

Mobilisatie of manipulatie?

Hoe liep dit uit de hand?

Een patiënte bezocht een fysiotherapiepraktijk met thoracale pijnklachten. Nadat een collega haar tweemaal had behandeld, nam de beklaagde fysiotherapeut de behandeling over. Tijdens een sessie paste hij een mobilisatietechniek toe volgens de methode van Cyriax. De patiënte ervoer daarbij een “prikkel draadgevoel” over haar gehele zij en vond de aanraking ongemakkelijk. In de weken erna namen haar klachten toe, waarna een MRI zeven maanden later een hernia liet zien (L5-S1). De patiënte hield de fysiotherapeut hiervoor verantwoordelijk en wees op ernstig blijvend letsel en financiële schade.

Waar klaagde de patiënte over?

De patiënte stelde dat de fysiotherapeut in strijd met de zorgplicht had gehandeld door de Cyriax-methode toe te passen verkeerd te hebben toegepast, waardoor ernstige schade was ontstaan aan haar onderrug.

Hoe verdedigde de fysiotherapeut zich?

De fysiotherapeut ontkende dat hij een manipulatie had uitgevoerd. Hij legde uit dat hij de Cyriax-methode correct had toegepast en dat de behandeling een rustige mobilisatie betrof, waarbij hij extra voorzichtig was vanwege de hypermobiliteit van de patiënte. Het dossier vermeldde ook expliciet: “mobilisaties wervels vlg. Cyriax.” Bovendien wees hij erop dat de diagnose pas zeven maanden later was gesteld en dat er geen bewijs was dat zijn behandeling de op de MRI geconstateerde hernia had veroorzaakt.

Wat vond de Commissie?

De Commissie stelde vast dat de Cyriax-methode tot het beroepsdomein van de fysiotherapeut behoort en dat de uitgevoerde handeling een mobilisatie was, niet een manipulatie. De beleving van de patiënte (“prikkel draadgevoel”) en het latere MRI-resultaat vormden geen bewijs voor een foutieve uitvoering of een causaal verband. Het door de patiënt ingebrachte rapport van een medisch adviseur werd bovendien onvoldoende onderbouwd geacht. Conclusie: de fysiotherapeut had gehandeld binnen de grenzen van een redelijk bekwame beroepsuitoefening. De klacht werd ongegrond verklaard.

Praktische les

Volgens de Beroepscode, regels 3 en 4, moet een fysiotherapeut zorgvuldig handelen, vakbekwaam blijven en verantwoordelijkheid nemen voor zijn keuzes. Deze zaak laat zien hoe belangrijk het is om:

- duidelijk te documenteren welke behandeling wordt toegepast;
- patiënten goed uit te leggen wat zij kunnen verwachten van een mobilisatie of manipulatie.