

NVFK-congres 'Adem vrij, Beweeg Blij' – 6 februari 2026

Spreekersinformatie



Erik Hulzebos

Titel: *Effectieve sputum evacuatie bij kinderen: technieken en toepassing in de praktijk*

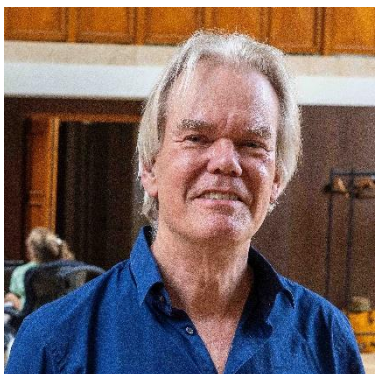
Korte omschrijving: In deze interactieve workshop leren (kinder)fysiotherapeuten hoe ze verschillende sputum evacuatie technieken kunnen toepassen, zoals bijv. PEPPEN, flutter/Acapella, compressietechnieken en ACBT. We bespreken indicaties, volgorde en combinaties, inclusief verneveling, om zo tot een optimaal en kindvriendelijk behandelplan te komen.



Kim Kant-Smits

Titel: *Ademspiertraining*

Korte omschrijving: Aan de hand van een casus van een jongen van 9 jaar met de spierziekte spinale musculaire atrofie gaan we dieper in op de vragen: is het mogelijk om de ademspieren te trainen? Bij wie zou dit zinvol kunnen zijn? En waarom zou dit zinvol kunnen zijn? Ook gaan we praktisch aan de slag en mag je ervaren hoe ademspiertraining werkt en voelt.



Ruud van der Wel en Inge Dijkhuizen

Titel: *Therapie gericht op de adem met GroovTube, gaming en muziek*

Korte omschrijving: Dankzij My Breath My Music zijn er veel verschillende hulpmiddelen ontwikkeld om ademoefeningen te ondersteunen en aantrekkelijker te maken. In de presentatie geven we eerst een korte uitleg over de diverse ademoefeningen en hun doelen en laten we zien hoe deze oefeningen ondersteund, gevisualiseerd en leuker gemaakt kunnen worden met behulp van de GroovTube, gamification en muziek. Bijvoorbeeld peppen wordt heel veel gedaan bij kinderen vanaf 2 jaar in combinatie met de GroovTube. We zullen ons zoveel mogelijk richten op het zelf ervaren en spelen met de verschillende hulpmiddelen. En je zult zien dat we de afgelopen jaren niet stilgestaan hebben en bijzondere ontwikkelingen doorgemaakt hebben. Hierdoor zien we meer gemotiveerde kinderen. ([GroovTube : Dé manier om de ademhaling en mondmotoriek te trainen voor jong en oud.](#))

NVFK-congres 'Adem vrij, Beweeg Blij' – 6 februari 2026

Spreekersinformatie



Eefje Muselaers, Marieke Hijma-van der Togt en Erik Hulzebos

Titel: *Post-COVID bij kinderen – wat te doen?!*

Korte omschrijving: Post-COVID bij kinderen is een groeiende uitdaging voor de zorg en de kinderfysiotherapeut. Hoe herken je de signalen tijdig en bied je passende behandeling? In deze sessie neem je, aan de hand van aansprekende casuïstiek, een diepe duik in de diagnostiek en behandeling van kinderen met post-COVID. Je ontdekt hoe kinderfysiotherapie, kinderergotherapie en inspanningsfysiologie elkaar versterken en hoe je samenwerkt met expertisecentra en andere zorgprofessionals. Zo krijg je de kennis en handvatten om direct in de praktijk het verschil te maken voor kinderen en hun gezinnen.



Emiel de Groot

Titel: *Praktische handvatten voor de begeleiding van disfunctionele ademhaling bij kinderen*

Korte omschrijving: Ademhalen, we doen het allemaal, we doen het allemaal anders, bewust of onbewust en soms is het functioneel en soms is het disfunctioneel.

Zo verschillend als de ademhaling kan gaan, zo verschillend worden kinderen met disfunctionele ademhaling begeleidt door ons als kinderfysiotherapeuten met vaak een positief effect op de klachten. Waar draait het echt om bij de behandeling van deze problematiek? In deze workshop krijg je als kinderfysiotherapeut praktische tools om de ademhaling bij kinderen effectief te begeleiden — van bewust naar geautomatiseerd ademen, met als doel een klachtenvrij dagelijks leven zonder participatieproblemen.

NVFK-congres 'Adem vrij, Beweeg Blij' – 6 februari 2026

Sprekersinformatie



Tabitha Zanen-van den Adel en Margreet van Eesteren

Titel: *Ademhalingsproblematiek bij prematuur geboren kinderen – van observatie tot participatie*

Korte omschrijving: Vroeggeboorte kan leiden tot blijvende ademhalings- en conditionele problemen, die zich op verschillende leeftijden anders manifesteren. Een ernstig gevolg van langdurige zuurstofbehoefte is bronchopulmonale dysplasie (BPD). In de eerste lijn zijn signalen van benauwdheid en verminderde belastbaarheid vaak subtiel – hoe herken je deze? In deze workshop leer je adempatronen, compensaties en regulatieproblemen herkennen bij zuigelingen tot schoolgaande kinderen. Met behulp van videobeelden (van NICU tot basisschoolleeftijd) verdiep je je in diagnostische vaardigheden, het herkennen van rode vlaggen en de invloed van inspanning en prikkels.



Wilma Bakker en Seph Hermans

Titel: *Disfunctionele ademhaling bij ALK problematiek*

Korte omschrijving: We zien steeds vaker dat jongeren last hebben van disfunctionele ademhaling. Hoe dit precies ontstaat, verschilt per persoon. Soms speelt stress, spanning of angst een rol, maar ook benauwdheid door een verkoudheid, virusinfectie, astma of buikpijn kan bijdragen. Bij disfunctionele ademhaling past het ademhalingspatroon niet goed bij wat het lichaam nodig heeft. Dit kan zorgen voor aanhoudende klachten zoals kortademigheid, druk op de borst, duizeligheid of tintelingen. Hierdoor het lichaam uit balans raakt en stressreacties versterkt. Al deze klachten zorgen vaak voor uitval bij activiteiten in het dagelijks leven van de jongeren. Jongeren vinden het vaak lastig om dit patroon zelf te herkennen en te doorbreken. Daarom willen we hen stap voor stap begeleiden om weer grip te krijgen op hun ademhaling. Daarnaast bewust maken dat de soort ademhaling een eerlijke weergave is van lichamelijke, mentale, emotionele toestand van de jongeren. Door bewustwording en gerichte oefeningen leren ze hun ademhaling te reguleren, waardoor ze zich beter voelen en hun dagelijkse leven weer kunnen oppakken.

In de workshop willen we graag hier met jullie over sparren, welke tools zet een ieder hier nu voor in?

NVFK-congres 'Adem vrij, Beweeg Blij' – 6 februari 2026

Spreekersinformatie



Lina van Dongen en Suzan Moors

Titel: *Van piep tot praktijk – Praktische handvatten bij (laryngo) tracheomalacie*

Korte omschrijving: en piepende ademhaling, hardnekkige hoest of benauwdheid zonder duidelijke oorzaak: het kan wijzen op tracheo- of laryngomalacie. Hoe herken je dit als kinderfysiotherapeut in de eerste lijn, en wat kun je ermee in je behandeling?

In deze workshop duiken we in de wereld van malacie-gerelateerde ademhalingsproblematiek. Aan de hand van herkenbare casuïstiek en videobeelden leer je het verschil tussen laryngomalacie en tracheomalacie kennen, van babyleeftijd tot adolescentie.

Praktisch komen onderwerpen aan bod zoals het PEPmasker, huffen en pursed lip breathing. Ook krijg je tools om de klinische redenering te versterken: van het stellen van de juiste vragen tot het signaleren van rode vlaggen die verdere diagnostiek noodzakelijk maken.