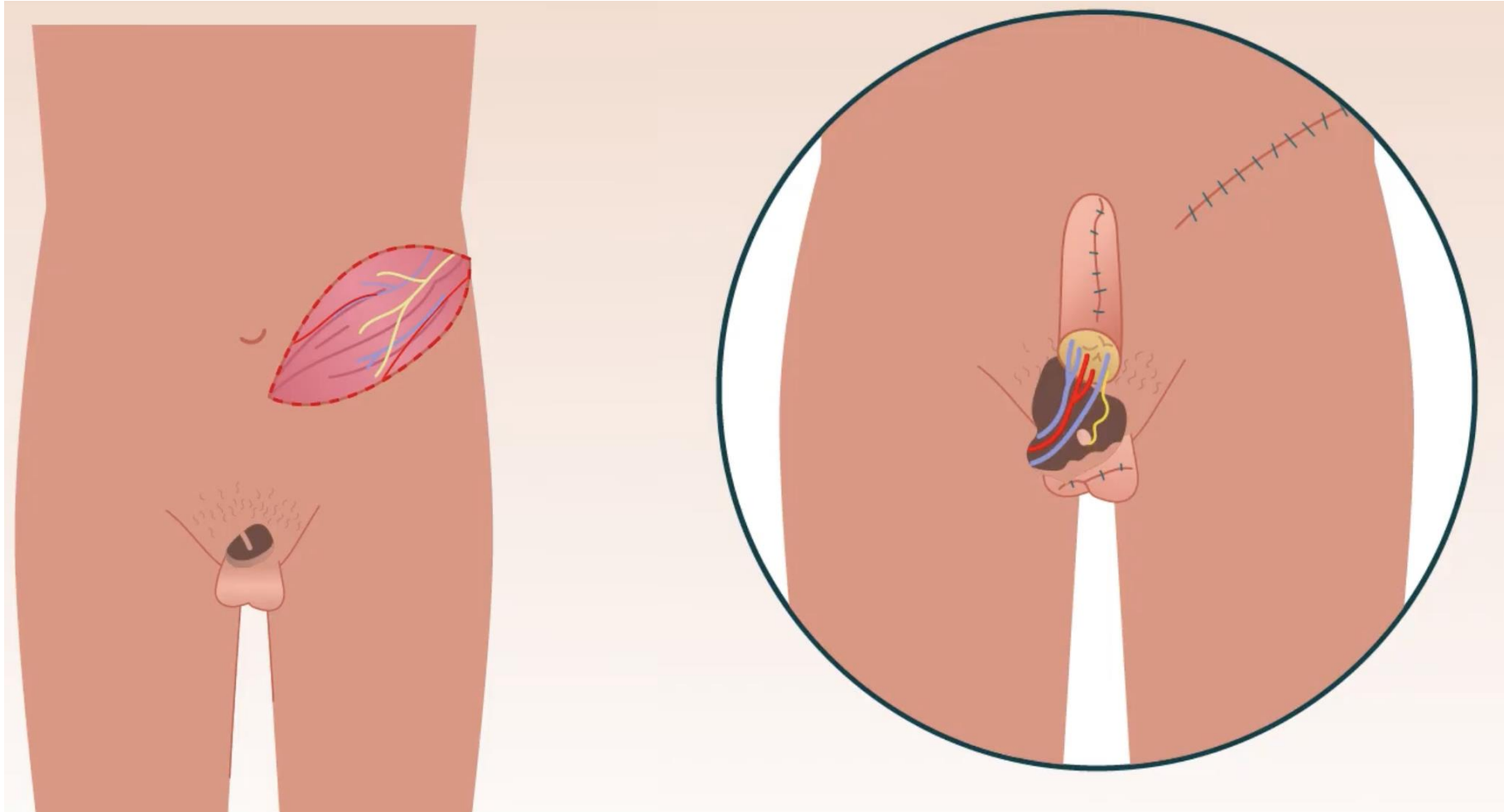
# Masculiene genitale operaties - phalloplastiek



# Masculiene genitale operaties - phalloplastiek - lap uit de onderarm



# Masculiene genitale operaties - phalloplastiek - lap uit de flank



# Feminiserende genitale operaties

Tansvrouwen:

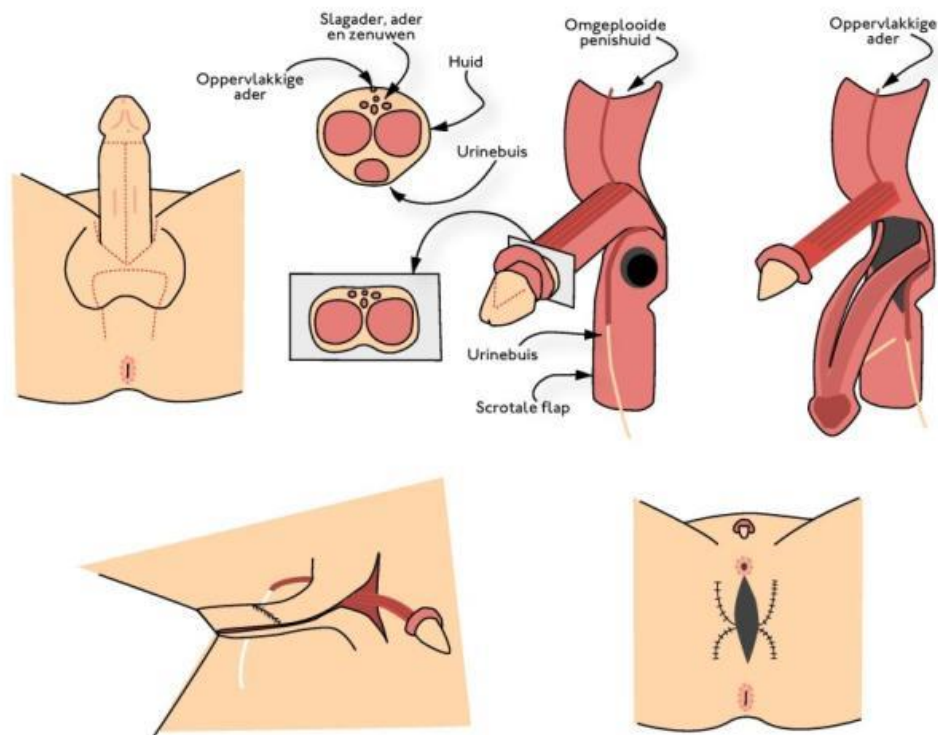
- ▶ 70-80% kiest voor genitale chirurgie (meestal vaginaplastiek)

Motieven zijn heel divers



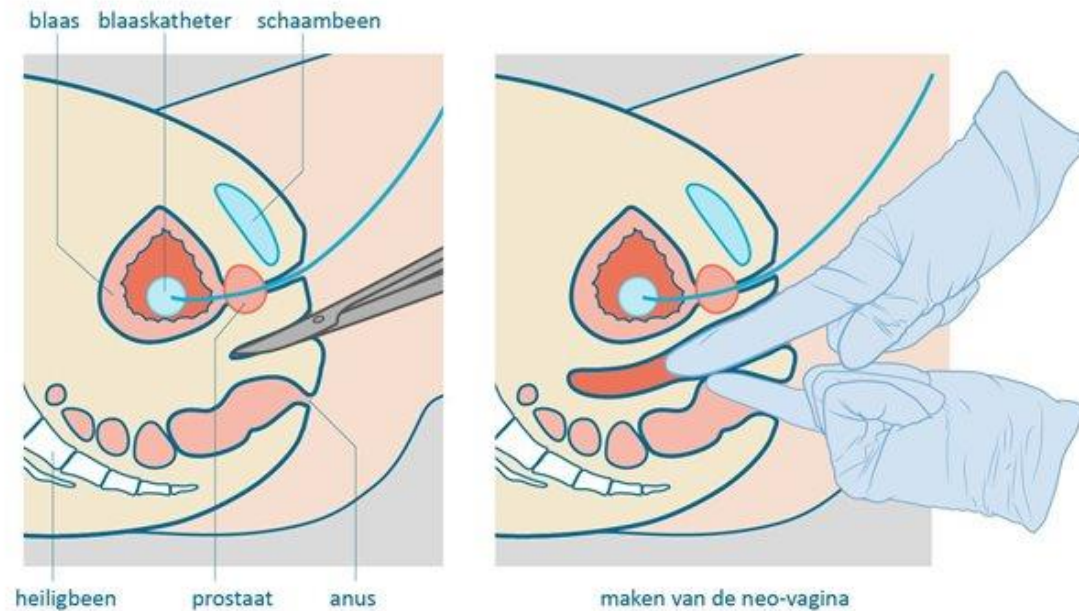
# Feminiserende genitale operaties - vulvoplastiek

- Creëren van vulva zonder diepte



# Feminiserende genitale operaties - vaginoplastiek

- ▶ Creëren van vulva met diepte
- ▶ Meest gebruikte techniek: penis-inversie
- ▶ Alternatief: darm



Bron afbeelding: Radboud UMC

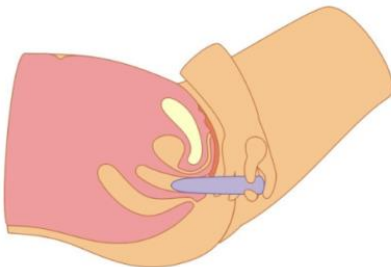
Afbeelding 9 Dilateren



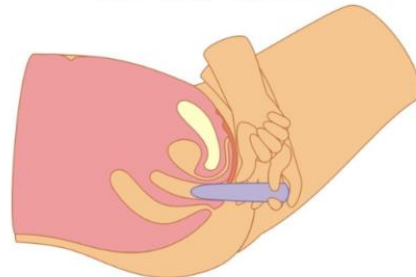
Afbeelding 10 Dilateren



Afbeelding 11 Dilateren

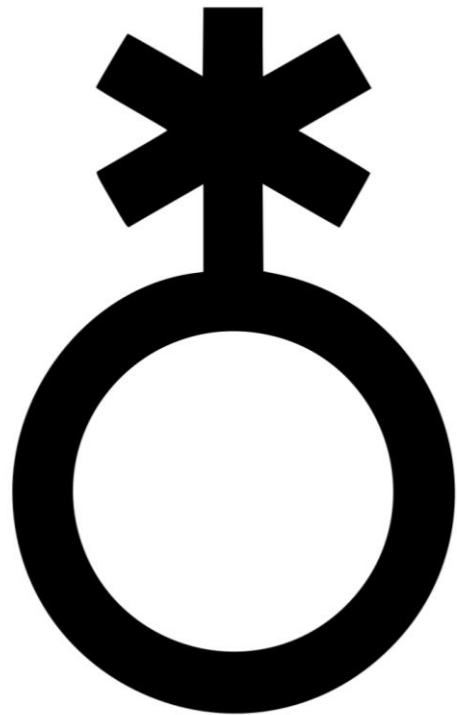


Afbeelding 12 Dilateren



# Nazorg

- ▶ Levenslang dilateren en spoelen



## Genderbevestigende operaties Non-binaire personen

Non-binaire personen:

- ▶ Onder de 10 tot 20% genitale chirurgie
- ▶ 50-65% mastectomie

# Seksueel welzijn en transitie





# Invloed van hormonen

## Vermannelijking

- ▶ Bottom growth
- ▶ Overgevoelige clitoris eerste maanden
- ▶ Verhoogde seksuele opwindbaarheid
- ▶ Vaginale atrofie

## Vervrouwelijking

- ▶ Afname spontane erecties
- ▶ Moeilijker tot erectie komen

# Seksueel welzijn na genderbevestigende chirurgie

- ▶ Herontdekking seksualiteit solo en met partner
- ▶ Afname van dysforie en incongruentie
- ▶ Verbetering van seksueel welzijn
- ▶ Frequentie van soloseks en partnerseks neemt toe
- ▶ Vaker orgasme na de operatie
- ▶ Vrijwel altijd: mate van tactiele erogene sensibiliteit

# Seksueel welzijn na genderbevestigende chirurgie | Vagina- en vulvoplastiek

## Positieve effecten

- ▶ Sterkte verbetering van lichaamsbeeld
- ▶ “Vrouwelijke” rol, penetratieseks ontvangen
- ▶ Grootste deel van transvrouwen ervaart pijnvrije penetratie
- ▶ 70-85% van vrouwen ervaart orgasme

## Aandachtspunten

- ▶ Pijnklachten bij vaginale penetratie komen voor - vooral in eerste maanden na operatie
- ▶ Vernauwing van de introïtus
- ▶ Granulatieweefsel (wild vlees)
- ▶ Verhoogde bekkenbodemspansing
- ▶ Neo-vagina: geen lubricatie (glijmiddelen noodzakelijk)

# Seksueel welzijn na genderbevestigende chirurgie | Metadoio- / Phalloplastiek

## Positieve effecten

- ▶ Verbetering van seksueel welzijn
- ▶ "mannelijke" rol aannemen
- ▶ Uitbreiding van seksuele scripts
- ▶ Bij phalloplastiek: clitoris aan basis van de neopenis "begraven" - indirecte stimulatie
- ▶ Bij metadoioplastiek: clitoris wordt naar voren gebracht - direct bereikbaar voor stimulatie

## Aandachtspunten

- ▶ Veel complicaties bij phalloplastiek
- ▶ Erectieprothese noodzakelijk voor penetratieseks (meerdere operaties)

# Transpersonen bij de bekkenthérapeut




# Komt een transpersoon bij de bekkentherapeut

## Communicatie en bejegening

- ▶ Noem je voornaamwoorden en vraag naar de voornaamwoorden van je client
- ▶ Inclusief taalgebruik: "mensen met een vagina" i.p.v. vrouwen
- ▶ Taal rondom seksualiteit, terminologie van client staat centraal (t-dick of microfallo)
- ▶ Gebruik nooit de deadname
- ▶ Geen curiosity questions (alleen medische zaken die van belang zijn)



- 
- ▶ "Ik merk dat dit gebied voor veel mensen spannend is om te bespreken. Welke woorden vind jij prettig om te gebruiken voor je geslachtsdelen?"

# Komt een transpersoon bij de bekkentherapeut (2)

## Jouw rol

- ▶ Chronische overspanning bekkenbodem
- ▶ Begeleiding bij dilatatie
- ▶ Littekenmassage en desensibilisatieoefeningen
- ▶ Leren cliënten veilig contact te maken met hun lichaam, aandacht voor emotionele lading van bekkengebied
- ▶ Sekspositieve houding: plezier staat voorop

# Samenwerken en verwijzen

- ▶ Bekkenthérapeuten gelieerd aan genderpoli's of gespecialiseerd in genderdysforie
- ▶ Seksuoloog NVVS of Consulent Seksuele Gezondheid NVVS met ervaring met genderdysforie

**PSYQ**



JIJ Genderzorg



# Take home message

- ▶ Elke transitie is uniek
- ▶ Diverse groep met specifieke aandachtspunten op gebied van seksualiteit
- ▶ Taal doet er toe - gebruik gender inclusieve woorden
- ▶ Libido bestaat niet

Tussen de lakens: uit de hokjes!

A.m.Spreeuwiers@Transgenderzorgutrecht.nl LinkedIn:



# Literatuur

- ▶ Kennis, M. (2023). Seksualiteit bij transgender personen: het draait niet enkel om hormonen. Tijdschrift voor Seksuologie, 47(2), 86-90.
- ▶ Özer, M., et al (2022). ESSM Position Statement "Sexual Wellbeing After Gender Affirming Surgery". The Journal of Sexual Medicine, 19(11), 1584-1642. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.08.192>
- ▶ Rawee, P., Rosmalen, J. G. M., Kalverdijk, L., & Burke, S. M. (2024). Development of Gender Non-Contentedness During Adolescence and Early Adulthood. Archives of Sexual Behavior. <https://doi.org/10.1007/s10508-024-02817-5>
- ▶ T'Sjoen, G. et al (2020). European Society for Sexual Medicine Position Statement "Assessment and Hormonal Management in Adolescent and Adult Trans People, With Attention for Sexual Function and Satisfaction". The Journal of Sexual Medicine, 17(4), 570-584. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.01.012>
- ▶ Van de Grift, T. C., & Kreukels, B. P. C. (2023). Seksualiteit bij mensen met intersekse/varianties van de geslachtsontwikkeling (DSD). Recente inzichten en suggesties voor de seksuoloog. Tijdschrift voor Seksuologie, 47(2), 78-85.
- ▶ Wiepjes, C. M. et al. (2018). The Amsterdam Cohort of Gender Dysphoria Study (1972-2015): Trends in Prevalence, Treatment, and Regrets. The Journal of Sexual Medicine, 15(4), 582-590. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2018.01.016>