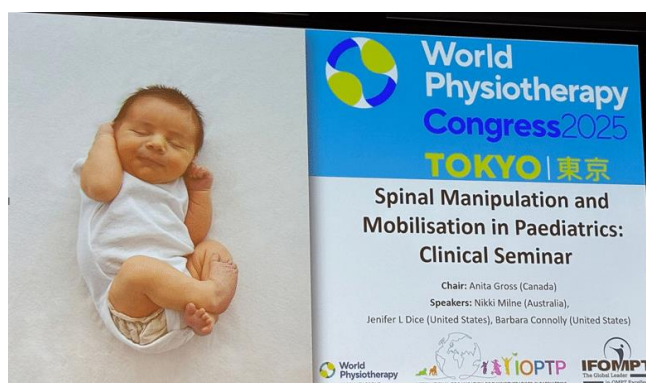


Internationaal statement over mobilisatie en manipulatie bij kinderen

In 2024 hebben IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists) en IOPTP (International Organisation of Physiotherapists in Paediatrics) gezamenlijk het 'Paediatric Manipulation & Mobilisation Position Statement 2024' ontwikkeld over het gebruik van manipulatie en mobilisatie van de wervelkolom bij kinderen en jongeren (<18 jaar). Hoewel deze technieken effectief kunnen zijn bij musculoskeletale klachten, kunnen ze – vooral bij jonge kinderen – ook risico's met zich meebrengen, wat wereldwijd tot overheidsmaatregelen heeft geleid. De effectiviteit en veiligheid bij kinderen waren nog onvoldoende onderbouwd, wat aanleiding was voor de ontwikkeling van dit internationale position statement.



Het ontwikkelproces bestond uit drie fasen:

1. Literatuuronderzoek naar effectiviteit en schade.
2. Delphi-onderzoek onder 26 internationale experts.
3. Vaststellingsfase met analyse van bewijs, opstellen van standpunten en identificeren van kennishiaten.

In het statement wordt afgeraden om bij zuigelingen zowel mobilisatie als manipulatie toe te passen, evenals bij niet-musculoskeletale aandoeningen in iedere leeftijdscategorie. Bij oudere kinderen kan mobilisatie van de wervelkolom en een thoracale manipulatie passend zijn bij musculoskeletale aandoeningen, waaronder mobiliteitsbeperkingen in verband met nek- en rugpijn, en nekpijn met hoofdpijn. Manipulatie van de nek en de lage rug worden echter afgeraden bij kinderen <12 jaar. Bij adolescenten kunnen zowel mobilisatie en manipulatie van de gehele wervelkolom passend zijn, maar alleen bij musculoskeletale aandoeningen.

Het KNGF, de NVMT en de NVFK onderschrijven dit internationale statement. Eerder gepubliceerde factsheets komen hiermee te vervallen.

Naast internationale publicaties, is een reeks infographics en een [webinar](#) ontwikkeld om de verspreiding van informatie en onderzoeksresultaten te ondersteunen. Al deze informatie is te vinden op de websites van de IFOMPT, IOPTP, KNGF, NVMT en NVFK.



Op de IFOMPT-website is zowel een [Nederlandse samenvatting](#) te vinden als een Engelstalige [podcast](#) waarin experts Dr. Anita Gross en Dr. Nikki Milne de implicaties van deze behandeltechnieken bij kinderen toelichten.

Voor de statements op de IOPTP-website zie: [Manipulation & Mobilisation Statement | Mysite](#)

Tijdens het Wereld Congres Fysiotherapie in Tokyo afgelopen juni, vond er een twee uur durende sessie plaats, georganiseerd door IFOMPT en IOPTP gezamenlijk, als onderdeel van implementatie van het position statement binnen de fysiotherapie. Hierin werd met duidelijke casuïstiek gewerkt om het statement toe te lichten. De opname van deze sessie is te bekijken via de volgende link:

https://worldphysiotherapy2025.floq.live/event/world-physio-2025/sessions_by_type?objectClass=timeslot&objectId=67d0bd61bff4c77b5a0cecdf&type=detail

Na de zomer volgt een Nederlandstalige podcast waarin het statement verder wordt toegelicht voor de Nederlandse achterban.