



## REGIONALISERING



# Samenwerking in de regio

De regioadviseurs van het KNGF vertegenwoordigen het KNGF in de regio en spelen een belangrijke rol bij regionale samenwerking, op mono- en multidisciplinair niveau. Als adviseur en met de dienstverlening van het KNGF voor samenwerkingsverbanden. In dit artikel vertellen twee samenwerkingsverbanden over hun organisatie.

Tekst: Annet Reusink en Robert Hoogland

## Paramedische Zorggroep Eemland (PZE)

# De tijd is rijp voor samenwerking!



Vlnr: Menno Werrie, Will Bonneveld en Sjoerd Heijnes

**Naam:** Sjoerd Heijnes

**Functie:** praktijkmanager bij Fysiotherapie-Leusden.nl

**Samenwerkingsverband:** Paramedische Zorggroep Eemland (PZE)

**Opgericht:** maart 2021

### Bredere context

Sjoerd Heijnes: "In de regio Eemland willen we samen met stakeholders werken aan een krachtig gestructureerde eerstelijnszorg. Thema's als vergrijzing en de Juiste Zorg op de Juiste Plek worden tegenwoordig regionaal aangepakt. Datzelfde geldt voor de aandacht voor gezondheid in het algemeen. De rol van de fysiotherapeut verandert. Er wordt in een veel bredere context gepraat over gezondheid en gedrag en welke rol fysiotherapie daarbij speelt. Partijen werken intensiever samen om de zorg goed op elkaar aan te laten sluiten."

### Van mono- naar multidisciplinair

"Menno Werrie en Will Bonneveld namen in 2018 het initiatief voor de PZE. Later heb ik me aangesloten; samen vormden wij het oprichtingsbestuur. De PZE is een coöperatie voor alle paramedici, maar we zijn gestart met het verenigen van de fysiotherapiepraktijken. Als je meteen de hele paramedie in de regio Eemland wilt organiseren, ben je drie jaar verder. Het doel is: draagvlak creëren onder fysiotherapiepraktijken en vandaaruit in

gesprek gaan met mogelijke stakeholders zoals Huisartsgroep Eemland BV en het Meander Medisch Centrum. Samen met hen willen we zorgthema's vaststellen, zoals de GLI of valpreventie. In de uitvoering gaan we vervolgens multidisciplinair samenwerken aan deze thema's."

#### Organisatievorm

"We hebben gekozen voor een coöperatie omdat het ons verenigt en je met deze structuur ook financiële afspraken kunt maken met partijen. Door ons bovendien een zorggroep te noemen, kunnen we met mandaat van de fysiotherapiepraktijken op eenzelfde niveau onderhandelen en aansluiten op onder meer de Huisartsgroep Eemland BV, die een belangrijke samenwerkingspartner is. Doordat je over en weer van elkaar weet hoe het geregeld is, voorkom je dat je van alles moet uitleggen."

#### Veel animo

"Om goed gefundeerd aan de slag te gaan, moet je een organisatievorm kiezen. Daarnaast moet er een beleidsplan, een communicatieplan en regiobeeld komen. Ik vertel dit nu wel even zo vlotjes, maar geloof me: zoiets heeft heel wat voeten in de aarde. Wat daarvoor nodig is, is commitment. Je moet er tijd in steken. Veel tijd. Menno, Wil en ik waren daartoe bereid en het KNGF heeft ons met raad en daad terzijde gestaan. Wat ons dreef? Dat het voor de complexe patiënt van belang is om de juiste zorg vanuit verschillende disciplines te kunnen aanbieden, waarbij samenwerken centraal staat. Daar geloven we in. Het animo was vanaf het begin groot. Bij de officiële kick-off in maart 2021 stond de teller op twintig. Praktijken herkennen actuele ontwikkelingen; de tijd is rijp voor samenwerking!"

## Coöperatie Fysiotherapeuten Midden Holland

# Voortvarend: niet afwachten, maar aan tafel zitten



## 'Voor de complexe patiënt is het van belang om de juiste zorg vanuit verschillende disciplines te kunnen aanbieden, waarbij samenwerken centraal staat'

#### Belang van samenwerking

"Naast het creëren van draagvlak, was het voor ons belangrijk om contact te leggen met toekomstige stakeholders. Eind 2020 is dat gelukt. Kennelijk waren wij in staat om onze doelen zo te verwoorden, dat huisartsen het belang inzagen van samenwerking. Wat daarbij hielp, is dat we goed beslagen ten ijs kwamen. Voorafgaand aan het gesprek hebben we ons grondig verdiept in zaken die momenteel spelen binnen de huisartsgroep. Met de huisartsen gaan we nu verder praten over de zorgthema's en wat daarbij de gemeenschappelijke belangen zijn. Op korte termijn willen we ook in gesprek met het Meander Medisch Centrum over samenwerking."

#### Plannen

"Binnenkort willen we in gesprek met stakeholders in de tweede lijn. Daarnaast werken we verder aan vergroting van ons draagvlak. Iedere praktijk is welkom bij PZE, ook de kleinere. In de toekomst kunnen praktijken per zorgthema bekijken of ze iets kunnen betekenen. In 2021 gaan we als pilot in elk geval al een inhoudelijke thema uitwerken."

**Naam:** Alex Hoen

**Functie:** voorzitter FTMH en praktijk eigenaar Fysiotherapie Gouda  
**Samenwerkingsverband:** Coöperatie Fysiotherapeuten Midden Holland

**Opgericht:** september 2020

#### Kartrekkers

Een kartrekkersgroep van vijf fysiotherapeuten uit regio Midden Holland heeft, ondersteund door het regioteam van het KNGF en na een voorbereiding van een jaar, op 25 september 2020 de Coöperatie Fysiotherapeuten Midden Holland (afgekort FTMH) opgericht. Voortvarendheid is het kenmerk van FTMH.

#### Samenwerken zonder concurrentie

Alex Hoen, voorzitter van de coöperatie: "We zijn met vijf collega's bij elkaar gekomen en hadden als uitgangspunt: samen-

### De regioadviseurs van het KNGF

Wil je meer weten over regionalisering of meteen contact opnemen met een regioadviseur?  
[www.kngf.nl/samenwerkingsverband](http://www.kngf.nl/samenwerkingsverband) of  
[www.kngf.nl/regioadviseurs](http://www.kngf.nl/regioadviseurs)

### Sta jij al op de kaart?

Samen met ruim 30 samenwerkingsverbanden maakten we een kaart van Nederland.

Waar sta jij op die kaart?



» werken zonder concurrentie. Samenwerken omdat we zien dat door bijvoorbeeld ontwikkelingen als de Juiste Zorg op de Juiste Plek veel interessante veranderingen op ons af komen. We willen niet afwachten, maar aan tafels zitten waar ontwikkelingen en besluiten rondom zorg in de regio op de agenda staan. We willen in het regionale zorglandschap in contact staan met andere zorgverleners. Natuurlijk ook omdat huisartsen, vertegenwoordigd in de coöperatie Mediis, duidelijk vroegen om één loket in de regio voor de fysiotherapie. Samenwerken zonder concurrentie betekent dat we onze bestaande relaties met stakeholders en ervaringen delen, dat we ook samen nieuwe stakeholders actief gaan opzoeken vanuit de inzet: het gezamenlijke belang voor de fysiotherapie in de regio Midden Holland/Groene Hart.”

### Zoomen

De oprichtingsvergadering was best bijzonder. Door corona moest alles van fysiek ontmoeten naar volledig online ‘zoomen’. In de online oprichtingsvergadering is ook de begroting voorgelegd. Alex: “Zowel de oprichting als de begroting is direct goedgekeurd. We hebben veel vertrouwen gekregen van onze leden.”

### Vraaggesprekken

Na de oprichtingsvergadering zijn telkens twee bestuursleden in vijf online momenten vraaggesprekken aangegaan met alle leden. Met vragen als: wat voor praktijk ben je, welke kansen en bedreigingen zie je, wat verwacht je van de coöperatie en meer. Een behoorlijke maar, zo blijkt, zeer zinvolle tijdsinvestering. Alex: “Vanuit deze ‘ophaalsessies’ voeden we ons beleidsplan. We vinden het natuurlijk fijn dat onze inzet van samenwerken ook door de leden ondersteund wordt. We realiseren ons als bestuur dat we een duidelijke verantwoordelijkheid hebben. We zijn dan ook direct aan de slag gegaan.” Inmiddels vertegenwoordigt FTMH vijftientig praktijken met ongeveer tweehonderd fysiotherapeuten en een omzet van rond de twaalf miljoen.

### GLI-aanvraag

Een voorbeeld van zo’n concrete inzet is de GLI. De huisartsencoöperatie Mediis wil niet de kartrekker van de GLI in de regio zijn. Toen een subsidiecall voorbijkwam om de GLI te organi-

seren in de regio kwam het bestuur van FTMH direct in actie. Via het regioteam van het KNGF werd contact gelegd met een adviesbureau om de aanvraag te ondersteunen. Alex: “We hebben vanuit FTMH met Mediis, de gemeente Gouda en zorgverzekeraar VGZ een intentieverklaring ondertekend als basis voor de aanvraag. Inmiddels hebben we wat vragen teruggekregen. Vooralsnog lijken alle lichten op groen te staan en zitten we in de juiste richting.”

## ‘Gezamenlijk meedenken over oplossingen die we samen kunnen vormen voor de uitdagingen waar we voor staan. Van de juiste zorgverlening tot aan passende financiering’

### Agenda

“Er ligt een interessante agenda voor de ( nabije) toekomst”, vervolgt Alex. “Als alle lichten op groen blijven staan medio zomer gaan we de GLI activeren en zal de GLI na de zomer operationeel zijn. We hebben in korte tijd een goede verstandhouding met Mediis opgebouwd en verkennen nu al een intensievere vorm van samenwerking. Ook op de agenda staat: contacten aanhalen met het Groene Hart Ziekenhuis als preferent ziekenhuis in ons gebied. Als we spreken over het verplaatsen van zorg uit de tweede lijn naar de eerste lijn, dan zijn we graag partner voor de regio. Dat zelfde geldt voor de gemeenten in onze regio. We zijn inmiddels al betrokken bij de preventie-akkoorden van de gemeenten Gouda en Waddinxveen. Naast zelf op zoek gaan, krijgt FTMH nu ook vragen. Bijvoorbeeld vanuit het hand- of het neurologienetwerk over mogelijkheden rondom de coöperatie. “We hopen samen met Mediis binnenkort ook de eerste gesprekken te hebben met VGZ en zullen actief contact leggen met andere grotere zorgverzekeraars. We willen gezamenlijk meedenken over oplossingen die we samen kunnen vormen voor de uitdagingen waar we voor staan. Van de juiste zorgverlening tot aan passende financiering.”

### Blijven aansluiten

“Maar”, nuanceert Alex, “als nieuwe coöperatie komt er veel op je af en de neiging is dan om overal direct op in te spelen. Maar we willen niet zo veel mogelijk doen, maar juist dat wat we doen, zo goed en gedegen mogelijk doen, én altijd aansluiten bij wat onze leden belangrijk vinden.”



Annet Reusink,  
communicatie KNGF



Robert Hoogland,  
senior regioadviseur Zuid West, KNGF