

## Gnathologie

### Acupunctuur en intramusculaire stimulatie bij myogene TMD-pijn

Sommige typen musculoskeletale pijn zijn behandelbaar met acupunctuur en intramusculaire stimulatie (*dry needling*). Dit gegeven was reden genoeg om te onderzoeken of deze methoden ook effectief zijn bij de behandeling van myogene temporomandibulaire (TMD-)pijn.

De onderzoekers kozen voor een systematisch literatuuronderzoek, zonder taalrestrictie, zo mogelijk gevolgd door een netwerk-meta-analyse. Bij dit type meta-analyse kunnen de resultaten van directe en indirecte vergelijkingen worden samengevoegd. Met relevante trefwoorden zochten ze in 5 digitale bestanden van wetenschappelijke literatuur (MEDLINE, EMBASE, CINAHL, CENTRAL, SCOPUS) naar artikelen die gerandomiseerde placebogecontroleerde klinische onderzoeken rapporteren. Als einddatum van publicatie van de artikelen hanteerden zij 31 augustus 2019. Participanten moesten volwassenen zijn met myogene TMD-disfunctie die was gediagnosticeerd volgens de internationaal geaccepteerde klinische criteria. De interventie moest bestaan uit acupunctuur of intramusculaire stimulatie in vergelijking met placebo. Pijnintensiteit was de vereiste primaire uitkomstmaat. Aanvullende uitkomstmaten konden drukpijndrempel en maximale mondopening zijn. Geselecteerde artikelen werden beoordeeld op wetenschappelijke kwaliteit door het risico op vertekening van de resultaten en de zekerheid van het bewijs vast te stellen.

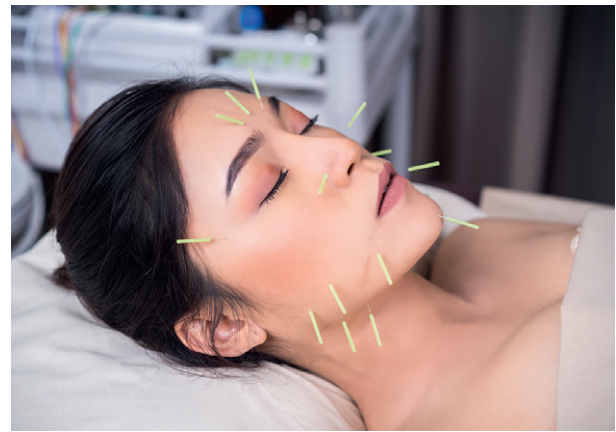
Het systematische literatuuronderzoek leidde op basis van de selectiecriteria tot inclusie van 12 onderzoeken. De interventies hadden een vervolgtijd die varieerde van direct tot 2 maanden na de uitvoering. Wetenschappelijk gezien was de kwaliteit van de onderzoeken matig tot slecht. Diverse meta-analysen brachten aan het licht dat met betrekking tot pijnintensiteit en drukpijndrempel geen verschil bestaat tussen actieve behandeling met zowel acupunctuur als intramusculaire stimulatie en een actieve of passieve placebobehandeling. Met maximale mondopening als uitkomstmaat bleek intramusculaire stimulatie een statistisch significant beter resultaat op te leveren dan een placebobehandeling. Al moet vermeld worden dat de zekerheid van het bewijs uitermate gering was.

**Conclusie.** De eventuele positieve invloed van acupunctuur en intramusculaire stimulatie op myogene temporomandibulaire pijn is veel meer toe te schrijven aan een placebo- dan aan een therapeutisch effect.

C. de Baat

#### BRON

Al-Moraiissi EA, Goddard G, Christidis N. Are acupuncture and dry needling effective in the management of masticatory muscle pain: a network meta-analysis of randomised clinical trials. *J Oral Rehabil* 2023; 50: 87-97.



Beeld: Shutterstock