

De onzichtbare last van **Bekkenbodemplachten**



Geachte collega bekkenfysiotherapeut,

Naar aanleiding van feedback op mijn lopende onderzoek en de lage respons, heb ik dit onderzoek vereenvoudigd. In deze nieuwe versie wordt alleen naar bekkenbodemplachten en daarbij of daardoor ervaren last gevraagd. Met uw hulp en die van uw cliënten hoop ik de data te kunnen verzamelen, die ik nodig heb om te onderzoeken of de nieuwe vragenlijst die ik heb ontwikkeld: de Pelvic Floor Complaint-related Psychological Burden Inventory (PFC-PBI) therapiegevoelig en bruikbaar is binnen de bekkenfysiotherapie praktijk.

Het is tot op heden onduidelijk of, hoe en hoe vaak de last die cliënten bij of door aanwezige bekkenbodemplachten ervaren besproken en gerapporteerd wordt tijdens een intake en behandelingen. Om die last makkelijker te kunnen bespreken en inventariseren kan de PFC-PBI een handig hulpmiddel zijn. Om te kunnen bepalen of dat zo is, is onderzoek en data nodig. Die data kunnen we samen verzamelen door cliënten voor deelname uit te nodigen.

Cliënten van 18 jaar en ouder kunnen meedoen in dit onderzoek. Wilt u onderstaande QR-codes helpen verspreiden onder patiënten in uw praktijk en met name onder hen die nieuw of overnieuw een behandeltraject starten?

Patiënten kunnen zichzelf aanmelden voor deelname door de QR-code te scannen of link naar de online onderzoekomgeving te gebruiken. Zij doen anoniem en vrijwillig mee.

Bij vragen kunt u contact opnemen met Alma Brand: Alma.Brand@ou.nl

Dank alvast voor jullie hulp!

Met vriendelijke groet,

Alma Brand

De tekst op de volgende pagina kunt u gebruiken om uw cliënten te informeren over het onderzoek en ze namens mij uit te nodigen om mee te doen.

De onzichtbare last van **Bekkenbodemplachten**



Beste mensen, beste cliënten,

Wij vinden het belangrijk mee te doen aan wetenschappelijk onderzoek om de zorg voor onze cliënten verder te verbeteren. Daarom bevelen wij deelname aan dit onderzoek naar de last die mensen bij of door hun bekkenbodemplachten ervaren van harte aan.

U zult als u meedoet automatisch om de zes weken gevraagd worden een korte vragenlijst in te vullen (dit duurt ongeveer 5 minuten) tot uw behandeling gestopt is of u zelf besluit te stoppen.

Deelname aan dit onderzoek staat los van uw behandeling.

U kunt meedoen als u 18 jaar of ouder bent.

U zich aanmelden via deze link: <https://o4u.ou.nl/nl/de-bekkenbodem>

U kunt ook deze QR-code scannen:

Dank u wel voor uw interesse.

Dank u wel voor uw deelname.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door

Dr. Alma Brand

(Postdoctoraal onderzoeker, Psycholoog en Bekkenfysiotherapeut)

In samenwerking met

Em. Prof. dr. Jacques van Lankveld

Dr. Wim Waterink



Zij zijn allemaal verbonden aan de Faculteit Psychologie van de Open Universiteit te Heerlen