

Kinderfysiotherapie is een door het KNGF erkende verbijzondering in de fysiotherapie, opgeleid op MSc-niveau, met specifieke kennis, vaardigheden en beroepshouding, gericht op de doelgroep kinderen van 0-18 jaar.

Het Beroepsprofiel Kinderfysiotherapeut 2023 (BP-KF) beschrijft de werkzaamheden van de kinderfysiotherapeut (KF), alsmede de context waarbinnen deze plaatsvinden en de competenties die daarvoor nodig zijn. Deze factsheet is een verkorte weergave van het BP-KF\*. Het BP is gebaseerd op de rollen en competenties uit het CanMeds-model 2015.



Maatschappelijk  
Belang



Indicatie  
gebied



Beroepsmatig  
handelen:

- Context
- Samen beslissen
- Samenwerking



Rollen &  
competenties



Wetenschap &  
innovatie



## Kern

Kinderen hebben recht op kindgerichte, ontwikkelings- en familiegerichte zorg. De kinderfysiotherapeut bekijkt bewegingsproblemen vanuit de samenhang tussen kind, taak en omgeving en richt zich op het verbeteren van ADL, motorische vaardigheden en fitheid in school-, spel- en sportsituaties.

## Belang in de maatschappij

Nederlandse baby's ontwikkelen zich motorisch trager door ouderlijke onzekerheid, meer zittend gedrag en minder buitenspelen. Dit beïnvloedt vooral kinderen met beperkingen. Voor een gezonde ontwikkeling zijn inclusie in beweegactiviteiten en een actieve leefstijl essentieel.



## Indicatiegebied voor Kinderfysiotherapie

De kinderfysiotherapeut is specialist in bewegingsproblemen gerelateerd aan ontwikkeling, pathologie of gedrag. De volgende groepen worden onderscheiden:

**Jonge kinderen (0-4 jaar):** Vroegtijdige screening, monitoring en interventie bij kinderen met een bedreigde ontwikkeling, of een verhoogd risico hierop.

**Kinderen met vertraagde of afwijkende ontwikkeling en/of verminderde fitheid/fysieke activiteit (4-18 jaar):** Optimaliseren grof- en fijnmotorische vaardigheid thuis en op school; spel- en sportvaardigheid en participatie.

**Kinderen met chronische aandoening en lichamelijke beperkingen, waarbij vaak sprake is van meervoudige problematiek (0-18 jaar):** **Intermitterende** kinderfysiotherapie op hulpvraag, alsmede op geïndiceerde of zorggerelateerde preventie, **gericht op inclusief spelen en sporten, met aandacht voor transitiefase.**

Bij kinderen (4-18 jaar) met een hulpvraag bij sport of bewegen zonder chronische aandoening hangt de indicatie af van kind- en omgevingsfactoren en hun invloed op herstel. **Hoe jonger het kind, hoe belangrijker de ontwikkelingsgerichte en pedagogische begeleiding. De kinderfysiotherapeut beoordeelt dit bij twijfel.**

## Het handelen van de kinderfysiotherapeut

Het handelen van de kinderfysiotherapeut is gebaseerd op specifieke kennis, vaardigheden en een professionele houding, met toepassing van evidence-based en contextgerichte principes. Het ICF-CY-model (Fitness, Function, Friends, Family, Fun, Future) brengt kind en context in beeld. Door de dynamische interactie tussen kind, omgeving en ontwikkeling vraagt de vaak complexe zorg om MSc-niveau deskundigheid.



## Werken in de context en samen beslissen

De kinderfysiotherapeut stimuleert inclusie in passende beweegactiviteiten, met nadruk op samen spelen, plezier en succes op eigen niveau. Omdat ontwikkeling sterk afhangt van de omgeving, vindt behandeling deels daarbuiten plaats. Ouders worden actief betrokken, met respect voor hun overtuigingen en cultuur, en beslissingen worden samen met kind en ouders genomen.



## Werkterrein en samenwerking rondom kinderen

In Nederland werken ruim 1800 kinderfysiotherapeuten, vooral in eerstelijnspraktijken, maar ook aan huis, op scholen en in (academische) ziekenhuizen of revalidatiecentra. Zij werken samen met ouders, school en sport, en interprofessioneel binnen de jeugdgezondheidszorg. Daarnaast vindt intraprofessionele samenwerking plaats tussen kinderfysiotherapeuten uit de 1e, 2e en 3e lijn, en zo nodig met andere fysiotherapeuten voor consultatie of advies.

## Wetenschap en innovatie



In Nederland doen veel gepromoveerde kinderfysiotherapeuten praktijkgericht onderzoek binnen een gezamenlijk netwerk en kennisplatform. Zij dragen actief bij aan onderzoek, innovatie en implementatie om de zorg te verbeteren, samen met ouders, kinderen en andere betrokkenen. Daarbij integreren zij kennis uit diverse vakgebieden en beoordelen kritisch de inzet van technologie en digitalisering per kind en gezin.

**De kinderfysiotherapeut is een onmisbare schakel in de zorg voor optimaal bewegen van kinderen en jongeren bij wie dit niet vanzelf gaat, of risico lopen hierop.**