

Stappenplan De Stem van... Jij vertelt jouw verhaal

Wat fijn dat je mee wilt werken aan De Stem van... Met jouw verhaal help je therapeuten, patiënten of collega's. Tegelijkertijd betekent het nogal wat om je verhaal te delen. Daarom vertellen we je in dit document wat de stappen zijn, en de overwegingen om mee te doen. We beginnen bij het begin.

In het kort

De verhalen die we delen voor ons project De Stem van... schrijven we zorgvuldig, altijd en steeds in contact met de verteller van het verhaal. Eerst nemen we contact met je op om te bespreken of je mee wilt werken en wat jouw verhaal is. Daarna maken we een afspraak om jouw verhaal te bespreken. Natuurlijk kun je er ook voor kiezen om jouw verhaal zelf te schrijven. Daarna maken we – samen – een versie van het verhaal dat geschikt is voor opname. De opname wordt ingesproken door een stemacteur, we gebruiken voor jouw verhaal bovendien een andere naam dan je eigen naam. Na de opname beslis jij of en wanneer jouw verhaal gedeeld wordt door de NVMT. Dat zijn de stappen in het kort, we gaan er verderop in dit document verder op in.

Het doel van het project

Uitgebreide informatie over De Stem van... en de manier waarop de NVMT werkt aan aandacht voor SGOG staat [op onze website](#).

Vertel jij je verhaal?

Als je te maken hebt gemaakt met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag (SGOG) dan kan het vertellen van het verhaal en terugluisteren van je verhaal heel impactvol zijn. Vooral als je bijvoorbeeld ervaring hebt met het posttraumatische stress syndroom (PTSS). Daarom vragen we je vooraf om goed te overwegen of je op dit moment in staat bent om je verhaal te vertellen.

i Ben je onder behandeling bij een hulpverlener? Bespreek dan altijd eerst of jouw deelname aan De Stem van... past bij jouw herstelproces. Ben je niet onder behandeling bij een hulpverlener en denk je wel dat dat nodig is? Neem dan contact op met Slachtofferhulp. [Dit is de link](#) naar de website.

De stappen

Stap 1. Aanmelden

Aanmelden voor De Stem van gaat via [dit aanmeldformulier op onze website](#). Het formulier wordt uiteraard strikt vertrouwelijk behandeld. Lees voordat je het formulier verstuurt ook de overwegingen om mee te doen, zoals we hierboven bespraken. Met het invullen van het formulier verplicht je je nog nergens toe.

i Het maakt niet uit of je therapeut, patiënt of collega bent. Of slachtoffer of dader. Ook hoef je niet lid te zijn van de NVMT.

Stap 2. Het eerste contact

Nadat je het formulier hebt ingevuld nemen wij contact met je op en plannen we een kort kennismakingsgesprek in. We bespreken of je mee wilt doen en of het veilig voelt om je verhaal te vertellen. We beslissen tijdens het gesprek of we een afspraak maken voor het optekenen van jouw verhaal. Of we beslissen om er op een later moment nog op terug te komen, dat kan natuurlijk ook.

Stap 3. Jouw verhaal

Tijdens deze afspraak vertel jij jouw verhaal. Dat kan op locatie of via een online meeting. We vragen je toestemming om het gesprek op te nemen, dat helpt ons bij het uitwerken van het gesprek. Als dat prettig voelt, dan kun je iemand aan laten sluiten bij de afspraak.

Stap 4. De uitwerking van jouw verhaal

Aan de hand van de opname schrijven we een eerste versie van jouw verhaal. Deze tekst zal korter zijn dan dat wat is besproken tijdens stap 3. Daarnaast houden we er rekening mee dat de tekst opgenomen wordt, dus dat de tekst begrijpelijk is en in spreektaal gesproken. Waarschijnlijk zullen we meerdere versies maken totdat de tekst klaar is voor opname. Bij elke versie lees jij mee en beslis jij of je akkoord bent met de inhoud.

i In het verhaal werken we altijd met een pseudoniem, jouw naam wordt niet bekend. Daarnaast houden we rekening met herkenbare aspecten in het verhaal. Zo zullen we bijvoorbeeld je woonplaats of leeftijd nooit noemen. Jouw rol is heel belangrijk voor de manier waarop jouw verhaal opgenomen wordt.

Stap 5. Toestemming

Met dit formulier geef je de NVMT toestemming om jouw verhaal te gebruiken. Je kunt de toestemming op elk moment intrekken. We sturen je het formulier per mail. Alleen met jouw toestemming mogen we jouw verhaal delen.

Stap 6. Inspreken door een stemacteur en terugkoppelen opname

Een stemacteur spreekt de met jouw afgesproken stem in. Na het inspreken krijg je de opname en is er nog een kans om de opname aan te passen.

Stap 7. Als alle stappen zijn doorlopen en met jouw definitieve akkoord word het verhaal gepubliceerd op de website

Naast de publicatie op de website zullen we het verhaal delen in de nieuwsbrief voor NVMT-leden en op de social-mediakanalen van de NVMT. Ook nu, net als tijdens de vorige stappen, houd jij de regie.

i Op onze website staat veel informatie over SGOG en over organisaties die je kunnen helpen als je vragen hebt of waar je verder kunt lezen.

[Dit is de link](#) naar de websitepagina met informatie over SGOG:



[Op deze pagina](#) vind je meer informatie over De Stem van:

