

UMC UTRECHT IN BEWEGING



Instructies voor 'behavioral mapping' van klinische patiënten

'Behavioral mapping' maakt gebruik van een observatiemethode waarbij een patiënt elke 10 minuten gedurende 1 minuut wordt geobserveerd. Deze methode maakt het mogelijk meerdere patiënten tegelijkertijd te observeren.

Per observatie worden 4 onderdelen gescoord op een 'behavioral map':

1. Locatie van de patiënt
2. Welke personen op dat moment in direct contact zijn met de patiënt
3. In welke houding de patiënt op dat moment is of welke fysieke beweging hij uitvoert
4. Welke activiteit de patiënt op dat moment uitvoert

Aandachtspunten:

- Per 10 minuten wordt er een nieuwe 'behavioral map' ingevuld.
- Op één 'behavioral map' worden volgens een vaste volgorde meerdere patiënten gescoord.
- Elke patiënt wordt gedurende één minuut geobserveerd.
- Er wordt niet actief gecommuniceerd met de patiënten.
- De activiteit die wordt gescoord is de activiteit die gedurende deze minuut het meeste voorkwam. Komen twee activiteiten evenveel voor, dan scoor je degene met de hoogste intensiteit.
- Het is niet mogelijk meerdere vakjes aan te kruisen.
- Bij 'personen aanwezig' scoor je alleen de personen die direct/actief met de patiënt bezig zijn. De vaste patiënten aanwezig op de kamer van de patiënt worden dus in principe niet gescoord bij 'personen aanwezig', tenzij de patiënten onderling actief contact hebben met elkaar.
- Als de patiënt de afdeling verlaat wordt er 'niet geobserveerd' gescoord. Als de patiënt niet zichtbaar is voor de observator op de afdeling (achter het gordijn of in de badkamer/toilet) wordt er aan de aanwezige verpleegkundige nagevraagd wat de activiteiten zijn geweest. Dit wordt dan gescoord. Is er geen verpleegkundige aanwezig geweest, lukt het niet om het na te vragen en kan je ook niet logischerwijs zelf bedenken wat je kan scoren, dan wordt het vakje 'niet geobserveerd' aangekruist.
- Onder fysiek oefenen bij 'bezigheden' valt het zelfstandig oefenen (uitvoeren van voorgeschreven oefeningen) en oefenen met een therapeut. Je geeft dan bij 'personen aanwezig' of er iemand bij was en wie dan. Als de patiënt fysieke metingen/testen ondergaat door de fysiotherapeut valt dit ook onder oefenen. Als de patiënt niet actief bezig is terwijl er wel een therapeut aanwezig is (bijvoorbeeld bij het aanmeten van een handspalk) wordt er geen 'oefenen' gescoord maar een van de overige opties bij 'bezigheden'.
- Houdingen in bed:
 - liggen in bed scoor je wanneer de leuning van het bed ≤ 30 graden staat (passief)
 - zitten in bed scoor je wanneer de leuning van het bed > 30 graden staat (actiever)

Scoringopties per onderdeel:

LOCATIE:	IN CONTACT MET:	HOUDING:	ACTIVITEIT:
patiëntkamer	niemand	liggen in bed (<30 graden)	praten_telefoneren
toilet_badkamer	andere patiënt(en)	zitten in bed (>30 graden)	lezen_tv_tablet_telefoon
gang	verpleegkundige	zitten bedrand	eten_drinken
therapieruimte	arts	zitten (po)stoel	slapen
dagverblijf/woonkamer	fysio_ergo_logo_therapie	verplaatsen	verzorging_wassen_aankleden
onderzoeksruimte	overige staf	staan	fysiek oefenen
buiten de afdeling	vrijwilliger	lopen	medisch onderzoek
onbekend	bezoek/familie	hometrainer	geen
	anders/onbekend	anders/overig	anders/overig
	niet geobserveerd	niet geobserveerd	niet geobserveerd

Voorbeelden:

1. Een patiënt is op zijn kamer, staat op, loopt naar de gang en loopt een wandeltest op de gang met een fysiotherapeut.

Locatie: gang

Houding: lopen

In contact met: fysio_ergo_logo_therapie

Activiteit: fysiek oefenen

2. Een patiënt zit redelijk rechtop in zijn bed tv te kijken en gaat in de laatste 5 sec van je observatieminuut rechtop zitten. Er zijn kamergenoten aanwezig in de kamer.

Locatie: kamer

Houding: zitten in bed (>30 graden)

In contact met: niemand

Activiteit: lezen_tv_tablet_telefoon

3. Een patiënt zit aan tafel samen met een andere patiënt een puzzel in te vullen en neemt af en toe een slok drinken.

Locatie: kamer

Houding: zitten (po)stoel

In contact met: andere patiënt

Activiteit: lezen_tv_tablet_telefoon

4. De ergotherapeut komt een rolstoel instellen. Hiervoor zijn ze een groot deel van de tijd bezig om vanuit het bed naar de rolstoel te komen.

Locatie: kamer

Houding: verplaatsen

In contact met: fysio_ergo_logo_therapie

Activiteit: fysiek oefenen

5. Een patiënt is op de rand van het bed bezig zijn schoenen aan te doen. De verpleegkundige staat op hem te wachten om de patiënt naar een onderzoek te brengen.

Locatie: kamer

Houding: zitten bedrand

In contact met: verpleegkundige

Activiteit: verzorging_wassen_aankleden