

# Doorgroeien als fysiotherapeut



*Hoi, ik ben Art Forward.  
Als loopbaancoach  
geef ik je graag inzicht  
in de doorgroei-  
mogelijkheden. Waar ligt  
jouw interesse?*

*Om te beginnen  
een korte introductie  
van het KNGF, de  
beroepsvereniging van  
fysiotherapeuten.*

Aangesloten fysiotherapeuten:

**18.500**



Opgericht in:

**1889**

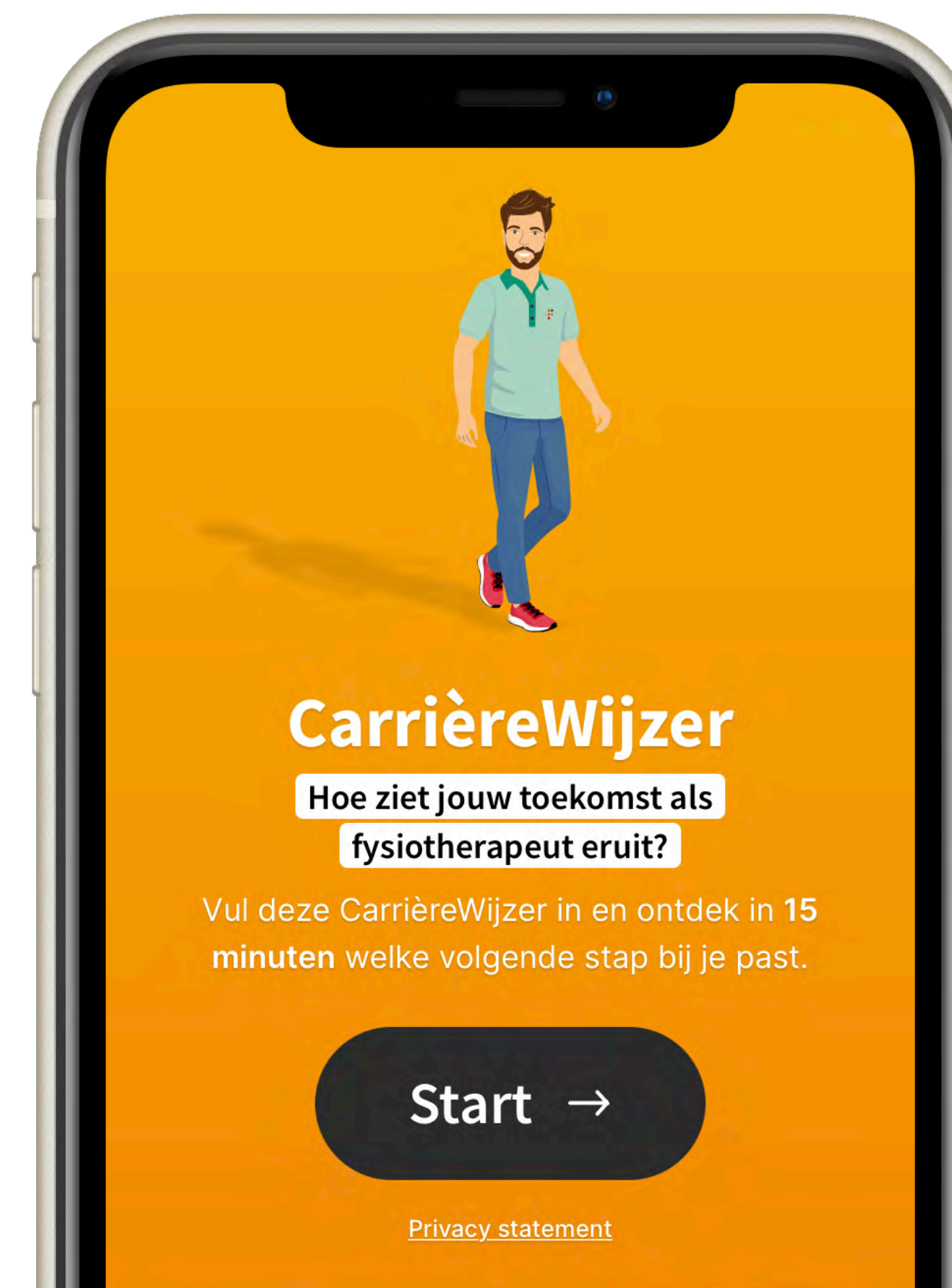
1889

NU

**Met deze producten  
en diensten  
ondersteunt het KNGF  
jouw loopbaan.**



- [Starterscoach](#)
- [KNGF Vacaturebank](#)
- [CarrièreWijzer](#)





# Kies het carrièrepad dat bij je past

De meeste fysiotherapeuten werken na hun studie in loondienst bij een eerstelijnspraktijk. Tegelijkertijd zijn er meer mogelijkheden, bijvoorbeeld voor een volgende stap in je carrière.



**Welke rol past bij jou?**

Ga je in loondienst of start je als zelfstandige?



**De fysiotherapeut**

Wil je aan de slag in de 1e, 2e of 3e lijn?



**De gespecialiseerde fysiotherapeut**

Welke verbijzondering past bij jou?



**Functies/beroepen die een bijdrage leveren aan de fysiotherapie**

Welke andere rollen zijn er met jouw achtergrond?



**Als fysiotherapeut werken in het buitenland**

Heb je ambities buiten Nederland?



# 1

## Welke rol past bij jou?

*We zetten eerst de verschillen tussen loondienst en zelfstandig op een rijtje.*

### Loondienst

- ✓ Werknemer
- ✓ Min of meer vast inkomen
- ✓ Arbeidscontract
- ✓ Vakantie doorbetaald
- ✓ Regelmatige werktijden
- ✓ WW-uitkering
- ✓ Zekerheid bij ziekte
- ✓ Beroepskosten minimaal aftrekbaar

### Zelfstandig

- ✓ Zelfstandig, mogelijk zelf werkgever
- ✓ Inkomen afhankelijk van gegenereerde omzet
- ✓ Samenwerkingscontract
- ✓ Kosten waarnemer of geen inkomen
- ✓ Variabele werktijden
- ✓ Geen WW-uitkering
- ✓ Verzekeringen afsluiten
- ✓ Zelfstandigenaftrek en MKB vrijstelling
- ✓ Beroepskosten vrijwel 100% aftrekbaar



# Loondienst versus zelfstandig

Het is belangrijk om je goed te oriënteren als je een eigen praktijk wilt starten. Wij hebben een checklist ontwikkeld die je hierbij kan helpen.

[Bekijk hier de checklist.](#)

*Wil je meer informatie over wat je moet regelen als je start als fysiotherapeut in loondienst? [Bekijk deze video.](#)*



# 2 De fysiotherapeut

1e lijn: (particuliere) praktijk

Er zijn diverse tweede- en derdelijns zorginstellingen waarbinnen fysiotherapeuten een belangrijke rol vervullen, zoals:

2e lijn: • Verpleeg- en verzorgingshuizen

• Algemene en academische ziekenhuizen

3e lijn: • Instellingen voor verstandelijk gehandicapten en beperkten

• Revalidatiecentra

*De verschillende werkplekken vragen verschillende vaardigheden en interesses van de fysiotherapeut.*





# Verpleeg- en verzorgingshuizen

Speciaal voor kwetsbare ouderen en voor mensen op hoge leeftijd met complexe gezondheidsproblemen, is er de fysiotherapeut. De fysiotherapeut heeft specifieke kennis over ouderen en ziektebeelden.

De fysiotherapeut adviseert en begeleidt ook gezinsleden en mantelzorgers. Hij informeert patiënten en hun naasten over het ziektebeeld, de vooruitzichten, de behandeling, de dagelijkse handelingen en hulpmiddelen.

*Een fysiotherapeut stimuleert het behouden en vergroten van de zelfredzaamheid.*



# Ziekenhuizen

In het ziekenhuis liggen mensen vaak met acute, meervoudige en snel wisselende problemen.

De ziekenhuisfysiotherapeut behandelt patiënten op de verpleegafdeling en poliklinisch. De behandeling richt zich met name op het (adem)bewegingsapparaat.

*Een fysiotherapeut houdt veel contact met allerlei specialisten in het ziekenhuis.*



# Instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking

Bewegen en omgaan met pijn is voor mensen met een verstandelijke beperking niet vanzelfsprekend.

De fysiotherapeut beschikt over specifieke kennis en vaardigheden op het gebied van communicatie met mensen met een verstandelijke beperking. In deze communicatie betreft hij ook mensen uit de omgeving van de cliënt. De fysiotherapeut is goed op de hoogte van het aanbod van hulpmiddelen zoals aangepaste schoenen, rolstoelen, loophulpmiddelen, enzovoort.

*Een fysiotherapeut speelt een belangrijke rol in de communicatie met de patiënt.*





# Revalidatiecentra

Het revalidatiecentrum is er voor mensen die als gevolg van een ziekte, ongeval of aandoening te maken hebben met beperkingen.

De revalidatietherapeut heeft actuele kennis over de behandeling van (invaliderende) aandoeningen zoals niet aangeboren hersenletsel, CVA, amputaties, dwarslaesie en chronische pijn en kent het aanbod van de andere mensen die betrokken zijn bij de revalidatietherapeut.

*Een revalidatietherapeut houdt de patiënt gemotiveerd. Ook bij langdurige revalidatie.*



# 3 De gespecialiseerde fysiotherapeut

*Een aantekeningenregister geeft fysiotherapeuten die voldoen aan specifieke eisen de gelegenheid om zich te registreren als verbijzonderd fysiotherapeut.*

Na het afronden van je bachelor ben je een fysiotherapeut.

Vervolgens heb je de keuze om je te specialiseren. Wanneer fysiotherapeuten hun specialisatie hebben voltooid, noemen zij zich vaak geen fysiotherapeut maar benoemen hun specialisatie. De specialisaties vallen onder twee registers:

1. Een **Deelregister** geeft een fysiotherapeut die voldoet aan de specifieke deskundigheidseisen van de Beroepsinhoudelijke vereniging de gelegenheid zich te laten registreren als verbijzonderd fysiotherapeut.
2. Een **Aantekeningenregister** geeft een fysiotherapeut die voldoet aan de specifieke deskundigheidseisen van de Beroepsinhoudelijke vereniging de gelegenheid zich te laten registreren als fysiotherapeut met aantekening.



# De fysiotherapeut met aantekening

## De oedeemfysiotherapeut

Oedeem is een abnormale ophoping van vocht in het lichaam en komt onder meer voor bij (borst)kanker, bloedvatproblemen of littekens. De oedeemfysiotherapeut past, afhankelijk van het type oedeem, compressietherapie toe in combinatie met oefentherapie en manuele lymfedrainage. Daarnaast is er aandacht voor huidverzorging, materialen en adviezen voor zelfmanagement en littekenbehandeling.

## De arbeidsfysiotherapeut

De arbeidsfysiotherapeut informeert, adviseert en behandelt met als doel klachten en verzuim te voorkomen. Naast fysiotherapie kan de behandeling ook bestaan uit een (re-integratie)trainingsprogramma, een instructie-training op de werkplek of een werkplekonderzoek.



# De verbijzonderde fysiotherapeut

- ✓ Kinderfysiotherapeut
- ✓ Geriatriefysiotherapeut
- ✓ Sportfysiotherapeut
- ✓ Manueel therapeut
- ✓ Bekkenfysiotherapeut
- ✓ Psychosomatische fysiotherapeut
- ✓ Orofaciaal fysiotherapeut
- ✓ Oncologiefysiotherapeut
- ✓ Hart-, Vaat- en Longfysiotherapeut

*In de volgende slides worden de verbijzonderingen toegelicht.*



## Kinderfysiotherapeut

De kinderfysiotherapeut behandelt kinderen tot 18 jaar met een achterstand in hun bewegingsontwikkeling of met problemen van bewegingsvaardigheden. Dat kunnen kinderen zijn die moeite hebben om mee te komen op lichamelijk vlak, maar ook op sociaal-emotioneel vlak: als kinderen lichamelijk onhandig zijn, worden ze bij sport en spel vaak buitengesloten. De kinderfysiotherapeut werkt samen met de kinderen en eventueel met ouders en leerkrachten, om ze weer beter te laten functioneren. Daardoor kunnen ze bijvoorbeeld op school weer meespelen, of hebben zij meer kans op succes bij sporten.

## Geriatiefysiotherapeut

Speciaal voor kwetsbare ouderen en voor mensen op hoge leeftijd met complexe gezondheidsproblemen, is er de geriatriefysiotherapeut. De geriatriefysiotherapeut heeft specifieke kennis over ouderen en ziektebeelden. Patiënten krijgen vooral oefentherapie om zo zelfstandig en mobiel mogelijk te blijven.

## Sportfysiotherapeut

De sportfysiotherapeut speelt een belangrijke rol bij preventie, voorlichting en advies voor iedereen die wil gaan sporten. Hij begeleidt en adviseert ook ervaren sporters die hun sport op hoog niveau willen beoefenen. In zijn praktijk ziet de sportfysiotherapeut ook ouderen en kinderen bij wie sport onderdeel is van de therapie. De meeste klachten waarmee mensen naar de sportfysiotherapeut gaan, zijn blessures aan de knie, enkel en schouder. De therapie richt zich niet alleen op het herstel van deze gewrichten, maar kan ook bedoeld zijn om juist die lichaamsdelen te trainen die nog wel belastbaar zijn.

## Manueel therapeut

De manueel therapeut specialiseert zich in het onderzoek en de behandeling van patiënten met klachten aan de wervelkolom en de gewrichten in armen en benen. Manuele therapie is geschikt voor klachten die, behalve met pijn, gepaard gaan met het slechter bewegen van een gewricht of gewrichten.



## Bekkenfysiotherapeut

De bekkenfysiotherapeut richt zich op mensen met problemen in het bekken, de lage rug, buik en bekkenbodem. Dit kunnen zowel mannen, vrouwen als kinderen zijn. Veel klachten zijn te verhelpen, maar mensen hebben door schaamte vaak moeite om met deze klachten bij een zorgverlener aan te kloppen. Als ze over die schaamte heen stappen, blijkt het leven weer veel prettiger te worden. De bekkenbodem is een spierlaag onderin het bekken die de blaas met de urinebuis, de baarmoeder met de vagina en de endeldarm ondersteunt. Die bekkenbodemspieren zorgen ervoor dat urine, winden en ontlasting losgelaten of opgehouden kunnen worden. De spieren dragen bij aan de stabiliteit van het bekken. Ook hebben ze een functie bij seksualiteit.

## Psychosomatische fysiotherapeut

De psychosomatische fysiotherapeut specialiseert zich in de behandeling van klachten die met spanning of stress te maken hebben en met onbegrepen lichamelijke klachten. De samenhang tussen lichamelijke klachten en psychische overbelasting is vaak niet helemaal duidelijk. Zo kunnen psychosomatische klachten zich uiten in vermoeidheid of onbegrepen pijnklachten, duizeligheid en hoofdpijn maar ook in spier- en gewrichtspijn, benauwdheid, hartkloppingen of druk op de borst.

## Orofaciaal fysiotherapeut

De orofaciaal fysiotherapeut wordt ook wel aangeduid als de kaakfysiotherapeut.

De expertise ligt bij gezondheidsproblemen die te maken hebben met het niet goed functioneren van spieren en gewrichten in het hoofd, het halsgebied en het kauwstelsel. Het kauwstelsel bestaat uit de kauwspieren, het kaakgewricht en het gebit.

## Oncologiefysiotherapeut

Mensen die kanker hebben (gehad) kunnen problemen krijgen door de ziekte zelf of door de medische behandeling. Oncologiefysiotherapeuten worden ingezet in alle fasen van deze ziekte. Naast fysieke aspecten is er ook aandacht voor de psychosociale aspecten in het ziekteproces. Een actieve leefstijl draagt bij aan de overlevingskans en het kan een aantal risicofactoren voor (het terugkeren van) kanker verminderen.

## Hart-, Vaat- en Longfysiotherapeut

De Hart-, Vaat- Longfysiotherapeut biedt deskundige begeleiding en training bij hart- en vaatziekten en ziekten van de longen en luchtwegen. Denk hierbij bijv. aan hartfalen en COPD. Onderdeel van de behandeling is het verbeteren van de conditie van de patiënt d.m.v. oefeningen en/of het aanleren van ademhalingstechnieken.

# 4

## Welke andere rollen zijn er voor jou?

### Onderzoeker

Met het volgen van een opleiding tot fysiotherapiewetenschapper ben je op de hoogte van de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen. Je leert onderzoek uit te voeren en informatie op waarde te schatten.



*Naast de specialisaties binnen de fysiotherapie zijn er ook andere banen die een bijdrage leveren aan het vak fysiotherapie.*

## Docent

**Je kunt ook als docent aan de slag bij een van de onderwijsinstellingen om nieuwe fysiotherapeuten op te leiden. Op deze manier draag je bij aan de nieuwe ontwikkelingen in het zorglandschap.**

### **Wat heb je nodig om docent fysiotherapie te worden?**

- Een afgeronde masteropleiding
- Basiskwalificatie Didactische Bekwaamheid
- Vakmanschap
- "Soft skills"

Als beroepsprofessional moeten studenten een aantal interpersoonlijke vaardigheden op zak hebben.

Denk aan: kunnen samenwerken, feedback geven, presenteren, onderhandelen, netwerken.

Ook hierin begeleid je studenten – en (een aantal van) deze "soft skills" heb je dus zélf ook op zak.



## Commissielid of bestuurslid

Als commissielid is een academisch werk- en denkniveau veelal een vereiste. Daarnaast is het belangrijk dat je deskundig bent op het betreffende (vak) gebied.

Traditioneel bestaat een bestuur uit een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. Grotere verenigingen en stichtingen kennen daarnaast een vice-voorzitter en bestuursleden.

***Het KNGF en de BI's zijn altijd op zoek naar enthousiaste commissie-/ projectleden.***



# 5 In het buitenland werken

In het buitenland ervaring opdoen laat je niet alleen als zorgprofessional, maar ook als individu groeien. Maar waar moet je op letten en wat moet je regelen als je in het buitenland aan de slag wilt?

Je vindt een handig stappenplan bij het Nuffic: de Nederlandse organisatie voor internationalisering onderwijs.

Raadpleeg de website van de beroepsvereniging van het betreffende land.

*Doorloop de  
erkenningsprocedure  
van het land waar je  
wilt gaan werken.*



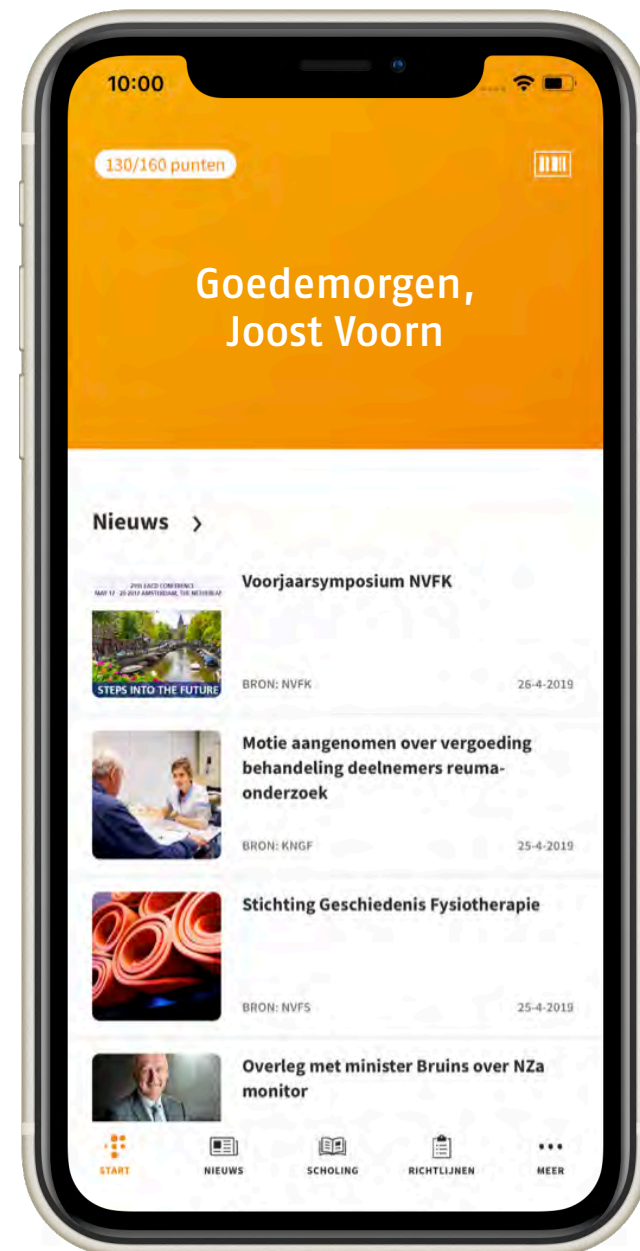
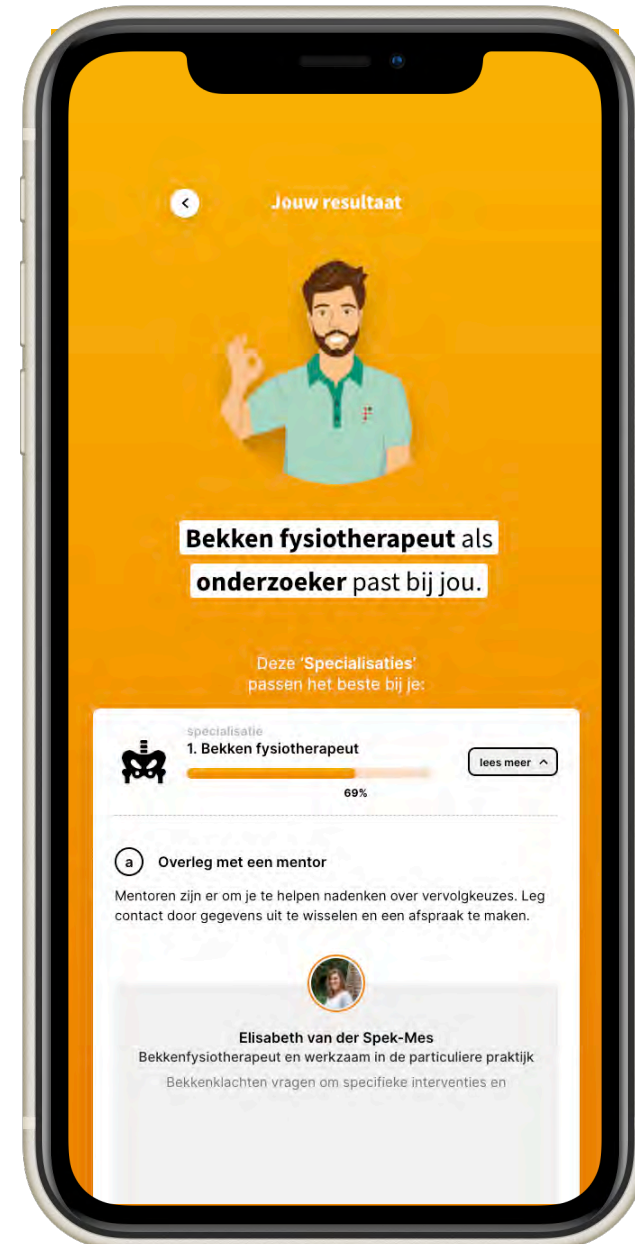
# Tot slot, nog even dit

Ongeacht je loopbaan als fysiotherapeut kun je altijd rekenen op het KNGF – jouw beroepsvereniging.

Kijk op de [KNGF website](#) welk lidmaatschap bij jou past en profiteer van de vele voordelen.

*Het KNGF is er voor  
alle fysiotherapeuten,  
ongeacht je  
loopbaan.*





## Fysio App

Blijf op de hoogte. Download nu!



## Carrierewijzer

[carrierewijzer.kngf.nl](http://carrierewijzer.kngf.nl)

## Bel

Bel met KNGF Ledenvoorlichting

033 467 2929

## Mail

Je kunt me mailen via

[Starterscoach@kngf.nl](mailto:Starterscoach@kngf.nl)

*Advies op maat?  
Doe de  
CarrièreWijzer*

